岡山医療生協の理念



岡山医療生協は

いのちと心を大切にします

健

2024 6月号

岡山医療生協ホームページ

岡山医療生協

のは大きく医薬品(医薬部外

品を含む)と食品に分かれま

Q検索



〈発行所〉 岡山市中区赤坂本町2-20 話 (086) 271-0943

岡山医療生活協同組合

編集:編集委員会

いま、 岡山医療 生協は

話題になっている機

組合員数 60,476人 出資金 19億111万円 1人平均出資金 31,435円 (2024年5月23日現在)

ので、教えて欲しい」との要 員さんから「よくわからない 能性表示食品について、 ろ薬局の薬剤師さんにお聞き 望が出されていました。 虹い 組合

しました。

健康食品の

밆

私たちが口から摂取するも 分類について

特定保健用食品 (通称トクホ) 健康の増進に役立つことが

る一定の健康増進に役立つと す。そして食品の中には、あ

> 品」、それ以外は「その他の 健康食品」であり機能性を表 示できるものを「保健機能食 示することはできません。 保健機能食品の

まりました。健康食品は「食 できるように2015年から 正しい情報を得て商品を選択 されるものもあり、 機能性表示食品」制度が始 に分類され、機能性を表 消費者が います。 されている食品です。 を抑える」などの表示が許可 とに消費者庁長官が許可して 科学的根拠に基づいて認めら ては国が審査を行い、食品ご れている効果や安全性につい 「コレステロールの吸収

表示さ

栄養機能食品

1日に必要な栄養成分 (ビ

です。すでに科学的根拠が確 補完のために利用できる食品 届出などをしなくても、 準量含む食品であれば、特に 認された栄養成分を一定の基 足しがちな場合、その補給・ タミン、ミネラルなど)が不 定めた表現によって機能性を

表示した食品です。 事業者の責任において、

(消費者庁パンフレット『消費者の皆様へ「機能性表示食品」って何?』より)

可を受けたものではありませ だし消費者庁長官の個別の許 学的根拠に基づいた機能性を する情報などが消費者庁長官 安全性及び機能性の根拠に関 へ届け出られたものです。た 販売前に みてください。

虹いろ薬局本店店長 薬剤師 古南建子

> ても、重要な日として定着し とっても、考えている人にとっ

の注意事項やアドバイス 楽剤師として利用する人

表示することができます。

機能性表示食品

科

れている働きが万人にいいと えてから摂取するようにして とって役立つものか、 できます。健康食品でうたわ 食品においても同じ考え方が 薬には目的とされる主作用が 人それぞれ違います。自分に は限りません。健康の定義は れない副作用が存在します。 ありますが、 同時に目的とさ 一度考

各自治体健診 はじまりました

健診予約は、健診センター および各院所へ(連絡先は8面)

健康食品の分類 食 品 医薬品 一般食品 健康食品 国の制度に基づき 保健機能食品のような 機能性等を表示 機能性等を表示できない 医薬部外品 特定保健用食品 その他健康食品 ●サプリメント 保健機能食品 を含む (通称トクホ) ●栄養補助食品 ● 健康補助食品 栄養機能食品(マークなし) ●自然食品 など 機能性表示食品(マークなし)

※原則として医薬品との誤認を避けるため、食品に「治る」など医薬品的な効果を表示することはできま せん。

※医薬品のように病気を治す効果をうたっているような製品の中には、医薬品成分が違法に入っているこ とがあります。食品とは思えないほど効果が強い製品には、注意しましょう。

並ぶ形式で、奈良の飛鳥寺と

して南北に建物が一直線に

建されています。寺院建築形 も焼失しましたが、その後再

式は、「四天王寺式伽藍配置_

(消費者庁パンフレット『健康食品Q&A』より)

す。5月の憲法記念日は、日 争などの現在のきな臭い世界 ごろ憲法問題を考えない人に 状況を反映していると思いま 少し変わったかなと思うと少 ました。戦争に対する見方が は32%であった報道をしてい にが、これは、ウクライナ戦 安心する気持ちになりまし

が昨年は37%であったが今年 %であり、「変える方がよい」 年は55%だったが今年は61 て、「変えない方がよい」が 朝日新聞の5月3日の記事 世論調査で憲法9条に関

されているのだろうと思いま ナでも多くの文化遺産が破壊 襲で焼失しました。 ウクライ います。岡山でも岡山城が空 遺産が空襲にあって消滅して **史を思いました。第二次世界**

、戦では、全国の多くの文化

、再建したなあーと大阪の歴

塔などの建物を見ながらよ

んで古い建築形式です。五

第二次世界大戦の大阪空襲で 幾度も消失しては再建され、 いますが、古代からの戦災で (593年)の創立といわれて いきました。飛鳥時代 予定があり、思い立っ 日に大阪で午後会議の て午前中、四天王寺に 5月の連休の最後

岡山協立病院 総合診療科 状が出現します。これらの症



慣によって引き起こされる慢 中力の低下、眠気、睡眠障 り、快感をもたらすドーパミ 性の病気です。タバコの煙に 存が生じます。ニコチンが切 ンの分泌を促進することで依 含まれるニコチンが脳内に入 不安、緊張、抑うつ、集

害、食欲亢進といった離脱症

ニコチン依存症は、

煙のきっかけになりやすい状

幼・小学生の部 最優秀賞作品(福島医療生活協同組合) の意思があるこ ちに『禁煙する』 とも含まれま その中にはただ 険で行う条件は しています。 いくつかあり、 禁煙外来を保

日本医療福祉生協連

で改善するため喫煙が習慣化 状はニコチンを摂取すること

り扱っている禁煙補助薬はパ りましたが現在は出荷停止に を行います。禁煙補助薬であ は、ニコチン依存症を治療す なっていますので、当院で取 らげます。以前は内服薬もあ るニコチネルパッチ(貼り るために12週間で5回の診察 定に保つことで離脱症状を和 し、体内のニコチン濃度を一 チのみとなっています。 岡山協立病院の禁煙外来で は徐々にニコチンを放出

禁煙の動機や取り組み方、喫 また、認知行動療法として

5

研修医生活スタート!

5

診して禁煙をすることは、 外来にお越しください。 円かかります。禁煙外来を受 吸うと、1カ月で18000 3000円前後です。 タバコ かかる費用は3割負担だと1 にも優しいということです。 康増進にもつながり、お財布 1箱600円として1日1箱 禁煙を考える方はぜひ禁煙

予約・お問い合わせは

先輩は、

でつかもうみんなの夢

講義内容や年間行事の紹介、実技体験などを 通し入学後の学生生活をリアルに感じていた だけます。もちろん服装自由、保護者の方、

本校の紹介、体験ブース、

●本校のDVD上映 ●社会人入学者の声

●講義内容の説明 ●年間行事の紹介 ●クラブ、同好会の紹介

●進学·就職先の紹介●奨学金の説明●進学相談など

財団法人 林精神医学研究所 ソワニエ看護専門学校 〒703-8265 岡山市中区倉田394-3 HP. https://www.soigner-nc.jp 入試事務局 086-274-6274

在校生と話が出来るCafé Time、

奨学金の説明…など盛りだくさん!!

工看護専門学校

Soigner Nursing College

1年目研修医の皆さん のことです。

WHO5.31 世界禁煙デ

らの指導の下、 指導医や先輩か 様々な診療科で 研修期間中は 受けている医師 後、臨床医とな 医師免許取得 るための研修を 研修医とは

修医が入職しま 4名の1年目研 4月1日から 見守っていただければと思い かけていきますので、 踏み出しています。

る新たな習慣づ

ドバイスを実施 くりについてア 況を聞き出し

喫煙に変わ

岡山協立病院 臨床研修センター

綱嶋純恵



(意見・要望) ●現在、入院していますが

院内だけでなく地域にも出

温かく

ぜひご検討ください。 す。どうにかなりませんか。 食事の時間が極端に遅いので リハビリ等の時間がズレる し、食事しか楽しみがないの に同じ階の所は30分も早

せんでした。少しでも改善に が遅れてしまい申し訳ありま よりこの度はリハビリの時間 が生じてしまいます。それに 上、お食事の配膳には時間差 ➡お一人ずつ配膳する都合

てトイレを利用できます。

です。これでみんなが安心し

向けて、

検討を重ねます。 (岡山協立病院 病棟師長)

病棟・栄養科等とも

感謝の意見

さいと書いてありました。そ れも虹色の案内板で。感動し 内板がバーンと目に入りまし なたでもご自由にお使いくだ ○病院に行くと、トイレの ンダーの文字が…それとど いつものマークプラスジ 素晴らしい取り組み

※今回掲載している虹の意見につ にお寄せいただいたご意見です。 いては、2024年3月~4月





[第9回] 2/15仕) [第10回] 3/28金

時間 9:00~11:00 (8:30受付開始)

-12:00 (9:00受付開始)

学校見学説明会 実際に校内を見て、先輩たちと直接お話 できる機会です。2025年度受験生向けの

[第3回]6/8仕) [第4回]9/7仕) [第5回]10/5仕)

[第6回] 11/23仕] [第7回] 12/7仕] [第8回] 1/18仕]

※上記日程で都合がつかない方はご相談ください。 また、オンラインでの説明も可能ですので、併せてご相談ください。

学校説明会に是非ご参加ください。



地域まるごと健康づくり

◎ 岡山医療生活協同組合 Okavama Health-Coop

岡山東中央病院 療養型入院病棟 内科・整形外科・皮膚科 健康診断/訪問診療

在宅福祉総合センター倉田 ■ ・デイサービスセンターくらた 2 ・ ヘルパーステーションレインがカープケアプラン倉田

> り、安心のネ の強化を

ナースエイド

(看護助手) 募集

初めての方大歓迎!丁寧にサポートします。

(1)17:00~21:00(4時間)

②17:00~22:00(5時間)

週3~5日(勤務時間、日数はご相談下さい)

シーツ交換、病棟の清掃整備など

入院患者さんの日常生活の支援、食事介助、

ットワークの

れるように

ます。自宅で

議を重ねてい

事業所間の会 を整えようと けられる環境 体の支援を受 歯科の三位一 医療・介護

コープ倉田歯科

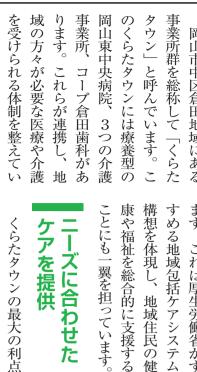
Ⅲ 一般歯科

をめざして

■時間

■ 資格

Щ



|山市中区倉田地域にある

ことにも一翼を担っています。 構想を体現し、地域住民の健 すめる地域包括ケアシステム 康や福祉を総合的に支援する ます。これは厚生労働省がす

ズに合わせた

ることです。 し、患者のニ 事業所が連携 アを提供でき ーズに合わせ た総合的なケ を促進し、

連携して総合的

が安定した状態に戻るために 介護事業所では日常生活の ハビリといった必要な医療 山東中央病院では、患者

行います。 コープ倉田歯科では、

アや治療を通じて、

支援を通じて、利用者の自立 生活のサポートを

岡山東中央病院

ルチェックや各種検診、予防 健康を維持することをめざし くりも支援しています。 接種といった日ごろの健康づ ています。その他にもフレイ

秋祭りの開催を予定していま ナ禍で滞っていた活動を再開 ボランティア活動など、コロ ン」の開催、クリーン作戦や た「フィットネスくらたタウ **(上写真)**を設置しました。ま クトの一環として、 みなさま楽しみにして 昨年度、見える化プロジ 看板

後安元三

くらたタウン運営委員会で り36名もの方にがんが見つか はご自身の身体の状態をチェ を受け、早期発見・早期治療 りました。定期的にがん検診 度は医療生協全体で検診によ につなげることが重要です。 ックするよい機会です。 んが始まりました。健康診断 6月1日から自治体けんし

胃がん・肺がん・大腸がん+ 女性は子宮がん・乳がん、男 く受けられる市町村や健保の 的に受けましょう。補助で安 性は前立腺がんの検診を定期

はホームページでご確認いた 保の健診は除く)。ご理解い りです。その他の新しい価格 ました(自治体けんしんや健 価格を値上げさせていただき ただきますよう、お願いいた 一げが相次ぎ、やむなく健診 健診にかかわる資材等の値 主なものは以下の通

昨年

岡山医療生協 健診センター

変更した価格	組合員	員価格	一般価格			
(自治体けんしんを除く)	昨年度まで	今年4月~	昨年度まで	今年4月~		
腹部エコー	2,200円	2,750円	5,500円	5,500円		
心 電 図	990円	1,100円	1,430円	1,540円		
マンモ1方向	2,200円	2,310円	3,300円	3,410円		
胃 カ メ ラ	11,440円	11,550円	14,300円	14,850円		

時給970円で日勤帯のシフトもあり $8:30 \sim 17:00$

 $8:30 \sim 12:30$ $13:00 \sim 17:00$

•寸志(年2回)、昇給、健康診断、予防接種等 補助あり

・65歳定年(法人規程により延長制度あり)

🤎 岡山医療生活協同組合 総合病院 岡山協立病院

〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8番10号 Tel 086-272-2121 Fax 086-271-0919 お問い合わせ先:看護管理室(尾崎・森川)

6月の法律相談・生活相談の予定

※諸事情により中止することがあります。

岡山協立病院:お問い合わせ、予約は 医療福祉相談室まで Tel 086-272-2121 内線5115

◆法律相談 6月20日(木) 18時~

担当:岡山合同法律事務所 石田 正也・則武 透・清水 加奈子

◆生活相談

氏平三穂子県議:6月10日(月)·24日(月) 18時~ 潤 市議:6月13日(木)・27日(木) 18時~

ケースワーカー夜間相談:毎週水曜日・第2火曜日 17時半~19時

◆何でも相談 6月14日(金) 17時半~18時半

担当:岡山生活と健康を守る会連合会 大西 幸一・尾崎 茂正・関藤 香代子

コープみんなの診療所 Tel 086-278-8522 (受付時間 13 時~ 17 時)

◆生活相談 林 潤 市議(随時・予約制)

子育てなんでも相談ネットワーク 161.086-226-0110

6・7月支部行事のお知らせ

参加希望の方は事前に健康まちづくりセンターへお問い合わせください。 (TEL 086-271-7880)

(IEL C	100-2	Tel 086-271-7880) *都合により、場所、日程など変更あ							
地 域	支部名	日 時	時間	内容	場所				
		毎日笠 4 大眼口		ふれあいサロン	コムコム別館				
	旭			水彩画サークル さくら(参加費1,000円)	コムコム別館				
	<u> </u>	毎日笠りル曜日		コーラス	富山コミュニティー				
	富L	毎週月曜日	9時30分	操山ウォーキング	曹源寺駐車場集合				
	幡	每月第2水曜E		絵手紙教室(参加費200円)	ふらっと(たまりば				
		毎日笠り北間 [体操教室	みんなの診療所2階				
	財	毎月第1月曜日		脳いきいき教室	東公民館乙多見分館				
	777 4	毎日第9.4 上曜日		卓球	平井排水センター				
中区	平力	毎月第3金曜日		けんこう講座	はみんぐホール(倉田歯科2階				
	操	第1月曜日	13時30分		はみんぐホール (倉田歯科2階				
		月毎月第3水曜日			はみんぐホール (倉田歯科2階				
	3714113 3714	毎朝	6時30分						
	40 4	毎月第2月曜日	13時30分	ストレッチ教室	旭操コミュニティハウス				
	旭	毎月第1・3土曜日	9時30分	操山ウォーキング	ハローズ円山店集合				
		毎月第4金曜日	10時	布ぞうりづくり・手芸	山崎東集会所				
		毎月第2・4水曜日		フィットネスコムコム	コムコム会館2階 ※要予網				
		毎月第1・3木曜日	13時	ヨガ教室	第2藤田コミュニティハウス				
	藤E	月 毎月第2·4木曜日	13時	ヨガ教室	藤田公民館				
		毎月第2・3月曜日			第3藤田コミュニティハウス				
		毎月第1・2・3水曜日		みんなで太極拳	虹の家(たまりば)				
					並木町2号公園化				
		毎月第2水曜日		あおぞら太極拳サロン	会場は随時お問い合わせください				
	福商	毎月第4水曜日	10時	太極拳サロン	コープデイサービス福涛				
		毎日笠の土曜日		あいうべ体操とうたごえカフェ					
		毎月第2木曜日	1 10 時	(カラオケサロン) ※参加費必要					
		毎月第4木曜日	10時	ダンベル体操と健康おしゃべり会					
		毎月第3月曜日	10時~12時	あおぞら健康チェック	マルナカ福富店				
南区		毎月第4水曜日	10時	太極拳サロン	コープデイサービス福浜2階				
		毎月第1・3水曜日	13時30分	軽いストレッチ体操	コープデイサービス福浜2階				
	福	毎月第2日曜日	19時~12時	フィットネス後の福浜おもてなしカフェサロン	コープデイサービス福浜2隊				
		毎月第1・3木曜日	13時30分	コスモス歌のわ ~楽しくみんなで歌いましょう~	コープデイサービス福浜2階				
		毎月第3日曜日] ①調理10時	こども食堂「なごやかスペースみらい」	コープデイサービス福浜2隊				
		サ月	②食事12時	※医療生協はサポート協力 ※参加は有料					
	興	6月17日(月)	10時30分~11時30分	ゼロから学ぼう、スマホの使い方教室	岡山市立興除園				
		3 6月21日(金)		あおぞら健康チェック(世界保健デーサテライト)					
	光南台	3 毎月第1木曜日		カラオケ喫茶マキノ~うた好きが集まるサロン~					
		毎月第2日曜日			コープデイサービス福浜 ※要予約				
		毎月第4火曜日	116時30分~		コープデイサービス福渕				
					※予約不要				
	上道	毎月第1・3水曜日		ストレッチ体操	平島コミュニティハウス				
					平島コミュニティハウス				
	瀬戸	河 毎月第1月曜日		笑う班会	旭ヶ丘コミュニティセンター				
	芥子∟	毎月第3水曜日	10時30分	ウォーキング	随時お問い合わせください				
)1 J F		10時	青空健康チェック	ウエルシア岡山富士見店				
東区	可矣	第1.2.3.5月曜日	113時30分	健康体操	益野公会堂				
		6月10日(月)	10時	ツーステップテスト	雄神コミュニティ				
	四大寺	6月20日(木)	10時	青空健康チェック	ハローズ西大寺店				
	山南西	6月11日(火)	10時	青空健康チェック	朝日郵便局				
	- 119 1		10時	青空健康チェック	水門郵便局				
	ᆚ	毎月第2土曜日		サロン虹のひろば(映画鑑賞)	虹のひろば(たまりば				
	北	毎月第4土曜日		サロンふきのとう(料理)	三軒屋ふれあい会館				
		6月21日(金)	13時30分		虹のひろば(たまりば				
	西	毎月第2火曜日毎月第3火曜日	10時	はっぴぃ倶楽部(6/11運動公園散策)	随時お問い合わせください				
ᆘᄝ				サロンひばりの家	コムコム駅西館				
北区	つだが	<u> 毎月第1火曜日</u> 毎月第3月曜日		サロン マスカット	マスカット(たまりば)				
		毎月第1火曜日	9時30分	ウォーキング	御津公民館				
	み:	ラ 毎月第1次曜日 毎月第4火曜日	9時30分		御津グラウンドゴルフ場				
		6 H 15 D (+)	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,						
	— E	₹ 6月15日(土) 毎月第3木曜日	112時20公	ウェルネスマルシェ 健康チェック サロンももたろう ※日程変更の可能性あり	ピーチファーマーズビレッジ(北区芳賀 一宮公民館				
赤磐市	III R	最毎週木・金曜日			つどい十七川(たまりば				
<u>亦 岩 巾</u> 瀬戸内市		5 <u>母週个 立唯</u> 5 毎月第2·4月曜日		たまり場開放	陽だまり牛窓(たまりば				
		3 毎月第2:4月曜日 3 毎月第1土曜日			川向会館				
備前市		毎週 水 曜 口	13時30分	サロンつぶやき	<u>川門会路</u> 玉原大池集会所				
玉野市	玉	予 毎月第2金曜日・第4火曜		サロンあさがお	日比市民センター				
			山の時のの	健康体操					
_77.∓1,111	常上	」 毎月第2水曜日	コーの時づいか	(4) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1	荘内市民センター				

全体 行事 毎月第2土曜日 13時30分 虹のカフェ(認知症カフェ) コムコム会館3階

子育で応援行事のお知らせ

●あったか食堂プラザ旭東

会場:福祉交流プラザ旭東

♥6月15日(土)

♥7月20日(土)

参加費300円

※申し込み先:

(18歳以下無料)

先着50名まで 🌘

受付:11時30分~12時15分

健康まちづくりセンター

(平日9:00~17:00)

Tel 086-271-7880

(福祉交流プラザ旭東共催)

理事会だより

4月度定例理事会が、4月27日 に開かれました。

決定事項

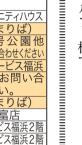
- 1.5・6月の組合員活動
- 2. 第79回通常総代会議案(第 3号議案~第4号議案)
- 3. 第40期岡山県民医連役員推薦
- 4. 横田医師を医長任命

報告事項

1. 2024年3月度の経営 事業収益:6億8,729万円 事業費用:7億2,405万円 経常利益:868万円の赤字

協議事項

- 1. 総代会議案(第1号議案・第 2号議案)
- 2. 総代会の当日スケジュール



の参加でした。 競技内容は、 ービスから 近くのデ の参加も

中区東エリア

笑顔があふれ 楊井佳美

したが、 ることがで 0

場で話し合い当初とは違う形で、玉入れなどの競技はその なく楽しく交流す 行いました。プログラ

いて昨年より

人や久しぶりに会う

当日は強風が吹いていたの

健康づくりセンター大野辻 行事予定

参加される場合はお申し込みが必要です。 ★はヨガマットをご持参ください。100円で貸し出しもあります。

マスクの色でチーム分け

の活動に初めて参加する

人を誘おう」です。 で楽しく交流し、

が、地域が

今年の日

目標は、「エリ

	内 容	日にち	時間	参加費(税込)		
		6月11日(火)	10:30~11:30			
さよなら	猫背、目指せ美姿勢★	6月21日(金)	13:30~14:30			
		第2、第3、第5土曜日	10:00~11:00			
		6月 8日(土)	14:00~15:00			
若さを位	呆つ筋トレ★	6月14日(金)	13:30~14:30			
		6月28日(金)	15:00~16:00	組合員: 1,000円		
肩こり	集中ケア★	第2、第4火曜日	13:30~14:30	一 般:1,500円		
腰痛集	҈ 中 ケ ア★	第2木曜、第4水曜日	13:30~14:30			
尿もれる	ケア体操★	第2、第4月曜日	9:30~10:30			
産後の7	からだケア★	第2、第4月曜日	10:45~11:45			
ベビー	マッサージ教室	第3月曜日	10:00~11:00			
はじめて	てのピラティス★	第4水曜日	10:30~11:30			
子どもの	のねんね講座	6月 6日(木)	10:30~12:00	1,000円		
福祉ネー	イル (カラー or 爪磨き)	6月 8日(土)	10:00~16:00(30分枠)	2,000円		
音楽療法	さえずりの会 (ハーモニカ)	第1木曜日	14:00~15:00			
	去 さえずりの会(歌)	第4木曜日	14:00~15:00			
	セラピー	第3火曜日	10:00~11:00			
歌って値	建康づくり	第1、第3火曜日	14:00~15:00			
健康マ-	ージャン	第1、第3木曜日	10:00~12:00	500円		
)连/家 🔻		第2、第4火曜日	14:00~16:00			
ゆるっ	と筋トレ	第1金曜、第4木曜日	10:30~11:30			
19 0 J		第2木曜、第3金曜日	15:00~16:00			
セラバ	ンド体操	第1、第4金曜、第3月曜日	13:30~14:30			
右酸表	軍動で元気になろう!	第2、第4月曜日	13:30~14:30			
日政和人		6月20日(木)	11:00~12:00			
子どものれ	aんね相談会&子育て座談会	第3水曜日	10:30~12:00			
	測定・運動	6月 3日(月)	13:30~15:00			
プレイル 予 防		第2月曜、第4水曜日	15:00~16:00	2,500円チケット		
教室	運 動	6月14日(金)	10:30~11:30	もしくは500円/回		
		6月19日(水)	13:30~14:30			
おりがる	外教室	第3木曜日	14:00~15:00	200円		
尿チェ	ックをしよう!	6月21日(金)	10:00~11:30			
おおのつ	じベース(子どもの居場所)	6月15日(土)	14:00~16:00			
フリー卓	球の日(卓球台を自由に使用可)	6月3日、12日、25日	9:30~12:30	無料		
モデル 班 会	棒体操をしよう!	6月 5日(水)	14:00~15:00			

お問い合わせ先:健康づくりセンター大野辻 TE 086-805-0335 健康まちづくりセンター TeL 086-271-7880



議案説明を聞く総代さん (旭東支部)

魅力を広げていけるような、員や職員が地域で医療生協の

などを作成-

ムページやS

し、各世代に向けた広報活動NSの動画などの発信を強化

健康づくりセンター

部で競技の担当を決め、 のイベントに参加しています。●健康づくりセンター大野汁 運べるかな?ゲ 競争 ん大会・ダンスです。 ・〇×クイズ・じゃ ズ・じゃん 内容

しかった運動会

甲区東エリア

ました。 レストパークで開催され 区東エリア運動会が江尻 4月23日に、第2回中

を合い言葉に全力で楽しみ、理しない・ただし口は出す」

や使用する物など何で

りでしました。

「走らない・無



げていきます

活動への参加を広

たまりば「さなえ」(藤田支部)

生協の安心ネットワーとが予想されます。日 り強化するために在宅支援セ

の医療介護の需要は高まるこ 高齢化が進む中で、 ソークをよ 在宅で

すめていきます。 ・ 上り組合員さ 応するため優先順位を決めてした。建築コストの高騰に対 ょいプロジェクト」 計画の見直しが必要となり 算内でできる範囲を検討 西大寺では 「わっ





~支部総代集会~

一若い世代が参加できるよう 組合員活

確に会員に伝わっていない な企画を考えて ●組合員であるメリッ ●ボランティア活動の受け入 を広げてほしい。 シニアで をしてほしいで も参加し しやすいイ が明

新規作成班会メニュー

はホ

たいです。れから少しずつ勉強していきや役目がよく分からない。こ ●まだ行事にあまり会 方法で行ってはどうか?充分ームページでどんどん伝える に知られていない現状がある ように思います 協の仕事 参加して

まりば」でやってほしい。るプログラムを少しでも

の拠点であり、 更も含め、「たまりば」「目的としています。規約 な活動をすすめていきます。 た常設の場として地域住民が の人に活用されるよう 親睦を深めることを 地域に開かれ 規約の変

いないと感じています。組合の魅力がまだまだ伝えきれての見かられています。

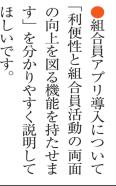
って、この学びは大切だと思て、後期高齢者目前の者にと●生協10の基本ケアについ も急いでほしいです。れる思いがあります。 宅総合支援センタ

の老後の暮らしに身につまさ の具体化について、 ぜひと 今後

西大寺診療所、 アルにかかって

建築費の高騰に伴

検討中の組合員アプリは、 大マートフォンから診察や健 は、各種行事や学習会への参 ができ、将来的に が、出資金残高の照会な が、組合員活動に活用できる ど、組合員活動に活用できる



体との協力も模索して ★その | 引き続き自治体や関係団しては継続が困難となり#要となるため、単独の事業



(5月18日現在)

エリアウォーキング大会(北区)

健康づくりセンター

大野辻

ようにアピー

ルしていこうと

となどもっと知ってもらえる差額ベッド代が無料というこ

組合員活動を展開し、様々なをはじめ、地域の中で幅広い

世代の人に参加して頂く活動

・協立病院は、

「総合病院で

止めら

●健康づくりセンター大野辻が、楽しいので通いたいです あるのではないでしょうか。 1企画が3 この事業は検討の必要が 企画で506人参加は う結

活動をしていて

多くいると思います。

特に

ていくのでしょう。

私たちは

な

送迎がない

活動をしていても知らない人知りました。地域に根付いた活動をしていることを改めて

●医療生協がこんなに多く

距離が遠く

のが大変です

★医療介護体制

★リニューアル

組まれるように努めてまいり支部の運営がいきいきと取りをめざしています。エリアや が難しい。 ●支部の「たまりば」 ×たまりば - 大野辻でやってい れていました。若い人々費がいる」ように受け止 他の大病院のように選定療養

止でこれからの運営が不安で 支部の位置から -ルが必要だと思いまいました。 若い人々への 高騰とコロナ補助金廃

への思いがわきません。距離があるため、あまり と常日頃かう思って、と身近に感じる何かがあれば、6月6カれきません。もっ あまり 病院までの 病院

●法人全体で在宅を統括する に常日頃から思って

仮

けませんが、住み慣れたとこ今できることをしなければい して大きく強い生協にと思 ろで住みつづけられるまちづ りに向けて班会が開けるこ その中で意見を出したり 13 段の関係で声掛け ●協立にどうやって行くか、 る。 段がなくて困 * 健診は近くの病院ななくて困っている ができない。

必要となるため、単独の事業討はしておりますが、費用が題となっています。様々な検

★交通

0

▶支部の行事に声をかけき い。協立が遠くても利用しのってこカーが広がってほ

●リニューアルについて、最のリニューアルについて、最

学習会を開催

て、どこの国の領土でもなく -和的な目 南極大陸は南極条約によっ 的のみに利用さ

「南極クラス_

専門家が協力して運営されて 7年に建設されてから、 協力がうたわれているそうで や気候の研究者、 施設管理者など多職種の 日本の昭和基地は195 科学的調査の自 医師、 田と国際 生物 調理

秀昭 氏

サワホーム総合研究所の堀川 のオルガホールにて (株) ミ

4月20日(土)、岡山市北区

観測に使用された 装備品の実物

います。 講演する堀川秀昭さん したり、 真で紹介されま ャボン玉を飛ば をしている様子 がわかりやすい **解説とともに写** ・ドの中で作業 極寒の中でシ

ブリザ

神奈川県川崎市出身

析禁住宅の施工

ミサワホーム総合研究所

けています。ま 200年、CO2 濃度は上がり続 産業革命から フロンによ

術の進歩は軍事のためではな

月を「エコ月間」としていま

「エコチェック表」にはもうチ 先月号でお知らせし

た

ャレンジしました

したことは良いことです。

技

山医療生協では、

5月6

環境にやさしい技術が進歩

丁. カタヤマ

だやる 料理教室」

手始めに

手 11 1

- 1x1

できたと

そんなら

皮むき

してみて

「シア男性の

み行って

ジャヤイモ

Wa

料理いらい

おう

エンピッ

てきる山

3220

行かんでも

そうです。 層の観測をしている時に南極 信が、フロンガス規制へとつ です。この発見と世界への発 していることを見つけたそう 極観測隊によって発見された 上空のオゾン量が著しく減少 環境も平和が大切

の存在は、82年に日本の南 昭和基地でオゾン

期待します。 さらにその気持ちを強くしま あります。この講演を聞い くことは環境を守ることでも のために活用されることを 平和を創ってい

平和環境委員会

平和の映画上映会

服やシューズも持ち込まれて

日は実際に南極で使った防寒

人の参加で開催しました。当 秀昭さんを講師にむかえ、47

いて試着できました。

(アニメ映画)

7月20日(土) 日時

> 14:00~ オープニングセレモニー(予定)

14:20~

岡山医療生協コムコム会館 3階 コムコムホール

参加費 無料 III III III

111 111

本編上映

会場ロビーにて平和の絵展開催(予定)

【お問い合わせ先】

同時企画

岡山医療生協 健康まちづくりセンタ・ Tel 086-271-7880



エコチェック表

ると思います。 つながることもあ していたものが見 エコチェックで 新たな発見に 今まで見過ご

フセンター

山医療生協

健康まちづく

· 086-271-7880

さを考えましょ ためて環境の大切 この月間であら

エコチェック表

ターまでお問い合わせくださ いては、健康まちづくりセン ントします。 た方には、抽選で50人に「セ ローススポンジ」をプレゼ エコチェック表の詳細. に **PDF**

役立ててみませんか? 7月10日水までに提出され

あらためて生活の見直

7/16(火) JR寒河駅前(引継ぎ) → 日生支所 (休憩) \rightarrow 13:40~14:00 15:00~15:10

JR 伊里駅 12:00~12:30

も進んでいます。

オゾンホ

次世代が暮らし

やす

7/17(水)

備前市役所 → リフレセンター → 西鶴山公民館 (車移動)瀬戸内市役所訪問 9:00~9:20 10:30~10:40 12:00 → 和気町役場訪問

14:15 7/18(木)

岡山市東区役所 → 益野県営住宅 → 富山公民館 9:00~9:15 10:30~10:45 12:00

7/19(金)

東山原爆慰霊碑 → コムコム会館 → 岡山県庁 → 表町商店街 → 9:30~10:00 10:30 11:20~11:400 中国銀行岡山駅前店前 12:30

7/20(±)

下石井公園 → 岡山市役所 → 西市公園 → コープ大福 9:00~9:20 10:45~11:00 12:00

関心大でした。自分は、どの

最近読み終えたばかりなので

のちのそばで

野の花診療所

在宅医療」については、『い

もほっこりします。いろんな

「虹のなかま」を読むといつ

ような選択をするか、まだ分

4月になり、

水道代が値上

います。誰かに頼まれるくら

イラストを頑張って描いて

Œ.

8「ゴイゴイスー!」

が 持

ちネタのコンビ

…が報われる

>> 2963> > > > 296

大学で学ぶ「第二…」

EZ

A~Fを並べてできる言葉は?

指名手配の…絵

「胡坐」、何と読む?

さし絵のことです

…史。履…書

結・紀などの部首名

でんでんむし

8本足で横に歩きます

私が描いているのはコミック

イラストです。

緒

方

いになりたいです。

因みに、

に私も頑張ろうと思いました。 ことに負けない力強い生き方

良かったと思いました。

赤磐市片山

岡山市南区 三宅明美

からの最終便』

徳永進著を、

★投稿募集中−

川柳など、テーマ「夏の思い出」他意見・感想・イラスト・写真・俳句・短歌・

他

中西洋子

笑顔でおしゃべりします。

と」「聞いて欲しいこと」を、

てもなごやかで楽しい時間で

河面奈津子

サフランやカキツバタ

…フリーとは性差別の

克服を目指す考え方

9 赤・青・黄の…鉛筆

14「生憎」の読み方は?

16 テレビに出演している

203日でやめる人もいる

10 踊り。小説「…姫」

11 細工をすること

12 …省略。…同文

18 ボキャブラリー

23 かんで味わう菓子

24 紫外線を防ぐめがね

26 紙を折って作った鶴

台所をアルファベット シナチクとも言います

- 文字で表すと?

花びらが重なって咲く…桜

「紫陽花」の読み方

は…科の園芸植物

4 見て勉強すること

■ヨコのカギ

No.235 (健診センター コムコムクッキング)

かぼちゃと新玉ねぎの塩昆布味噌汁 〈材料2人分〉 〈作り方〉

健康を保つ食事シリーズ

かつお節………3g

水······300 ml強

①昆布にはさみで切り込みを入れる。水を入れた 鍋に昆布を浸し火にかけ、沸騰直前に取り出す。 ②その鍋にかつお節を入れ、沸騰したら火を止

③かぼちゃはサイコロ状、玉ねぎは薄切りに切る。 ④鍋にだし汁・かぼちゃ・玉ねぎを入れて、かぼ ちゃの皮が軟らかくなるまで煮る。

⑤火を止めて味噌を溶き入れ、再び火にかけ1分 ほど煮立たせる。

⑥器に盛りつけ、塩昆布をのせる。

栄養ポイント

- ①かぼちゃは、抗酸化作用のあるビタミンE・ビ タミンC・ビタミンA(β-カロテン)や、日本 人が不足しがちなビタミンB1・B2などを豊富 に含んでいる野菜です。
- ②新玉ねぎの甘みと塩昆布の旨味で、味噌を減ら てもおいしく食べることができます



んだん難しくなるように思え

「ザ・クロスワード」が、

締め切りは6月末日(消印有効)

ただく場合があります。ご了承ください。アプリでQRコードを読み取ると

岡山市中区赤坂本町2-20、

岡山医療生協「健康と生活」編集部宛。①クロスワードの答え、

メールで送信できます。

で感想などは編集して掲載させてい

全員そろい、 ます。開始20分前には 極拳教室」に通ってい フレイル予防に、「太 、社会参加

ます。「思っているこ

岡山市中区

井

章

で、気を付けたいです。 西山 直子

のおしゃべりが始まり (1)

健

[1人分38 kcal 塩分相当量0.8 g]

上澄みをこしてだし汁を作る。

岡山市中区 M らず、

充実した医療生協の組合員で かりませんが、「訪問診療」の 成 子 いいがたい。国民の不信感が 広く受け入れられているとは がりしました。同じ量を使用 払拭できてないのにもかかわ していても前より高くなって 「マイナ保険証」は、国民に 痛手です。 岡山市中区 備中ひとみ

ます。 紙の保険証の廃止を強 行するという、政策自 体に問題があると思い

細くなる時もあります。

赤磐市 今川千代子

ろ自力で何とかやっています

いつまでできるかなと心

カードをお送りします。 【4月号の正解と当選者】

下野克巳さん、永井 正解は「プレーボ

薫さん、

原

博司さん、

森田百合子さん、守谷芳美さん

でした。正解者の中より5人の方にクオ

…雨。風神…神 …芝居。…真似

ール」。今回の総応募数は69枚

に挑戦しています。今のとこ

「ザ・クロスワード」

楽しみ

岡山市中区 原 貴 進

の記事を読み、クスリ 乱用しがちになるの かなか治らない場合、 市販薬については、な 特に気軽に購入できる ければと思いました。 は気を付けて摂取しな 「クスリの過剰摂取 みながら挑戦しています。 か?「脳トレ」と考え、楽し るのは、年齢のせいでしょう 岡山市中区 二宮八重子

時には達成感があります。 中々難しく、空白が埋まった スワード」にいざ挑戦すると、 初めて応募です。「ザ・クロ

瀬戸内市 為房登志恵

とてもやさしい笑顔に、 もホッとしています。 います。スタッフの皆さんの 4月号の記事 「精神腫瘍医」 診療所で、 玉野市 お世話になって 富 阪 智 S子

整形の

待合室に

きしむ音

短

歌

昭和を生きた 手足の叫び

玉野市

大賀智恵

初めて聞く言葉でした。 岡山市東区 Y. Τ.

> **)**1) 柳

審査無し そんなサプリに

岡山市中区

杉

本良



ペンケース 岡山市中区 谷口淳子

きます。一度行ってみたかっ の「エンジェルロード」 玉野支部の行事で、 小豆島 に行

木口麗風

しみです。 玉野市 池 内 高

岡山市東区

た所なので、今からとても楽

草むしり 戦なき世を 願いつつ

初なりの 茄子熱々の ピザ風に 岡山市北区 高田マサコ

俳 句

夏至夕べ 捨てかね見入る

岡山市北区 遠藤佐紀子



外惡診聽瑟瑟

急病や状態の悪い方は救急外来で診察します。 が急外来を受診する際は、事前 にご連絡をお願いします。



総合病院 岡山協立病院

総合病院 岡山協立病院 TEL(代) 086・272・2121 〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10 全科、午前診療の予約外の方の受付時間は11時までとさせていただきます。															
	E141 I	אכם ניפ	成の 、	F		لا		가		7		<u> </u>		3 GV 9	
		午	前	初診		初診		初診:		初診		初診		初診	_
		<u> </u>	,, ,				. 1718		18	担当		担当			
	3 科	١.		+=	野	杉	村	桜	井	<u>]=</u>	野	<u> </u> 板	野		
内		午	前	板 宝 <i>d</i>	_	若	槻	橋	本	角	南	次 浪尾	_	+ㅁ 뇌	少厉
' -	性の病	9:00~ 予糸		宇色		角	南	宇佑	神	石	井	佐藤		担当	
	の方は	7.1/	91199	浪尾	5(承)	浪尾](淑)	髙	橋	杉 (6·13·		髙	橋		
予	予約制で									(6.13	20日)	(14-2	21日)		
す						角	南	1-		石	井	桜 14:00~	井.		
●予 	約外の は初診	午	後	浪尾	≥(淑)	桜	井	橋 13:30~	本 16:00	桜	井	髙	橋		
	当医師	予約	勺制	14:00~	16:00	14:00^ 浪尾	-16:00	冨	岡	14:00~ 担当	16:00	(14 浪尾			
	診察し					14:00~		(12-19-	26日)	(6.50.	27日)	14:00 (14·2	ラ(州X) ~16:00 P8日)		
ま	す。	_							本						
		夜	間			板	野	角	南			宇佐			
		予約外の 18:30				夜間の		杉	村			担当 (7·14·	315		
		午	前	横田](仕)	佐	藤	横田		清	水	藤	井		
W. A	>= ∆-±1\	<u> </u>	נימ	一段山	1(江/	I KT	730	以比	1 (kt.)			אכת	71		
総合	診療科	生.	後					横田	(啓)	佐 14:00~		<u> </u>	瀬		
		予約	制					八八	· (H/	禁煙: 15:00~	外来 ·15:30	(14•21	•28日)		
神	怪内科	午	前									担当	4医		
-	F約制	<u>'</u>	100	pé	ı-				SMI	/	-/-·	浪尾			
	TVI	午	前	鳴	坂	浪尾(4:1	[(博)	馬	<u>渕</u>	伊朗				伊藤	[法(忠)
外	科			木村	」(重)	(4.1	o 🗆)	森	Ē	今	井	大(乳腺	外菜)	(8)	白)
		午	後					馬渕	(予約)						
_		午	前	木木	(摩)	木村	 (摩)			木木	(摩)	木木			
皮	膚科	夜	間	(3.17.	_4비)			担当 (5·12·	ぼ	6日:受付	いけまで	(14-21	-20日)		
		13%	IΕΙ												
整	形外科	午	前	中 (3·10·	野			中 担当	野华			中 (14·21	野 ·28日)	加	Ш
		<i>/</i> -	<u>24</u>	,5 10		近	間	1보트	位			,, -, 21	_0 11/		
	経外科	午	前			(11.2	25日)	1= : :							
3	予約制	午 13:00~	後					担当5.19	之 (18)					L	
疼	ペインク	午 13:00~	後	武	田					武	田				
慂	<u>リニック</u> 經和ケマ	13:00~	*15:00 前	竹	<u>一</u> 谷	竹	谷	武	田	福田		武	田	竹	谷
痛治療科	緩和ケア予約制	4 14:00 ~		17	П	福田		竹	谷	1,141,14	- (IN)	福田		1,1	
科	「がん家族	<u> </u>	- 16:00 」は初	回はペ	インク		-			うえ緩和	ロケア				
111	児科						ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	111	山立	ļ ,		111		担!	烈
	トンレイイ を診の際は	午	前	山	﨑	Ш	﨑	Щ (12·19·	﨑 ·26日)		П	 (7·21·	28日)	Ш	
事	前にご連	午	後				J4-					[11]	_	(8-22-	29日)
直	啓ください。 ②通電話	予防接種・	乳児健診			Ш	﨑					 (7·21·	28日)		
086	271.7830	午後· 15:30~1		Щ 13:30^	﨑 -16:30	山	﨑						28日)		
協	人科	午	前	平	#			平	井	平	井	平	井	平	井 ^{2目)}
- CII	7117	-		(3.10.		_	, _		-	<u> </u>		<u> </u>		(8+2	2 <u>旬)</u> / 宮
SIXIE	永器科	午	前	/	'呂	-/	/宮	/	宮	-/	/宮		/宮 ·=	(15	
	רויטטיני	夜	間									(14.2	ノ宮 28旬		
眼	科	午	前	担当 (3·10·	[医.	担当	返	担当	返	担当	返	担当			
		午	前	(3.10.	1/日)									担当	4年
	國喉科	午	後			担当				担当	4 圧) <u> </u>	
	を表示し	14:30 ^	-16:00					,_		1브르					
	療科	午	前	梶	田	梶	田	梶	田			梶	田		
看護	専門外来	午	前			11 呼吸器ク	日ア外来	5 E ストーマ	∃ 7外来			21 がん患者サ	ロポート外来		
	移制	9:00~	11:30			島		相賀·				山内			
		午	前	伊	藤	桒 9:00~	田	伊	藤	伊	藤			桒	田
歯	科	9:00~		齋	藤	9:00~ 伊	10:00	桒	田	齋	藤			齋 (1·8·22	藤
	移制					伊	藤					伊	藤	(1·8·22 · 桒	田
直	通電話	午 13:30~	後	齋	藤田	ア	藤藤			伊燕	藤	11:00~	14:00	齊	藤
086		13.30^	- 10.00	桒	田	11:00~	/Jबार -14:00			齋	藤	桒 11:00~		/用 (1·8·22	2·29日)
[27]	1•1978	夜	間			齋	藤					伊	藤		
		16:00^	-18:30			7/17	17%,					桒	田		

外来駐車場(協立)

外来受診の方は4時間まで無料。お見舞いの方は2時間まで無料(総合受付にお声かけ下さい)入院時は、お車での来院はご遠慮下さい。サービス券の発行はありません。

面会に関するお願い(協立・東中央)

新型コロナウイルスの感染予防対策として、入院患者さんへのご面会は、予約制とさせていただきます。

岡山東中央病院 TEL 086・276・3711

		月	火	水	木	金	土	
内科	午 前 9:00~12:00	眞 鍋 初診外来	石井初診外来	眞鍋江副初診外来	大 野 福田 ^(好) 初診外来	大野初診外来	真 鍋 (1·15日)	
13 11	夜間			眞 鍋 禁煙外来 (眞鍋)(予約)				
皮膚科	午 前 9:00~12:00		髙橋(阿)					
整形外科	午 後 13:30~15:00				担当医 初診受付は 14時半まで			

TEL 086 • 944 • 0088 コ ー プ 西 大 寺 診 療 所 﨑 吉 西 野 西 西 (1·15日) 吉 午 前 9:00~12:00 禁煙外来(予約) 﨑 吉 﨑 吉 浪尾(淑) (予約) 光 野(8:22旬) 野 禁煙外来(予約) 胃内視鏡 禁煙外来(予約) 禁煙外来(予約) (西野)(予約 29日は休診です 科 内 浪尾(淑) **(予約)** 午 後 月曜日の夜間診療 は終了しました 西 間 夜 禁煙外来(予約

TEL 086 · 278 · 8522 コープみんなの診療所 桐 桐 前 中 桐 今 浪尾(博) 門 門 (8・22日) 9:00~12:00 田 田 内 科 午 後 浪尾(博) 13:30~15:00 中 桐 夜 間

TEL 0863 · 81 · 1696 〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10 せいきょう玉野診療所 杉 村 光 野 午 前 8:30~12:30 宇佐神 谷 谷 谷 谷 谷 口(13・27日) 内 科 光 野 17:00 後 谷 15:00 谷 谷 谷

TEL 086 · 237 · 8888 ⊞ 科 摵 33-8265 岡山市中区倉田680 - 1 坂 口 (1·15·22·29日) 吉 冨 坂 斉 藤 坂 前 坂 9:00~11:30 濱 中 中 中 田 田 田 \blacksquare 中田 科 摵 予約制 吉 冨 坂 坂 午 後 坂 口 (1·15·22·29日 坂口 濱 \boxplus 中 \boxplus 中 \blacksquare 13:30~16:00

受付時間 午 後 夜間 8:00~11:00(予約外) 16:30~18:30 岡山協立病院 予約制 *診療開始9:00 *診療開始17:00 7:30~12:00 整形 13:30~15:00 内科 16:30~19:00 岡山東中央病院 *診療開始9:00 *初診は14:00まで *診療開始17:00 8:30~12:00 16:30~19:00 コープ西大寺診療所 予約制 *診療開始17:00 *診療開始9:00 13:30~14:30(予約外のみ) 16:30~18:30(予約外のみ) 8:30~11:30(予約外のみ) コープみんなの診療所 *診療開始9:00 *診療開始17:00 せいきょう玉野診療所 *診療開始8:30 14:40~19:00 *診療開始15:00

岡山医療生協健診センター(岡山協立病院内) 各種健診、職場健診などのご相談は Tel 0570-007845

なんでも相談窓□ Tel 086·271·0976 地域なんでも相談窓□ Tel 086·271·7880

| 訪問看護ステーション さくらんぼ Tel 086・271・5599

【ケアプラン協立・介護の窓□ TEL 086・901・0228

在宅福祉総合センター倉田 〒703-8265 岡山市中区倉田 668 - 1

ヘルパーステーション **レインボー** Tel 086・200・1720 コーブケアブラン **倉** 田 Tel 086・200・1729

受付時間 月~土 8:30~17:00

デイサービスセンター く ら た Tel 086・276・7081 月~土曜日及び祝日運営 9:30~16:30 医療生協は入院時の差額ベッド料はいただきま せん。

※往診のご相談は各診療所にお問い合わせ下さい。

ケアプラン**北 長 瀬 TeL086·246·4101** 〒700-0975 岡山市北区今三丁目18-30

デイサービス **虹 の 家 TeL** 0863・81・8801 〒706-0026 玉野市羽根崎町5-26

ケアプラン <u>玉</u> 野 TEL 0863・81・1711 〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

在宅福祉センター福浜

〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8 - 7 コープデイサービス 福 浜 Tel 086・902・0221

なんでも相談窓口福浜 Tet 086·902·0228 グループホーム 福 浜 Tet 086·264·1077 〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-10