



コープ

# みんなの診療所 だより

発行

コープみんなの診療所運営委員会

〒703-8228

岡山市中区乙多見101-4

☎ 086-278-8522

少雨開催

## コープみんなの診療所 わくわくフェスタ

2026年  
**11/14 (土)** | 10:00-12:30  
会場：コープみんなの診療所  
〒703-8225 岡山市中区乙多見101-4

### イベント内容

**コンサート**  
木管五重奏による音楽コンサート  
～倉敷グリーンハーモニーの皆さま～

**遊ぶ**  
・らくがきコーナー  
・ゲームコーナー  
お菓子釣り、スーパーボールすくい etc  
・がらポン (おかやまコープ)

**わくわくマルシェ**  
・コンドルのパン屋さん  
・手づくりかりんとう (RITA)  
・フランクフルト&ロールケーキ (ワーカーズコープ)  
・豆腐ドーナツ&手盛り豆腐 (増田豆腐店)  
・野菜販売 (杜の家ファーム)  
・飲み物販売 (ワークハウス・わくわく!)  
・お弁当&から揚げ (喜楽)  
・組合員さんの販売コーナー etc

12時ごろ～  
**大抽選会**  
特賞は…  
**A5ランク黒毛和牛!**

思わず口ずさんで下さい♪

ミニ健康チェックコーナーもあります。

## 10月診療予定表

|    | 月         | 火  | 水  | 木  | 金         | 土            |
|----|-----------|----|----|----|-----------|--------------|
| 午前 | 高橋/<br>門田 | 高橋 | 今井 | 浪尾 | 高橋/<br>門田 | 高橋<br>(第1・3) |
| 午後 |           |    |    |    |           |              |
| 夜間 |           |    | 高橋 |    |           |              |

○午前診療 9時～12時 受付時間 8時半～11時半

○夜間診療 17時～19時 受付時間 16時半～18時半

○休診：日曜日・祝日、第2・4・5土曜日



# コープみんなの診療所

<http://www.okayama-health.coop/minna/index.html>

## 10月～11月は医療生協強化月間 組合員加入・増資に ご協力ください

安心・安全の医療・介護サービス向上のため、組合員加入・増資をお願いします。岡山医療生活協同組合はいのちと暮らしを守るため、組合員と協同して病院・介護施設・歯科の運営を行っています。安心・安全のサービスを広げるために組合員一人ひとりの出資金が活動の支えとなります。ご協力よろしくお願いいたします。月間中に加入された方には、腸内フローラ検査特別クーポンまたは選べるプレゼントのキャンペーン実施中です。

## インフルエンザワクチンはじまります

10月より、インフルエンザワクチンの予防接種が始まります。当院では、10月5日(月)から中学生以上の方を対象に接種を行います。

・65歳以上で岡山市在住の方  
1,800円(非課税)

※コロナワクチンも同時接種できます。

【ご予約はお電話で承っています】  
電話回線混雑時は時間をおいてお問い合わせをお願いいたします。

## 日曜健診のご案内

健診のご予約は済まされましたか？  
日曜日健診がおすすめです。保険診療がないため、待ち時間が短いです。ぜひ検討ください。

◎11月1日(日) お問い合わせ・お申し込みは診療所受付まで

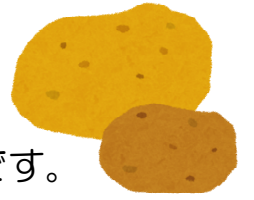
みんなの診療所公式LINE  
友だち登録はこちら



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

## 虹いろ薬局 コーナー

## 焼きじゃが



今回は油で揚げない ポテトチップス 焼きじゃがプレミアム（税込290円）のご紹介です。

1袋あたり140kcal以下・脂質4.3g以下という驚異の低カロリー・低脂質のスナック菓子です。独自の製法で、じゃがいものうま味をそのまま閉じ込め、油を使わず香ばしく焼き上げています。

食感はふわふわ・さくさくです。通常のポテトチップスはカロリー、脂質が多くて太りそう・・・など健康が気になる方におすすめです。

うすしお・コンソメ・ベーコンチーズ・ゆずこしょうの4種類の味がありますので、ぜひお気に入りの味を見つけてみて下さい。



## 上道支部

## 手配り慰労会

9月3日班長会終了後に手配り慰労会を行いました。23人の参加者でお弁当を食べながら毎月配布して頂いて困っている事、気づいた事など話し合い、組合員の仲間増やし出資金増やしなどお願いして和やかに終わりました。仲間が増える事を願っています。

岡山医療生協の健康教室を  
みんなの診療所で開催中！

## 『ゆるっと筋トレ』

第1・3・5水曜日 14時～15時  
第2・4 金曜日 14時～15時



参加費：初回限定無料

どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。

ご予約・お問い合わせは  
健康まちづくりセンターまで  
☎086-271-7880

LINEから  
ご予約でき  
ます！



## よろしくお申しします！

この10月よりみんなの診療所に配属になりました。以前は岡山協立病院の医事課入院会計業務に従事しておりました。これまで培った経験を活かし、皆様方にお役に立てるようがんばります。

診療所という地域の方々とより近い環境だからこそ地域の利用者、組合員との交流を大切にしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

事務員 松井聡馬

## みんなのサロンのお知らせ

10月26日(月)10:00～11:30頃

参加費：200円

内容：健康マージャンなど

お問い合わせはみんなの診療所まで



## みんなの診療所なんでも相談コーナー

毎月第2月曜日に医療ソーシャルワーカーによる『なんでも相談』を行っています。暮らしの中で「困った」「どこに相談したらよいか分からない」ことなどありませんか？そんなときにぜひご利用ください。

10月19日(月)9:30～11:30

※10月は第3月曜日となります。

ご意見お聞かせください  
アンケートのご協力をお願いします

10月に毎年取り組んでいる医療福祉生協連の「患者・利用者アンケート」を行います。

診察の待ち時間にご記入をお願いいたします。

