

全館医療療養型病院 岡山東中央病院だより

「差額ベッド料」は不要です

「謝礼」や「付け届け」は不要です

人権を守る医療・介護をめざします

保健・医療・福祉のネットワークで対応します

岡山医療生活協会の4つのこころ

# かりゆし

かりゆしとは沖縄方言で「縁起がよいこと」「めでたいこと」を表す言葉です。

発行日 2024年12月1日  
 発行者 岡山東中央病院  
 岡山医療生活協同組合  
 岡山市中区倉田677-1  
 TEL 086-276-3711  
 FAX 086-277-5556



QRコード

岡山東中央 検索

## みんなが一つになった くらたタウン秋まつり

2024.10.27  
 晴天の中、5年ぶりのまつりに  
 700人の方が来場されました！  
 ありがとうございました！



笑顔あふれる  
まつりの様子

# てくてくご近所あるき 食べ歩記 14

## 雑貨と珈琲の「カフェ&ギャラリー 内田屋」

今回訪れたのは江並にあります「カフェ&ギャラリー 内田屋」さんです。素敵なお庭と器や雑貨を眺めながら自家焙煎の美味しい珈琲がいただける、とても素敵なお店で、ギャラリーの中にお茶ができるスペースを設けています。

砥部焼やガラスの器など、人気窯元さんの商品を多く取り扱うギャラリーで、アクセサリーやバッグにナチュラルウエアなどが飾られておりどれも素敵で、つい時間を忘れてゆったりと楽しめます。ここで買ったビールグラスは、毎日主人と取り合っています。よく冷やして冷凍庫から取り出す瞬間に幸せを感じています。(笑)←晩酌の流儀かーいww



今回いただいたのは、珈琲とおまかせスイーツがセットになっている「内田屋セット」で、この日はベイクドチーズケーキでした。しっとりしていて口溶けもよく何度いただいても美味しいです。ロールケーキの日もありますよ。



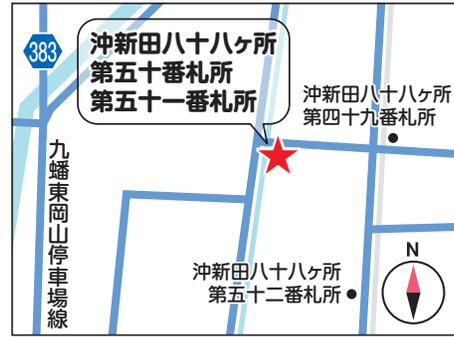
どちらも手作りとのことで、内田屋さんの美味しい珈琲と合わせてぜひともご賞味あれ。



介護士 玉置 洋子

### 内田屋

〒702-8005  
岡山県岡山市中区江崎491-3  
TEL 086-274-8112  
定休日 日・月曜日  
営業時間 10:00~17:00



こんにちは、岡山東中央病院 介護士のゆかです。この連載で四国と沖新田の札所をご紹介します。



お遍路紀行

四国八十八ヶ所霊場第五十番札所 東山 瑠璃光院 繁多寺は愛



▲ 沖新田第五十・五十一番札所

沖新田八十八ヶ所第五十番札所は、用水沿いにあり少し狭い道にある石造りの立派な祠です。こちらの札所には、同じ場所に五十一番の祠があります。

繁多寺の見所は一遍上人、歓喜天像、接待二万人の石柱(山門前にある寺名の石柱裏側。一人のお遍路接待を成就した記念碑)です。次の石手寺に行く道中「へんろ橋」という橋が石手川にかかっています。この橋は繁多寺から石手寺へ続く遍路道を横切るように流れる川を渡してく

ていきます。ここは多くのお遍路さんが行く

媛県松山市畑寺町にあり、真言宗豊山派で本尊は薬師如来になります。

# お遍路ゆかが行く！ 51 知ってますか？ 沖新田八十八ヶ所



▲ 四国八十八ヶ所霊場第五十番札所 東山 瑠璃光院 繁多寺

き交う場所なので、一旦足をとめて川の流れを眺めてみてはいかがでしょう。

### 患者さんへお願い



発熱、せき、息切れ、強いだるさ、味覚や嗅覚の違和感があるかたは、通常と別に診察をご案内しています。来院前に必ずお電話でお問合せください。

### 12月 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00~12:00	眞鍋	石井	眞鍋 福田	大野	大野	眞鍋 (第1・3のみ)
	夜間 17:00~19:00			眞鍋 禁煙外来(予約) 11日は代診(福田)			
皮膚科	午前 9:00~12:00		高橋(阿)				
整形外科	午後 13:30~15:00				○ 初診受付 14:30まで		

※予約外の方は、できるだけ11時までにご来院ください。  
※お問合せ等は、受付または外来看護師までお願いいたします。

年末年始は12月28日~1月3日を休診とさせていただきます。

新年のはじまりをご一緒しませんか？  
**沖田神社 初詣ツアーのお知らせ**

開催日時 2025年1月25日(土) 午前9時から  
集合場所 岡山東中央病院(駐車可能)  
申し込み ハガキもしくはメールに、「お名前・住所・電話番号・メールアドレス」を明記してお送りください。12月25日(水)メ切(当日消印有効)

定員 先着14人

宛先: 〒703-8265 岡山市中区倉田 677-1  
Mail: higashi@okayama-health.coop  
岡山東中央病院事務課 宛



無料低額診療 医療費にお困りのかた

なんでも相談窓口  
☎086-276-5278