

【歯科検診の流れ】

①視診 (むし歯と歯周病のチェック)

歯科医師による視診・問診

②口腔内相談

口腔内の気になるところ、視診によって明らかになった問題点を歯科医師より説明いたします。



自覚のない歯周病・口臭
失った歯は二度と
生えてきません！

健診クイズ

椅子からの立ち上がり練習として正しい方法は？

- ①天井に向けて体をまっすぐ伸ばすイメージ
- ②お辞儀をして、徐々に視線を前方に向けるイメージ
- ③両方の太ももを少しあげて勢いをつけるイメージ

* 答えは次回の健診コラムで！

100年mouth

100年health

口は生きるの1丁目

byサンスター(株)

むし歯と歯周病を予防して
口腔環境を整える事は、
将来の全身の健康に
つながります。

健診と一緒に歯科検診を

健診だより

Vo.4

健診センター
マスコット
キャラクター



にじろう

健診のご予約
お問い合わせは
こちらまで

☎0570-
007-845

料金はワンコイン

組合員さんであれば

歯ブラシセットで五百円(税込)で
受ける事ができます。

定期検診で、お口の健康を保ちま
しょう。

ワンコインで!



前回のクイズの答え③「歯垢(プラーク)」はばい菌の塊。むし歯や歯周病の原因になると言われています。