

# 健診だより

Vo.3

健診センター  
マスコット  
キャラクター



にじろう

健診のご予約  
お問い合わせは  
こちらまで

☎0570-  
007-845

## 精密検査を受けよう

健診を受け終わってホッとするのはまだ早い！  
要精密検査の項目があった方は、必ず受診しましょう

### 【精密検査受診の流れ】

- ① かかりつけの医師がいる場合はまず、そこで健診結果を見てもらいましょう  
そこでできない検査の場合は受診可能な医療機関を受診します
- ② 保険診療で外来を受診します  
受診案内が入っていた場合はその方法に従ってください
- ③ 医師の勧める検査を受け、結果の説明を聞きます  
次回は外来受診を続けるのか健診でいいのかなど、今後のことも確認しておきましょう

## 精密検査受診の疑問点

### ① 他の医療機関で受診してもいい？

他の病院での受診も可能ですが次のことにご注意ください

- 検査設備がある医療機関であれば可能です。受診先の医療機関に、ご確認ください。予約が必要かなどもあわせて聞いておくとういでしょう。

- 特定療養費（紹介状がないと取られちゃうお金）が必要な病院であるかどうかや金額は病院ごとに違います。岡山医療生協の医療機関では必要ありません。

### ② 必要なものは？

- 健康保険証
  - 診察券（あれば）
  - 健診結果
  - 精密検査依頼書  
（同封されている場合のみ）
- 健診と同じ病院を受診される場合も必要ですので、必ず提出をお願いします

### 健診クイズ

「歯垢（プラーク）」について正しいものはどれ？

- ① 食べかすの残り
- ② うがいで落ちる
- ③ ばい菌の塊

精密検査をきちんと受けて、確かな健康づくりを勧めていきましょう！