



コープ西大寺診療所だより

発行：コープ西大寺診療所
岡山市東区西大寺中 2-20-33
☎086-944-0088

コープ西大寺診療所まつり

テーマ **つながる笑顔 広がる健康**

日時 **11月3日 火・祝 10:00~12:30**

場所 **コープ西大寺診療所**

どなたでも参加できます

インフルエンザ・コロナワクチン予防接種のご案内

10月5日（月）よりインフルエンザ・コロナワクチンの予防接種を行います。

<インフルエンザ>

- 65歳以上の方 1,800円 ※岡山市在住の方
- 65歳未満の方 一般 4,620円/組合員 3,300円

<コロナワクチン ※予約制>

- 65歳以上の方 5,500円 ※岡山市在住の方
- 65歳未満の方 一般 16,500円/

組合員 14,850円

※岡山市以外の方は金額が違ふ場合がございます。必ずお住まいの市町村にお問い合わせください。

♪ステージ企画

- ★ バトンチーム真・OKAYAMA
- ★ 太伯なでしこ連（うらじゃ）
- ★ Okayama Resonance Brass
- ★ ジャザサイズ岡山岡山市東区西大寺

イベントコーナー

- 健康チェック 健康相談
- 子ども企画

駐車場コーナー

- バザー
- 飲食
- バルーンアート
- 介護相談

スタンプラリー福引き

★ 1等はお楽しみ! / 空くじなし ★

大腸がん検診を受けましょう

大腸がんは、早期に見つけて治療すれば、高い確率で治すことができる病気です。大腸がん検診は、ご自宅で便を採るだけの簡単な検査です。ご自身の健康と大切な人のためにぜひ大腸がん検診を受けましょう。

<岡山市にお住まいの方>

- ◆実施期間：2026年6月～12月末まで
- ◆料 金：40歳から69歳の方 1,310円
70歳以上の方 430円

<40歳未満の方または岡山市以外にお住まいの方>

- ◆料 金：組合員の方 1,320円／一般の方 1,870円

※詳細につきましては、診療所までお問い合わせください。



10月 診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前診	吉崎	宇佐神	宇佐神 吉崎	宇佐神 浪尾 (予約)	宇佐神 (9・16・23・30) 吉崎 (9・16・23・30)	宇佐神 (3・17) 光野 (10・24)
午後診				浪尾 (予約)		
夜間診			宇佐神			

【受付時間】 午前診：8時30分～11時30分
夜間診：16時30分～18時30分

【診察開始時間】 午前診：9時 夜間診：17時

※休診のお知らせ

- ・10月2日（金） 宇佐神医師
- ・10月31日（土）第5土曜日

※代診のお知らせ

- ・10月2日（金） 吉崎医師 → 光野医師

※10月より吉崎医師の火曜日外来は終了いたしました。



第2回糖尿病教室を開催しました！

8月31日に「糖尿病薬について」虹いろ薬局の実習生及び薬剤師の方に講義していただきました。また、たくさんの質疑応答がありました。
糖尿病薬のことだけではなく薬の保管方法、使用期限などについてもわかりやすく説明していただきました。

「早寝、早起き、朝ごはん」がとても大切。



第3回糖尿病教室



間食、どう選ぶ？パンが好きでも大丈夫！
自分に必要なカロリーを知って、無理なく食事を楽しみたい。
そんな疑問を管理栄養士と一緒に考えてみませんか？

「自分の1日の摂取カロリーを知る
間食やパンなどの嗜好食品について」



日時：10月6日（火） 15時～16時

講師：協立病院管理栄養士

場所：西大寺診療所 組合員ホール



ボランティア主催学習会「認知症サポーター養成講座」のお知らせ

日時：10月19日（月）午後2時～午後4時 場所：診療所組合員ホール
どなたでも参加できます。お申し込みは診療所まで。



訪問診療のご相談受付中！お気軽にご相談ください

虹いろだより

ご自分のお薬の名前
が言えますか？

最近、地震や水害など様々な災害が各地で発生しています。

災害が自分の身近で発生したとき、普段飲んでいる薬を飲み続けるためにできることを考えてみましょう。

災害が起こってしまうと医療や物流が止まり、薬が手に入りにくくなります。そのため災害時、**自分の体を守るために薬を7～10日分程度備蓄しておきましょう。**

避難が必要となった場合には薬だけでなく、**お薬手帳や薬と一緒にもらう薬の説明書も一緒にとって避難しましょう。**災害時にはいつもと同じ先生に診てもらえるとは限りません。お薬手帳があれば初めての先生が今飲んでいる薬や薬の飲み合わせを把握することができ、スムーズに適切な治療を受けることが出来ます。また、災害時に薬が無くなった時にもお薬手帳があれば、処方せんなしで薬を受け取れる可能性があります。

お薬手帳を忘れた場合でも普段飲んでいる薬の名前を伝えることでどんな病気を先生に理解してもらえます。薬の特徴だけ覚えていても似たような薬は沢山あります。**薬の名前を覚えておく**と災害時だけでなく普段薬について尋ねたいときにスムーズに相談をすることが出来ます。

ご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください。

職員コーナー

診療所をもっと身近に感じてもらうためのコーナーです。
テーマは自由なのでそれぞれの個性をお楽しみに♡

我が家には25鉢のバラがあります。ほとんどが四季咲きで、手入れを重ねるたびに何度でも美しく応えてくれます。春に一齐に咲き誇る姿はこの上なく華やかで、一年間の苦労が一気に吹き飛ばす瞬間です。

今年は開花後にハダニの被害を受け、一時は葉を落とす鉢もありましたが、薬剤の甲斐あって無事新芽が吹き返してくれました。開花周期を完璧に見極められれば秋にも一齐開花を狙えますが、まだ手探りの日々です。手がかかる分だけ我が子のように愛おしく感じています。

臨床検査科 山上

