



コープ

# みんなの診療所 だより

発行  
 コープみんなの診療所運営委員会  
 〒703-8228  
 岡山市中区乙多見101-4  
 ☎ 086-278-8522



2026年5月より所長が交代します

日頃より、診療所ご利用の皆さま、組合員、地域の皆さまには大変お世話になっております。5月より新しく高橋医師が所長として着任いたします。ご迷惑をおかけいたしますが引き続きよろしくお願いいたします。

2026年4月30日を持ちまして診療所長を退任することになりました。在任中は大過なくその任を果たせたのも、皆様方のひとかたならぬご厚意の賜物と存じ、謹んで深謝申し上げます。

所長退任後も岡山東中央病院の医師として地域医療に貢献したいと存じますので、どうぞよろしくお願いいたします。

医師 中桐 慎太郎



2026年5月からコープみんなの診療所の所長を務めます高橋 淳(じゅん)です。私は1984年に岡山医療生協に入職して42年になりますが、そのうち35年間は岡山協立病院で仕事をしてきました。診療所で働くのは、1991年から93年まで津山医療生協・平福診療所に出向して以来ですので、33年ぶりになります。地域の健康づくりやまちづくりの拠点になるような診療所づくりに貢献できるといいなと楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします。

所長 高橋 淳



## 診療体制のご案内

2026年5月より医師体制の変更により、下記の通り外来体制を変更いたします。ご迷惑をお掛けいたしますがご了承のほどお願い致します。

	月	火	水	木	金	土
午前	高橋/ 門田	高橋	今井	浪尾	高橋/ 門田	高橋 (第1・3)
午後				休診		5月は第3土曜の 16日のみ診療
夜間			高橋			

※木曜午後の浪尾医師の外来は中止とします。  
 ※土曜の外来は、第2・4から第1・3へと変更となります。

岡山医療生活協同組合  
 コープみんなの診療所

- 午前診療 9時～12時 受付時間 8時半～11時半
- 夜間診療 17時～19時 受付時間 16時半～18時半
- 休診:日曜日・祝日、第1・2・4・5土曜日

## 年に1度のがん検診 健康診断ご案内



6月から2026年度自治体健診が始まります。健康づくりのために健診を受けましょう。診療所での超音波検査・胃レントゲン検査を受けられる方は、毎週月曜日・金曜日となりますので、ご注意ください。健診の詳細な内容や気になることなど、お気軽にお問い合わせください。

みんなの診療所公式LINE  
 友だち登録はこちら



# コープみんなの診療所

<http://www.okayama-health.coop/minna/index.html>



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

## 虹いろ薬局 コーナー

震災復興支援バザー開催のお知らせと  
バザー物品寄付のお願い

5月21日(木) 10:00~(売り切れ次第終了)、虹いろ薬局乙多見店入口前で震災復興支援バザーを開催します。ついては皆さまに、バザー物品提供のご協力をお願いいたします。  
バザーの収益金は、福島の子供たちが岡山に保養にくる活動を支援する団体に寄付したいと思っています。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 《募集物品》

未使用の日用雑貨(洗剤・タオル・食器など)・未開封の食品(調味料・缶詰・コーヒーなど)・手芸品など  
\*ご遠慮いただくもの: 賞味期限の切れた食品・古着や中古バッグなどの使用済みの物品・破損品など

《受付場所》虹いろ薬局乙多見店 店内

《募集期間》~5月20日(水)まで

バザー当日は、ハルバーカーリーさんにもご協力頂き、移動販売車でのパンの販売も予定しています。ぜひ、お気軽にお立ち寄り下さい。\*エコバック、小銭の持参にご協力下さい。



## 瀬戸支部

## 瀬戸支部活動紹介

瀬戸支部では、喫茶あゆもどき、花見、班会等を行っています。

4月17日からは、平和問題学習会が始まります。

5月の連休には、2月に行った農業問題学習会で学んだことを活かして野菜づくりを始めます。

現在も畑にたい肥を入れて準備を進めています。

きゅうりやナス、  
ゴーヤ、オクラ、  
春菊等を植える  
予定です。



## 写真コーナー

五月人形をボランティアの方より提供していただき、みんなの診療所のエレベーター前に飾っていますので、ぜひご覧ください。

岡山医療生協の健康教室を  
みんなの診療所で開催中!

## 『アートで脳活』

第2・第4火曜日 13時~15時

## 『ゆるっと筋トレ』

第2・4金曜日 14時~15時

※5月は第1・3水曜日はお休みです。

第2木曜日(5月14日)、第4水曜日(5月27日)に開催します。

参加費: 初回限定無料

どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。

ご予約・お問い合わせは  
健康まちづくりセンターまで  
☎086-271-7880

LINEから  
ご予約でき  
ます!



## みんなのサロンのお知らせ

5月25日(月) 10:00~11:30頃

参加費: 200円

内容: 健康マージャンなど

お問い合わせはみんなの診療所まで

## みんなの診療所なんでも相談コーナー

毎月第2月曜日に医療ソーシャルワーカーによる『なんでも相談』を行っています。暮らしの中で「困った」「どこに相談したらよいか分からない」ことなどありませんか? そんなときにぜひご利用ください。

5月11日(月) 9:30~11:30