



コープ西大寺診療所だより

発行：コープ西大寺診療所
岡山市東区西大寺中 2-20-33
☎086-944-0088

所長のツイート(Tweet)



「年に一度の健康チェック」自治体健診を受けませんか？

「最近、なんとなく体が重い」「忙しくて自分のことは後回し」・・・そんな毎日を送っていませんか？

血圧・血糖・コレステロールなどは知らないうちに変化していることがあります。岡山市の特定健診・後期高齢者健診・がん検診を賢く利用しましょう。

コープ西大寺診療所では、地域のみなさまの健康を守るため、今年も自治体健診を実施します。健診特有の緊張感を感じさせない、安心できる雰囲気づくりを大切にしています。「検査はちょっと怖い」という方も、スタッフが丁寧にサポートいたします。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行してしまい、症状が出た時にはすでに手遅れだったり後遺症を抱えることになってしまうのが怖いところです。早期発見は、あなた自身だけでなく、大切な家族の笑顔を守ることに繋がります。

「受けてよかった」という安心感を、ぜひ診療所で。お電話、または窓口にてお気軽にご予約・ご相談ください。



コープ西大寺診療所では、4月13日(月)より健診の予約受付を開始します。また、腹部エコー・骨評価・血圧脈波などさまざまなオプション検診を揃えており、特定健康診査・後期高齢者健診・がん検診と同じ日で受けることもできます。(※オプション検診のみの受診も可能です。) オプション検診の項目など詳細につきましては、健診のお申込み時にご相談ください。

4月 診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前診	吉崎	宇佐神 吉崎	宇佐神 (1・8・15) 吉崎	宇佐神 (2・16・23・30) 浪尾(予約) (2・9・23・30)	宇佐神 吉崎	宇佐神 (4・18) 光野 (11・25)
午後診				浪尾(予約)		
夜間診			宇佐神 (1・8・15)			

【受付時間】 午前診：8時30分～11時30分
夜間診：16時30分～18時30分
【診察開始時間】 午前時：9時 夜間診：17時

※休診のお知らせ

4月 9日(木) 宇佐神先生
4月 16日(木) 浪尾先生(午前診)
4月 22日(水) 宇佐神先生

※4月22日(水)の夜間診はありません。



予防接種のご案内

高齢者带状疱疹予防接種・高齢者肺炎球菌予防接種の予約受付中です。対象年齢の方は、診療所までお申し込みください。

- ・肺炎球菌予防接種：接種時に65歳の方
- ・带状疱疹予防接種：令和8年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳の方

オンライン予約を開始しました。

2月よりオンライン予約を開始しました。ホームページ・Instagramから予約できます。初めて(または久しぶり)の方は、ぜひご利用ください。



ホームページ



Instagram



百寿おめでとうございます！



西大寺診療所より訪問診療させていただいている患者さまが4月に**100歳**のお誕生日を迎えられます。

いつも笑顔の素敵な患者さまです。

これからもお元気でお過ごしください。

おめでとうございます。



健康チェックに行きました

- 2月24日 長船支部
さくら祭典せとうちホール



虹いろ薬局西大寺店の薬剤師さんもお薬相談と健康チェック！

- 2月26日 西大寺南支部
ハローズ西大寺店



2月21日 邑久東支部・なかよし班
3月26日 西大寺南支部・ハローズ西大寺店
3月27日 邑久支部・ハローズ店
も行きました。



訪問診療のご相談受付中！お気軽にお相談ください。



虹いろだより～花粉症～



花粉症は、スギやヒノキなどの花粉が原因となり、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどの症状を引き起こすアレルギー疾患です。花粉症の症状を軽減するためには、まず花粉を体内に取り込まないことが重要です。外出時にはマスクや眼鏡を着用することで、鼻や目に入る花粉を減らすことができます。また、帰宅時には衣服や髪についた花粉を払い落としてから室内に入ることや、手洗いやうがい、洗顔を行うことも効果的です。洗濯物や布団を外に干すと花粉が付着する可能性があるため、花粉の多い時期には室内干しを検討することも一つの方法です。

症状が強い場合には医療機関を受診し、抗ヒスタミン薬や点鼻薬、点眼薬などの薬物療法を行うことで症状を抑えることができます。

特に花粉が飛び始める前から治療を開始する「初期療法」を行うことで、症状の悪化を防ぐことが期待できます。



花粉症は日常生活に影響を及ぼすこともありますが、日常生活での対策と適切な治療を組み合わせることで症状を軽減することが可能です。つらい症状がある場合は、我慢せず医師や薬剤師に相談しましょう。

職員コーナー

診療所をもっと身近に感じてもらうためのコーナーです。
テーマは自由なのでそれぞれの個性をお楽しみに♡

産休と育休をいただき2025年6月から西大寺診療所に復帰しました！
3歳4ヶ月の女の子と1歳10ヶ月の男の子のかあちゃんをしています。
親の気をひくために、お茶をこぼしてみたりする時は鬼になることがありますが、自分で食べたい！飲みたい！の気持ちでこぼす時は、見守っています♡
下の子は保育園が大好き、給食大好きで帰りに給食の見本を眺めながら「おいしそう」と言います（食べたはずけどなあ）と思いつつ（笑）
上の子は4月から療育に通います。親も一緒に成長出来たら良いなと思います。よく注意をしまい反省をすることが多々ありますが、基本は肯定して沢山褒めていきたいなと思います。子供あるあるあれば是非、話かけてください。
看護師 金田

