



コープ

みんなの診療所 だより

発行
 コープみんなの診療所運営委員会
 〒703-8228
 岡山市中区乙多見101-4
 ☎ 086-278-8522

所長交代のお知らせ



平素より温かいご支援ご理解を賜りありがとうございます。
 この度2026年4月30日を持ちまして、中桐 慎太郎は所長を
 退任いたします。中桐医師は今後、岡山東中央病院にて診療
 にあたります。

後任は5月より、高橋 淳(たかはし じゅん)医師が所長とし
 て着任いたします。

全職員変わらず、日々の診療には力を尽くして参りますので、
 引き続き地域の皆様には変わらぬご支援を賜りますようお願い
 申し上げます。ご不安なことなどは、お気軽に職員までお問
 い合わせください。

2026年4月
 コープみんなの診療所

岡山市高齢者 予防接種のご案内

2026年度岡山市高齢者予防接種が始まります。
 接種をご希望の方は、診療所までお問い合わせ
 してください。

対象外の方も予防接種受付していますので、
 お気軽にお問い合わせください。

◎肺炎球菌ワクチン

※2026年4月より、ニューモバックスからプレベ
 ナーへと変更となります。

対象

接種時に65歳の方
 65歳の誕生月の前月から66歳の誕生日の前日ま
 で

※ただし、4月生まれの方は、4月1日から受付とな
 ります。

接種回数

1回

金額

3,600円

※市民税非課税世帯の方は、助成券が必要で
 ますので、福祉事務所にて事前の申請をお願いしま
 す。

◎带状疱疹ワクチン

対象

2026年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・
 95歳・100歳となる方

接種回数

生ワクチン(ビケン) 1回
 不活化ワクチン(シングリックス) 2回

金額

生ワクチン(ビケン) 4,400円
 不活化ワクチン(シングリックス) 11,000円

※接種1回につき料金が発生します。
 ※市民税非課税世帯の方は、助成券が必要で
 ますので、福祉事務所にて事前の申請をお願いし
 ます。

○午前診療 9時~12時 受付時間 8時半~11時半

○午後診療 13時半~15時 受付時間 13時半~14時半

○夜間診療 17時~19時 受付時間 16時半~18時半

○休診:日曜日・祝日、第1・3・5土曜日



ゴールデンウィーク 休診のお知らせ

ゴールデンウィーク中は、勝手ながら下記の通り休診とさせてい
 ただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

	4月 27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	5月 1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)
午前	診療	診療	休診	診療	診療	休診	休日当番医	休診	休診	診療	診療
午後											
夜間							9:00~17:00				

4月診療予定表

内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時~12時	中桐 門田	中桐	今井	浪尾博	中桐 門田	中桐 11日 25日
午後診 13時半~15時	*	*	*	浪尾博	*	*
夜間診 17時~19時	*	*	中桐	*	*	*

コープみんなの診療所

<http://www.okayama-health.coop/minna/index.html>



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋
 服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある
 乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れて
 ダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

虹いろ薬局 コーナー

震災復興支援バザー開催のお知らせと
バザー物品寄付のお願い

5月21日(木) 10:00~(売り切れ次第終了)、虹いろ薬局乙多見店入口前で震災復興支援バザーを開催します。

ついては皆さまに、バザー物品提供のご協力をお願いいたします。

バザーの収益金は、福島の子供たちが岡山に保養にくる活動を支援する団体に寄付したいと思っています。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



《募集物品》

未使用の日用雑貨(洗剤・タオル・食器など)・未開封の食品(調味料・缶詰・コーヒーなど)・手芸品など
*ご遠慮いただくもの: 賞味期限の切れた食品・古着や中古バッグなどの使用済みの物品・破損品など

《受付場所》虹いろ薬局乙多見店 店内

《募集期間》~5月20日(水)まで

上道支部 1年ぶり小鳥の森健康チェック

毎週金曜日に小鳥の森健康では「あっぱれ桃太郎体操」をしています。

2月27日に、1年ぶりの健康チェックも私達スタッフも参加しました。

組合員さんによる笑いヨガでは、大笑いして楽しみ、その後は健康チェックで血圧・骨密度の測定をし、今回初めてベジチェックも行い、とても興味をもたれ、結果もほぼ

普通だったことから、緑黄色野菜の摂取に感心をもたれていました。



健康チェック&なんでも相談のご案内

長岡県住集会所をお借りして『健康チェック&なんでも相談会』を開催いたします。困り事があるけれど、誰に相談したらよいかわからない、健康のことで聞いてもらいたいことなどありませんか?健康チェックも準備していますので、お気軽にお立ち寄りください。

日時:5月9日(土)10:00~11:30

会場:長岡県住集会所

お問い合わせ:

コープみんなの診療所(Tel:086-278-8522)

健康まちづくりセンター(Tel:086-271-7880)

岡山医療生協の健康教室を
みんなの診療所で開催中!

『アートで脳活』

第2・第4火曜日 13時~15時

『ゆるっと筋トレ』

第1・3水曜日 14時~15時

第2・4金曜日 14時~15時

※4月の第2金曜日(4月10日)はお休みです。

第2木曜日(4月9日)に開催します。

参加費:初回限定無料

どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。

ご予約・お問い合わせは
健康まちづくりセンターまで
☎086-271-7880

LINEから
ご予約でき
ます!



みんなのサロンのお知らせ

4月27日(月)10:00~11:30頃

参加費:200円

内容:健康マージャンなど

お問い合わせはみんなの診療所まで



みんなの診療所なんでも相談コーナー

毎月第2月曜日に医療ソーシャルワーカーによる『なんでも相談』を行っています。暮らしの中で「困った」「どこに相談したらよいか分からない」ことなどありませんか?そんなときにぜひご利用ください。

4月13日(月)9:30~11:30