



コープ

みんなの診療所 だより

発行
コープみんなの診療所運営委員会
〒703-8228
岡山市中区乙多見101-4
☎ 086-278-8522

楽しかった“わくわくフェスタ”

10月5日秋晴れの下、“コープみんなの診療所わくわくフェスタ”に200人の方が参加されました。感染対策のため大きな行事を控えていましたが、創立25周年という節目の年に開催することができました。

蝦名宇摩(えびな うま)さんの津軽三味線コンサートは会場いっぱい、民謡に合わせて手拍子で盛り上がりました。提携店から骨密度チェックや福祉用具展示、おかやまCOOP、中区包括支援センターの介護相談、ふれあい介護予防センターの「あつ晴れもも太郎体操」体験、折り紙教室、健康ゲーム体験、所長の保健講話や高島支部の紙芝居など多彩な内容でした。健康チェックは、途切れることなく多くの方が参加され、関心の高さが伺われました。帰り際に「こんなに楽しいことに参加したのは久しぶり。本当にありがとう、楽しかった。」との声もいただきました。

参加された皆さんの笑顔が溢れ、心も“元気”になった1日となりました。



蝦名さんコンサート



高島支部 紙芝居



健康チェック



開会式



中桐所長 保健講話



折り紙教室

自治体健診・特定健診のご案内

2024年度岡山市自治体健診・特定健診は12月までです。ご自分の健康状態を知る良い機会になりますので、年に一度は受診をおすすめします。お早めにご予約をお願いします。

ご相談・ご予約は診療所窓口または電話にてお問い合わせください。



インフルエンザワクチン・コロナワクチン ご予約受付中

インフルエンザワクチンとコロナワクチンの予防接種のご予約を受け付けています。ご希望の方はお電話でお問い合わせください。※電話回線混雑時は時間をおいてお問い合わせをお願いいたします。

★インフルエンザワクチン

月曜日～金曜日、隔週土曜日 診療時間内

★コロナワクチン

木曜日 14:30～15:00

12/7、12/21 11:30～12:00

11月診療予定表

内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時～12時	中桐	中桐	今井	浪尾博	中桐 1・8・22・29日	中桐 9日
	門田				門田	
					担当医 15日	
午後診 13時半～15時	*	*	*	浪尾博	*	*
夜間診 17時～19時	*	*	中桐	*	*	*

○午前診療 9時～12時 受付時間 8時半～11時半
○午後診療 13時半～15時 受付時間 13時半～14時半
○夜間診療 17時～19時 受付時間 16時半～18時半
○休診: 日曜日・祝日、第1・3・5土曜日
※土曜日は第2・第4のみ(祝日のある月は変動します)

サロン・サークル活動のご案内

現在、みんなのサロンとサークル活動(手芸・フラダンス)は、お休み中です。

コープみんなの診療所



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

虹いろ薬局 コーナー

樹脂製の折りたたみ式踏み台での
指挟みに注意！

高い場所にあるものを取るときに使う脚立や踏み台。

近年、家具や家電と壁の狭い隙間に折りたたんで収納しておき、使用時に展開する樹脂製の折りたたみ式踏み台が販売されています。保護者などが折りたたみ式踏み台をたたんだ際に、幼児の手指の先端が隙間に挟まれ、負傷したという事故が発生しています。

「医療機関ネットワーク」に寄せられた事故情報

《国民生活センター「くらしの危険」Number370より抜粋》

- ①保護者が折りたたみ式踏み台の座面の取っ手部分を持ってたたんだ際、乳児が踏み台の脚部分に手指を挟んで受傷し、左手小指から出血が止まらないため受診した。（事故発生年月：2021年12月、1歳2カ月・男児）
- ②自宅で乳児が折りたたみ式踏み台を触っていたため、年上のきょうだいが踏み台を横に引っ張った。保護者が注意すると、きょうだいがより強く引っ張ってしまい踏み台が折りたたまれて、踏み台の側面上部に乳児の右手示指が挟まれ切断された。（事故発生年月：2021年12月、1歳2カ月・男児）

事故を防ぐためには・・

- ★乳幼児がいるご家庭で踏み台を入手する場合は、可動部やかみ合う部分のない、一体構造や組立式の商品を選択することを検討しましょう。
- ★折りたたみ式踏み台の可動部やかみ合う部分の隙間に手指を挟まないよう注意しましょう。
- ★乳幼児が折りたたみ式踏み台に触れることがないように、管理・保管しましょう。



瀬戸支部

新しいたまり場での
取り組みすすめています

6月からたまり場が変わりました。コロナでの制限もあり行事が十分にできていませんでした。今年から有効な使い方として、年金の学習会・ボランティア学校・介護学習会・リサイクルの取り組み等を計画し、実行に移しています。

ボランティア学校から生まれた、ボランティアさんによる認知症カフェも11月から始まります。

全国的な高齢化の波が瀬戸支部にも及んでいますが、頑張って取り組みます。



夏野菜のスープカレー

今年の夏は「夏野菜のスープカレー」をよく作りました。トッピングも辛さの調整も自由です。夏はナス・かぼちゃ・ピーマン・パプリカ・ブロッコリーなどその時々冷蔵庫にあるものを使いました。揚げ焼きにしたり、オーブンで焼いてカレーの上に並べると彩りがよいです。お好みでチーズや温泉卵も美味しそうです。

これからの季節はキノコ・レンコン・ほうれん草などいいですね。インターネットでいろんなレシピを見ることができ便利です。普段使わない香辛料を買い揃えなくても、家にある調味料や市販のルーを使うレシピも載っています。また、他のレシピでも作ってみようと思います。

事務員 N



利用者アンケート

ご協力ありがとうございました



毎年10月に全国の医療福祉生協の事業所で行っている「患者利用者アンケート」に取り組みました。150人の方からご協力を頂き、ありがとうございました。アンケートの結果は、来年1月下旬頃にわかりますので、改めてご報告します。この意見をもとに業務改善につなげてまいります。

みんなの診療所なんでも相談コーナー

毎月第2月曜日に医療ソーシャルワーカーによる『なんでも相談』を行っています。暮らしの中で「困ったこと」「どこに相談したらよいか 分からない」とってありませんか？そんなときにぜひご利用ください。

11月11日(9:00~12:00)