



西大寺診療所だより

発行：コープ西大寺診療所
〒704-8116
岡山市東区西大寺中2丁目20-33
☎086・944・0088



所長のツイート (Tweet)

毎年11月から2月にかけての冬場は、ノロウイルスによる食中毒が多発します。

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が強く、感染力も非常に強いため、感染した人の嘔吐物や糞便を処理する時には周りに感染をひろげないために次亜塩素酸ナトリウムという消毒液を使用します。今回は、ハイターを使ったノロウイルスの消毒液の作り方を紹介します。便や嘔吐物が付着した衣類、床、トイレなどの消毒に使用してください。

500mL のペットボトルを使用します。ペットボトルのキャップは約5mLです。

- ①500mL のペットボトルへ水を半分入れる。
- ②次亜塩素酸ナトリウム（ハイター）を10mL（ペットボトルのキャップ2杯分）入れる。
- ③ペットボトルに水を入れ全量を500mLにしてふたをして良く振り混ぜる。

ただし、ハイターは時間がたつと分解してしまうので、なるべく生産してから3ヶ月程度までのものを使用してください。ちなみに生産してから1年程度経ったハイターを使用する場合は、ハイターの量を1.5倍、つまりキャップ3杯分のハイターを水と混ぜて500mLにして使用してください。

ハイターの容器に記載されている使用上の注意をよく読んでから使用しましょう。消毒液を誤って飲まないようにペットボトルには大きく「消毒液」と記載しましょう。

コープ西大寺診療所 まつり

ブラッシュアップ! シン・コープ西大寺診療所

11月23日（土・祝）
10時～12時30分

①当日スケジュール（ステージ企画）

バトンチーム真・OKAYAMA

ひだまり（童謡・唱歌他）

ジャザサイズ岡山県岡山市東区西大寺/秋山加奈子クラス
ピース音頭じゃ西大寺

②バザー・飲食コーナー ※10時5分より開始

塩こうじきのこカレー、やきとり、うどん、炊き込みごはん、おこわ、焼きそば、れんこんコロケ、わたがし、ケーキ、ぜんざい、コーヒー
小泉醤油店商品、せんべい、ドーナツ、パン、フランクフルト、みかん、手作りこんにゃく、シーグラス、手作り品、各種バザー

③イベント ※12時終了

スタンプラリー福引き（1等はお楽しみ！空じなし）

健康チェックコーナー、健康相談

参加費無料、小雨決行します。お車で越しの方は中国銀行駐車場にお停めください。（駐車場に限りがあります。乗り合わせでお越しください。）

※スケジュール・ステージ企画・出店内容など変更する場合があります。

11月 診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	吉崎	宇佐神 吉崎	宇佐神 (6・13・27) 吉崎	宇佐神 浪尾 (予約)	宇佐神 吉崎 (1・8・ 15・22) 内視鏡 (1・15)	宇佐神 (2・16) 光野 (9)
午後				浪尾 (予約)		
夜間			宇佐神			

※休診のお知らせ

11月20日（水）宇佐神医師（午前診のみ）

11月29日（金）吉崎医師

11月30日（土）診療はございません

【受付時間】

午前：8時30分～11時30分

夜間：16時30分～18時30分

診察開始時間【午前】9時

【夜間診】17時（水）

※禁煙外来（予約制）

月～金 診療時間内で行っています



瀬戸内市文化祭 牛窓会場に参加しました！

10月19日（土）瀬戸内市民文化祭 牛窓会場（牛窓公民館）で健康チェックを行いました。骨評価・血管年齢・足指力などとても好評でした。診療所スタッフも健康相談で参加しました。当日はあいにくの雨天でしたが、多くの方が来場されました。



インフルエンザワクチン接種を行っています

★診療時間内（予約不要）に実施しています。

65歳以上の方 2,080円

市民税非課税世帯（助成券が必要です）1,040円

生活保護世帯（無料券が必要です）無料

65歳未満の方 一般の方 4,620円

組合員の方 3,300円

※岡山市以外の方は、金額は各自治体のホームページなどでご確認ください。

※新型コロナワクチン接種（要予約）も実施しています。実施日につきましては、お問い合わせください。

2024年度 岡山市がん検診は12月末まで！

肺がん検診 40歳以上 胸部レントゲン検査

大腸がん検診 40歳以上 便潜血反応検査（2回法）

胃がん検診 50歳以上の偶数年齢の方

（前年度未受診の方は奇数年齢も可）

年に1度のがん検診を忘れずに受けましょう！

～虹いろだより～

11月になりました。急に寒くなってきたので体調管理に気をつけましょう。

さて、今月23日（土・祝）に5年ぶりとなる診療所まつりが開催されますね！この日が来るのをとても楽しみにしていた方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

もちろん、虹いろ薬局も出店します。メインは震災バザーです。日用品などのバザー用品の収益はすべて被災地の復興支援に充てられます。いろいろな品が集まっているので、お目当てのものに出会えるかもしれません。なお、バザー用品はまだまだ受付中です。おうちに眠っているバザー用品がございましたら11月20日頃まで薬局窓口にて受け付けております。皆様のご協力をお待ちしております。

そのほかにも、薬局で売れ筋のもの、例えばしょうが湯・だしの素・のど飴などの販売を行います。通常よりは少しお得に買えるものもあるかも・・・？！

数に限りがございます。売り切れの際はご了承ください。だしの素やジャム、化粧品のサンプルも配布する予定ですので、ぜひご家族やお友達と一緒にお願いします。



Follow Me!!



Instagram

