

岡山医療生協の理念



岡山医療生協は
いのちと心を大切にします

健康と生活

2024 6月号

岡山医療生協ホームページ

岡山医療生協

検索



〈発行所〉 岡山市中区赤坂本町2-20
電話 (086) 271-0943



岡山医療生活協同組合

編集：編集委員会

いま、岡山医療生協は
●組合員数 60,476人
●出資金 19億111万円
●1人平均出資金 31,435円
(2024年5月23日現在)



(消費者庁パンフレット『消費者の皆様へ「機能性表示食品」って何?』より)

先般、話題になっている機能性表示食品について、組合員さんから「よくわからないので、教えて欲しい」との要望が出されていました。虹いろ薬局の薬剤師さんにお聞きしました。

健康食品の分類について

先般、話題になっている機能性表示食品について、組合員さんから「よくわからないので、教えて欲しい」との要望が出されていました。虹いろ薬局の薬剤師さんにお聞きしました。

保健機能食品の分類

科学的根拠に基づいて認められ、「コレステロールの吸収を抑える」などの表示が許可されている食品です。表示されている効果や安全性については国が審査を行い、食品ごとに消費者庁長官が許可しています。

栄養機能食品

1日に必要な栄養成分（ビタミン、ミネラルなど）が不足しがちな場合、その補給・補完のために利用できる食品です。すでに科学的根拠が確認された栄養成分を一定の基準量含む食品であれば、特に届出などをしなくても、国が定めた表現によって機能性を表示することができます。

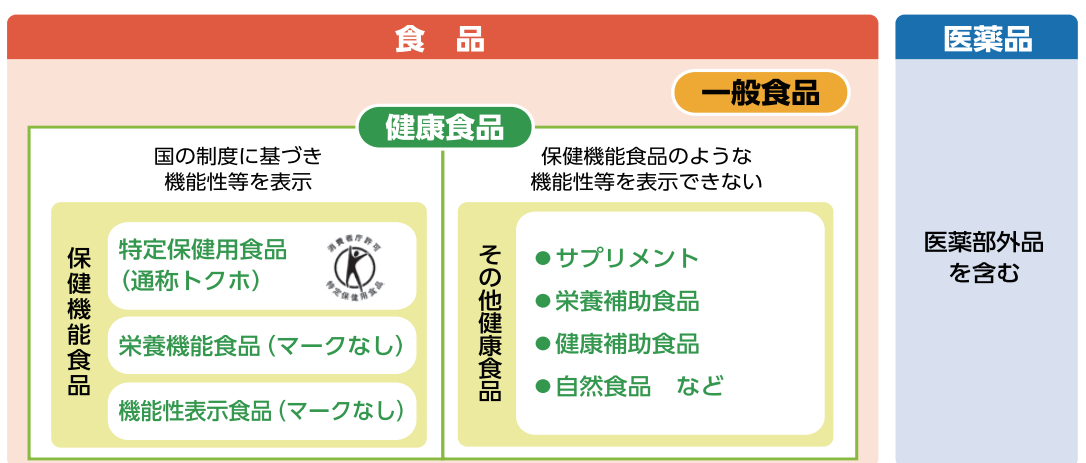
機能性表示食品

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。販売前に安全性及び機能性の根拠に関する情報などが消費者庁長官へ届け出られたものです。ただし消費者庁長官の個別の許可を受けたものではありません。

健康食品ってなあに？

特定保健用食品（トクホ）と機能性表示食品

健康食品の分類



※原則として医薬品との誤認を避けるため、食品に「治る」など医薬品的な効果を表示することはできません。

※医薬品のように病気を治す効果をうたっているような製品の中には、医薬品成分が違法に入っていることがあります。食品とは思えないほど効果が強い製品には、注意しましょう。

(消費者庁パンフレット『健康食品Q&A』より)

各自治体健診
はじまりました
健診予約は、健診センター
および各院所へ（連絡先は8面）

虹いろ薬局本店店長
薬剤師 古南佳子

薬には目的とされる主作用がありますが、同時に目的とされない副作用が存在します。食品においても同じ考え方ができます。健康食品でうたわれている働きが万人にいいとは限りません。健康の定義は人それぞれ違います。自分にとって役立つものか、一度考えてから摂取するようにしてみてください。

薬剤師として利用する人への
注意事項やアドバイス

5月の連休の最後の日

5月の連休の最後の日、大阪で午後会議の予定があり、思い立って午前中、四天王寺にきました。飛鳥時代（593年）の創立といわれていますが、古代からの戦災で幾度も消失しては再建され、第二次世界大戦の大空襲でも焼失しましたが、その後再建されています。寺院建築形式は、「四天王寺式伽藍配置」として南北に建物が一列線に並び形式で、奈良の飛鳥寺と並んで古い建築形式です。五重塔などの建物を見ながらよく再建したなあーと大阪の歴史を思い出しました。第二次世界大戦では、全国の多くの文化遺産が空襲にあって消滅しています。岡山でも岡山城が空襲で焼失しました。ウクライナでも多くの文化遺産が破壊されているのだろうと思います。

朝日新聞の5月3日の記事は、世論調査で憲法9条に関して、「変えない方がよい」が昨年55%だったが今年は61%であり、「変える方がよい」が昨年は37%であったが今年は32%であった報道をしていました。戦争に対する見方が少し変わったかなと思うと少し安心する気持ちになりましたが、これは、ウクライナ戦争などの現在のきな臭い世界状況を反映していると思います。5月の憲法記念日は、日ごろ憲法問題を考えない人にとっても、考えている人にとっても、重要な日として定着していると思います。

(M・I)



日本医療福祉生協連 WHO5.31 世界禁煙デーポスターコンクール 幼・小学生の部 最優秀賞作品 (福島医療生活協同組合)

禁煙外来に来るに
あきらめがあるこ
とも含まれま
す。禁煙外来に

ニコチン依存症は、禁煙習慣によって引き起こされる慢性的な病気です。タバコの煙に含まれるニコチンが脳内に入り、快感をもたらすドーパミンの分泌を促進することで依存が生じます。ニコチンが切れるとタバコへの渴望、焦燥感、不安、緊張、抑うつ、集中力の低下、眠気、睡眠障害、食欲亢進といった離脱症状が出現します。これらの症状はニコチンを摂取することで改善するため喫煙が習慣化していきま

岡山協立病院の禁煙外来では、ニコチン依存症を治療するために12週間で5回の診察を行います。禁煙補助薬であるニコチンパッチ（貼り薬）は徐々にニコチンを放出し、体内のニコチン濃度を一定に保つことで離脱症状を和らげます。以前は内服薬もありましたが現在は出荷停止になっていますので、当院で取り扱っている禁煙補助薬はパッチのみとなっています。また、認知行動療法として禁煙の動機や取り組み方、喫煙のきっかけになりやすい状況を開き出して、喫煙に変わる新たな習慣づくりについてアドバイスを実施しています。禁煙外来を保険で行う条件はいくつかあり、その中にはただちに『禁煙する』の意思があることも含まれます。禁煙外来に



岡山協立病院 総合診療科 医師 佐藤 航

ニコチン依存症

依存症シリーズ③

かかる費用は3割負担だと13000円前後です。タバコ1箱600円として1日1箱吸うと、1カ月で18000円かかります。禁煙外来を受診して禁煙することは、健康増進にもつながり、お財布にも優しいということです。禁煙を考える方はぜひ禁煙外来にお越しください。
予約・お問い合わせは
TEL 086-271-7825
(代) から内科へ



1年目研修医の皆さん

研修医・医学生コーナー 71

研修医生活スタート！

4月1日から岡山協立病院に4名の1年目研修医が入職しました。研修医とは、医師免許取得後、臨床医となるための研修を受けている医師のことです。研修期間中は指導医や先輩からの指導の下、様々な診療科で



岡山協立病院 臨床研修センター 綱嶋純恵

外來業務や病棟業務に従事します。すでに本格的に研修がスタートし医師としての第一歩を踏み出しています。院内だけでなく地域にも出かけていきますので、温かく見守っていただければと思います。

みんなできつくる みんなの事業所 (意見・要望) ●現在、入院していますが、食事の時間が極端に遅いのです。どうにかありませんか。リハビリ等の時間がズレるし、食事しか楽しみがないのに同じ階の所は30分も早い。ぜひご検討ください。

向けて、病棟・栄養科等とも検討を重ねます。(岡山協立病院 病棟師長) (感謝の意見) ○病院に行くと、トイレの案内板がバーンと目に入りました。いつものマークプラスデザインの文字が…それとどなたでもご自由にお使いくださいと書いてありました。それも虹色の案内板で。感動しました。素晴らしい取り組みです。これでみんなが安心してトイレを利用できます。感謝です。

先輩は、 ナイチンゲール。

Soigner Nursing College

ソワニエ看護専門学校では、
ナイチンゲール看護を土台とした看護教育を行っています。

(ソワニエでつかもうみんなの夢)

Open Campus

オープンキャンパス

2024年度日程

第1回 7/13 SAT	第2回 8/2 FRI	第3回 8/17 SAT
--------------------	-------------------	--------------------

講義内容や年間行事の紹介、実技体験などを
通し入学後の学生生活をリアルに感じていた
だけます。もちろん服装自由、保護者の方、
社会人の方、先生も大歓迎!

時間 9:30~12:00 (9:00受付開始)

学校見学説明会

実際に校内を見て、先輩たちと直接お話
できる機会です。2025年度受験生向けの
学校説明会に是非ご参加ください。

開催日 【第1回】4/20(出) 【第2回】5/18(出)
【第3回】6/8(出) 【第4回】9/7(出) 【第5回】10/5(出)
【第6回】11/23(出) 【第7回】12/7(出) 【第8回】1/18(出)
【第9回】2/15(出) 【第10回】3/28(出)

時間 9:00~11:00 (8:30受付開始)

※上記日程で都合がつかない方はご相談ください。
また、オンラインでの説明も可能ですので、併せてご相談ください。

おすすめの
プログラムが
いっぱい!!

本校の紹介、体験ブース、
在校生と話が出来るCafé Time、
奨学金の説明...など盛りだくさん!!

- 本校のDVD上映 ●社会人入学者の声
- 講義内容の説明 ●年間行事の紹介 ●クラブ、同好会の紹介
- 進学・就職先の紹介 ●奨学金の説明 ●進学相談など

ソワニエ看護専門学校
Soigner Nursing College

財団法人 林精神医学研究所 ソワニエ看護専門学校
〒703-8265 岡山市中区意田394-3 入試事務局 086-274-6274
HP: <https://www.soigner-nc.jp>

Instagram
フォローお願いします

学生たちの様子を投稿しています。
ぜひイイネ!してください!
◎スマホのカメラを向けてみて!

QRコード

※今回掲載している虹の意見につ
いては、2024年3月〜4月
にお寄せいただいたご意見です。



「つながり」で安心のネットワークを

くらたタウン

岡山市中区倉田地域にある事業所群を総称して「くらたタウン」と呼んでいます。このくらたタウンには療養型の岡山中央病院、3つの介護事業所、コープ倉田歯科があります。これらが連携し、地域の方々が必要な医療や介護を受けられる体制を整えています。

ニーズに合わせたケアを提供

ます。これは厚生労働省がすすめる地域包括ケアシステム構想を体現し、地域住民の健康や福祉を総合的に支援することにも一翼を担っています。

連携して総合的な支援を

岡山中央病院では、患者が安定した状態に戻るためにリハビリといった必要な医療ケアを提供します。

介護事業所では日常生活の支援を通じて、利用者の自立を促進し、生活のサポートを行います。

コープ倉田歯科では、口腔ケアや治療を通じて、患者の

健康を維持することをめざしています。その他にもフレイルチェックや各種検診、予防接種といった日ごろの健康づくりにも支援しています。

くらたタウン運営委員会では、昨年度、見える化プロジェクトの一環として、看板（上写真）を設置しました。また「フィットネスくらたタウン」の開催、クリーン作戦やボランティア活動など、コロナ禍で滞っていた活動を再開しています。そして、今年は秋祭りの開催を予定しています。みなさま楽しみにしてくださいね。

岡山中央病院
事務長 後安元三

健診料金変更のお知らせ

6月1日から自治体けんしんが始まりました。健康診断はご自身の身体の状態をチェックするよい機会です。昨年度は医療生協全体で検診により36名の方ががんが見つかりました。定期的ながん検診を受け、早期発見・早期治療につなげることが重要です。胃がん・肺がん・大腸がん＋女性子宮がん・乳がん、男性は前立腺がんの検診を定期的に受けましょう。補助で安く受けられる市町村や健保の健診をしっかりと活用してください。

健診にかかわる資材等の値上げが相次ぎ、やむなく健診価格を値上げさせていただきます（自治体けんしんや健保の健診は除く）。ご理解いただきますよう、お願いいたします。主なものは以下の通りです。その他の新しい価格はホームページでご確認いただけます。



岡山医療生協
健診センター
ホームページQR

健診センター

変更した価格 (自治体けんしんを除く)	組合員価格		一般価格	
	昨年度まで	今年4月～	昨年度まで	今年4月～
腹部エコー	2,200円	2,750円	5,500円	5,500円
心電図	990円	1,100円	1,430円	1,540円
マンモ1方向	2,200円	2,310円	3,300円	3,410円
胃カメラ	11,440円	11,550円	14,300円	14,850円

ナースエイド (看護助手) 募集

初めての方大歓迎！丁寧にサポートします。

■時給 1,320円～ (変則勤務手当込み)

■時間 ①17:00～21:00(4時間)
②17:00～22:00(5時間)
週3～5日(勤務時間、日数はご相談下さい)

■業務内容 入院患者さんの日常生活の支援、食事介助、シーツ交換、病棟の清掃整備など

■資格 不問

時給970円で日勤帯のシフトもあり

例 8:30～17:00
8:30～12:30
13:00～17:00

・寸志(年2回)、昇給、健康診断、予防接種等補助あり
・65歳定年(法人規程により延長制度あり)



岡山医療生活協同組合
総合病院 岡山協立病院
〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8番10号
Tel 086-272-2121 Fax 086-271-0919
お問い合わせ先：看護管理室(尾崎・森川)

6月の法律相談・生活相談の予定

※諸事情により中止することがあります。

岡山協立病院：お問い合わせ、予約は 医療福祉相談室まで
Tel 086-272-2121 内線5115

◆法律相談 6月20日(木) 18時～
担当：岡山合同法律事務所 石田 正也・則武 透・清水 加奈子

◆生活相談
氏平三穂子県議：6月10日(月)・24日(月) 18時～
林 潤 市議：6月13日(木)・27日(木) 18時～
ケースワーカー夜間相談：毎週水曜日・第2火曜日 17時半～19時

◆何でも相談 6月14日(金) 17時半～18時半
担当：岡山生活と健康を守る会連合会 大西 幸一・尾崎 茂正・関藤 香代子

コープみんなの診療所 Tel 086-278-8522 (受付時間13時～17時)

◆生活相談 林 潤 市議(随時・予約制)

子育てなんでも相談ネットワーク Tel 086-226-0110

*都合により、場所、日程など変更あり

(平日9.0)



地球環境を考える 学習会を開催



講演する堀川秀昭さん

4月20日(土)、岡山市北区のオルガホールにて(株)ミサワホーム総合研究所の堀川秀昭さんを講師にむかえ、47人の参加で開催しました。当日は実際に南極で使った防寒服やシューズも持ち込まれていて試着できました。

環境学習会 「南極クラス」

南極大陸は南極条約によって、この国の領土でもなく、平和的な目的のみに利用さ



観測に使用された
装備品の実物

れ、科学的調査の自由と国際協力がうたわれているそうです。日本の昭和基地は1957年に建設されてから、生物や気候の研究者、医師、調理師、施設管理者など多職種の専門家が協力して運営されて

極寒の中でシヤボン玉を飛ばしたり、ブリザードの中で作業をしている様子がわかりやすい解説とともに写真で紹介されました。産業革命から200年、CO₂濃度は上がり続けています。また、フロンによるオゾン層破壊

も進んでいます。オゾンホールの存在は、82年に日本の南極観測隊によって発見されたそうです。昭和基地でオゾン層の観測をしている時に南極上空のオゾン量が著しく減少していることを見つけたそうです。この発見と世界への発信が、フロンガス規制へとつながりました。

環境も平和が大切

環境にやさしい技術が進歩したことは良いことです。技術の進歩は軍事のためではな

く、次世代が暮らしやすい環境のために活用されることを期待します。平和を創っていくことは環境を守ることでもあります。この講演を聞いて、さらにその気持ちを強くしました。

平和環境委員会

平和の映画上映会 「はだしのゲン」 (アニメ映画)

日時 7月20日(土)
14:00～
オープニングセレモニー(予定)
14:20～
本編上映
会場 岡山医療生協コムコム会館
3階 コムコムホール
参加費 無料
同時企画
会場ロビーにて平和の絵展開催(予定)
【お問い合わせ先】
岡山医療生協 健康まちづくりセンター
TEL 086-271-7880

2024年平和行進コース(基幹コース)

7/16(火)
JR寒河駅(引継ぎ) → 日生支所 → (休憩) → JR伊里駅
12:00～12:30 13:40～14:00 15:00～15:10 15:40

7/17(水)
備前市役所 → リフレセンター → 西鶴山公民館 (車移動) 瀬戸内市役所訪問
9:00～9:20 10:30～10:40 12:00 13:00
→ 和気町役場訪問
14:15

7/18(木)
岡山市東区役所 → 益野県営住宅 → 富山公民館
9:00～9:15 10:30～10:45 12:00

7/19(金)
東山原爆慰霊碑 → コムコム会館 → 岡山県庁 → 表町商店街 →
9:30～10:00 10:30 11:20～11:400
中国銀行岡山駅前店前
12:30

7/20(土)
下石井公園 → 岡山市役所 → 西市公園 → コープ大福
9:00～9:20 10:45～11:00 12:00

セルローススポンジが 当たる!



エコチェック表

岡山医療生協では、5月6月を「エコ月間」としています。先月号でお知らせした「エコチェック表」にはもうチャレンジしましたか？この月間であらためて環境の大切さを考えましょう。エコチェックでは、今まで見過ごしていたものが見え、新たな発見につながることもあります。



エコチェック表
PDF

岡山医療生協 健康まちづくりセンター
TEL 086-271-7880

あらためて生活の見直しに役立ててみませんか？7月10日(水)までに提出された方には、抽選で50人に「セルローススポンジ」をプレゼントします。エコチェック表の詳細については、健康まちづくりセンターまでお問い合わせください。

健康を保つ食事シリーズ No.235 (健診センター コムコムクッキング)

かぼちゃと新玉ねぎの塩昆布味噌汁

[1人分 38 kcal 塩分相当量 0.8 g]

〈材料2人分〉

かぼちゃ……………40 g
新玉ねぎ……………40 g
塩昆布……………2 g
味噌……………小さじ2
だし汁……………300 ml
(昆布……………3 g
かつお節……………3 g
水……………300 ml強)

〈作り方〉

- ①昆布にはさみで切り込みを入れる。水を入れた鍋に昆布を浸し火にかけ、沸騰直前に取り出す。
- ②その鍋にかつお節を入れ、沸騰したら火を止め、上澄みをこしてだし汁を作る。
- ③かぼちゃはサイコロ状、玉ねぎは薄切りに切る。
- ④鍋にだし汁・かぼちゃ・玉ねぎを入れて、かぼちゃの皮が軟らかくなるまで煮る。
- ⑤火を止めて味噌を溶き入れ、再び火にかけ1分ほど煮立たせる。
- ⑥器に盛りつけ、塩昆布をのせる。

栄養ポイント

- ①かぼちゃは、抗酸化作用のあるビタミンE・ビタミンC・ビタミンA(β-カロテン)や、日本人が不足しがちなビタミンB1・B2などを豊富に含んでいる野菜です。
- ②新玉ねぎの甘みと塩昆布の旨味で、味噌を減らしてもおいしく食べることができます。



「在宅医療」については、『いのちのそばで 野の花診療所からの最終便』徳永進著を、最近読み終えたばかりなので関心大でした。自分は、どの



岡山市中区 M. H.

岡山市南区 三宅明美

赤磐市 片山成子

『虹のなかま』を読むといつもほっこりします。いろんなことに負けない力強い生き方に私も頑張ろうと思いました。

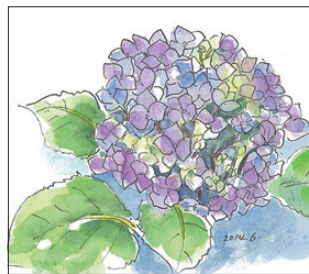
よいな選択をするか、まだ分りませんが、「訪問診療」の充実した医療生協の組合員で良かったと思いました。



応募QRコード

★投稿募集中!

意見・感想・イラスト・写真・俳句・短歌・川柳など、テーマ「夏の思い出」他



岡山市東区 中西 洋子

4月になり、水道代が値上がりしました。同じ量を使用しているも前より高くなっており、痛手です。

岡山市中区 備中ひとみ

「マイナ保険証」は、国民に広く受け入れられているとはいいがたい。国民の不信感が払拭できてないのにもかかわらず、紙の保険証の廃止を強行するという、政策自体に問題があると思います。

岡山市中区 原田貴進

「クスリの過剰摂取」の記事を読み、クスリは気を付けて摂取しなければと思います。

特に気軽に購入できる市販薬については、なかなか治らない場合、乱用しがちになるので、気を付けたいです。

初めて応募です。「ザ・クロスワード」にいき挑戦すると、中々難しく、空白が埋まった時には達成感があります。

瀬戸内市 為房登志恵

挑戦したいこと

イラストを頑張って描いています。誰かに頼まれるくらいになりたいです。因みに、私が描いているのは「ミミックイラスト」です。

岡山市北区 緒方 希

「ザ・クロスワード」楽しみに挑戦しています。今のところ自力で何とかやっています。が、いつまでできるかなと心細くなる時もあります。

赤磐市 今川千代子

「ザ・クロスワード」が、だんだん難しくなるように思えるのは、年齢のせいでしょうか? 「脳トレ」と考え、楽しみながら挑戦しています。

岡山市中区 二宮八重子



岡山市中区 井上 章

と「聞いて欲しい」を、笑顔でおしゃべりします。とてもなごやかで楽しい時間です。

岡山市中区 河面奈津子

4月号の記事「精神腫瘍医」初めて聞く言葉でした。

岡山市東区 Y. T.

診療所で、お世話になっています。スタッフの皆さんのとてもやさしい笑顔に、いつもホッとしています。

玉野市 富阪智子



岡山市東区 木口麗風

玉野支部の行事で、小豆島の「エンジェルロード」に行きます。一度行ってみたかった所なので、今からとても楽しみです。

玉野市 池内高子

短歌

整形の待合室にきしむ音
昭和を生きた手足の叫び

玉野市 大賀智恵子

川柳

審査無しそんなサプリに
誰がした

岡山市中区 杉本良治



ペンケース
岡山市中区 谷口 淳子

初なりの 茄子熱々の ピザ風に

岡山市北区 高田マサコ

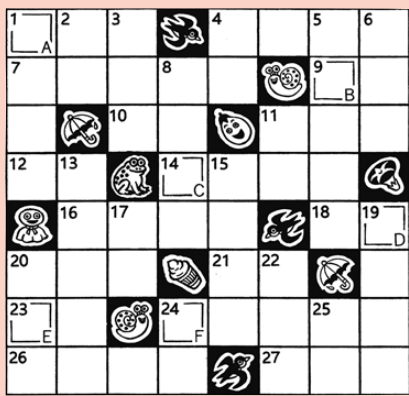
草むしり 戦なき世を 願いつつ

岡山市北区 遠藤佐紀子

俳句

夏至夕べ 捨てかね見入る
古写真

ザ・クロスワード 出題 ● モロズミ勝



答 A B C D E F

【問題】

A～Fを並べてできる言葉は?

- タテのカギ
- 1 「紫陽花」の読み方
 - 2 花びらが重なって咲く…桜
 - 3 シナチュとも言いいます
 - 4 台所をアルファベット1文字で表すと?
 - 5 大学で学ぶ「第二…」
 - 6 …が報われる
 - 8 「ゴイゴイスー」が持ちネタのコンビ
 - 11 8本足で横に歩きます
 - 13 でんでんむし
 - 15 結・紀などの部首名
 - 17 …史。履…書
 - 19 さし絵のことです
 - 20 指名手配の…絵
 - 22 「胡坐」、何と読む?
 - 24 …芝居。…真似
 - 25 …雨。風神…神
- ヨコのカギ
- 1 サフランやカキツバタは…科の園芸植物
 - 4 見て勉強すること
 - 7 …フリーとは性差別の克服を目指す考え方
 - 9 赤・青・黄の…鉛筆
 - 10 踊り。小説「…姫」
 - 11 細工をすること
 - 12 …省略。…同文
 - 14 「生憎」の読み方は?
 - 16 テレビに出演している芸能人
 - 18 ボキャブラリー
 - 20 3日でやめる人もいる
 - 21 …スプレー。…ケア
 - 23 かんで味わう菓子
 - 24 紫外線を防ぐめがね
 - 26 紙を折って作った鶴
 - 27 野球で右翼手

【応募方法】 〒703-8288 岡山市中区赤坂本町2-20、岡山医療生協「健康と生活」編集部宛。①クロスワードの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、を明記。応募していただいたご意見、ご感想などは編集して掲載させていただきます。締め切りは6月末日(消印有効)

6月

外来診療表

※急病や状態の悪い方は救急外来で診察します。
救急外来を受診する際は、事前にご連絡をお願いします。

敷地内禁煙
全ての院所にて敷地内禁煙にご協力ください

総合病院 岡山協立病院 Tel (代) 086・272・2121
〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10
全科、午前診療の予約外の方の受付時間は11時までとさせていただきます。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
	午前 9:00~11:00 【予約制】	板野 宇佐神 浪尾(減)	杉村 若槻 角南 浪尾(減)	桜井 本橋 宇佐神 高橋	担当医 板野 角南 石井 杉村 (6・13・20日)	担当医 板野 浪尾(減) 佐藤(知) 高橋 (14・21日)	担当医
	午後 【予約制】	浪尾(減) 14:00~16:00	角南 桜井 浪尾(減) 14:00~16:00	橋本 富岡 (12・19・26日)	石井 桜井 担当医 (6・20・27日)	桜井 高橋 (14日) 浪尾(減) 14:00~16:00 (14・28日)	
	夜間 予約外の受付は 18:30まで		板野 夜間の診療は 予約のみです	橋本 角南 杉		宇佐神 担当医 (7・14・21日)	
総合診療科	午前	横田(佐)	佐藤	横田(佐)	清水	藤井	
	午後 【予約制】			横田(啓)	佐藤 14:00~16:00 禁煙外来 15:00~15:30	一瀬 (14・21・28日)	
神経内科	午前					担当医	
外科	午前	鳴坂 木村(主)	浪尾(博) (4・18日)	馬淵 森	伊藤(忠) 今井	浪尾(博) 大谷 (乳腺外来)	伊藤(忠) (8日)
	午後			馬淵(予約)			
皮膚科	午前	木村(摩) (3・17・24日)	木村(摩)		木村(摩) 6日:受付10時まで	木村(摩) (14・21・28日)	
	夜間			担当医 (5・12・19日)			
整形外科	午前	中野 (3・10・24日)		中野 担当医		中野 (14・21・28日)	加川
脳神経外科	午前		近間 (11・25日)				
	午後 【予約制】 13:00~17:00			担当医 (5・19日)			
疼痛治療科	午後 13:00~15:00	武田			武田		
	午後 14:00~16:00	竹谷	竹谷	武田	福田(展)	武田	竹谷
	「がん家族外来」は初回はペインクリニック、再診は予約のうえ緩和ケア外来(武田)で行います。		福田(展)	竹谷		福田(展)	
小児科	午前	山崎	山崎	山崎 (12・19・26日)	川口	川口 (7・21・28日)	担当医 (1・15日) 川口 (8・22・29日)
	午後 15:30~16:30 予防接種・乳児健診		山崎			川口 (7・21・28日)	
	午後・診察 15:30~16:30 受付	山崎 13:30~16:30	山崎			川口 (7・21・28日)	
婦人科	午前	平井 (3・10・24日)		平井	平井	平井	平井 (8・22日)
泌尿器科	午前	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮 (15日)
	夜間					二ノ宮 (14・28日)	
眼科	午前	担当医 (3・10・17日)	担当医	担当医	担当医	担当医	
耳鼻咽喉科	午前						担当医
	午後 【予約制】 14:30~16:00		担当医		担当医		
心療科	午前	梶田	梶田	梶田		梶田	
看護専門外来	午前 9:00~11:30 【予約制】		11日 呼吸器ケア外来 島田	5日 ストーマ外来 相賀・中下		21日 がん患者サポート外来 山内・松本	
歯科	午前 9:00~11:30 【予約制】	伊藤 齋藤	栗田 伊藤	伊藤 栗田	伊藤 齋藤		栗田 齋藤 (1・8・22・29日)
	午後 13:30~16:00	齋藤 栗田	伊藤 齋藤 11:00~14:00		伊藤 齋藤 11:00~14:00	栗田 齋藤 (1・8・22・29日)	
	夜間 16:00~18:30		齋藤			伊藤 栗田	

外来駐車場 (協立)
● 外来受診の方は4時間まで無料。お見舞いの方は2時間まで無料 (総合受付にお声かけ下さい)
● 入院時は、お車で来院はご遠慮下さい。サービス券の発行はありません。
面会に関するお願い (協立・東中央)
新型コロナウイルスの感染予防対策として、入院患者さんへのご面会は、予約制とさせていただきます。

岡山東中央病院 Tel 086・276・3711
〒703-8265 岡山市中区倉田677-1

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00~12:00	眞鍋 (初診外来)	石井 (初診外来)	眞鍋 江副 (初診外来)	大野 福田(好) (初診外来)	大野 (初診外来)	眞鍋 (1・15日)
	夜間			眞鍋 禁煙外来 (眞鍋) (予約)			
皮膚科	午前 9:00~12:00		高橋(阿)				
整形外科	午後 13:30~15:00				担当医 初診受付は 14時半まで		

コープ西大寺診療所 Tel 086・944・0088
〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目20-33

内科	午前 9:00~12:00	西野 吉崎 禁煙外来(予約)	西野 吉崎 禁煙外来(予約)	吉崎 禁煙外来(予約) 胃内視鏡 (西野) (予約)	西野 浪尾(減) (予約)	吉崎 禁煙外来(予約)	西野 光野 (1・15日) (8・22日) 29日は休診です
	午後				浪尾(減) (予約)		
	夜間	月曜日の夜間診療 は終了しました		西野 禁煙外来(予約)			

コープみんなの診療所 Tel 086・278・8522
〒703-8228 岡山市中区乙多見101-4

内科	午前 9:00~12:00	中桐 門田	中桐	今井	浪尾(博)	中桐 門田	中桐 (8・22日)
	午後 13:30~15:00				浪尾(博)		
	夜間			中桐			

せいきょう玉野診療所 Tel 0863・81・1696
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

内科	午前 8:30~12:30	谷口	谷口	谷口	光野 (6・20日) 谷口 (13・27日)	谷口	杉村 (1・22日) 宇佐神 (8・15日) 光野 (29日)
	午後 15:00~19:00	谷口	谷口 15:00~17:00	谷口		谷口	

コープ倉田歯科 Tel 086・237・8888
〒703-8265 岡山市中区倉田680-1

歯科 【予約制】	午前 9:00~11:30	吉濱 田	坂口 中田	斉藤 中田	坂口 中田	坂口 中田	坂口 (1・15・22・29日) 中田
	午後 13:30~16:00	吉濱 田	坂口 中田		坂口 中田	坂口 中田	坂口 (1・15・22・29日)

受付時間			
	午前	午後	夜間
岡山協立病院	8:00~11:00 (予約外) * 診療開始 9:00	予約制	16:30~18:30 * 診療開始 17:00
岡山東中央病院	7:30~12:00 * 診療開始 9:00	整形外科 13:30~15:00 * 初診は 14:00まで	内科 16:30~19:00 * 診療開始 17:00
コープ西大寺診療所	8:30~12:00 * 診療開始 9:00	予約制	16:30~19:00 * 診療開始 17:00
コープみんなの診療所	8:30~11:30 (予約外のみ) * 診療開始 9:00	13:30~14:30 (予約外のみ)	16:30~18:30 (予約外のみ) * 診療開始 17:00
せいきょう玉野診療所	8:00~12:30 * 診療開始 8:30	14:40~19:00	* 診療開始 15:00

岡山医療生協健診センター(岡山協立病院内)
各種健診、職場健診などのご相談は Tel 0570-007845

なんでも相談窓口 Tel 086-271-0976

地域なんでも相談窓口 Tel 086-271-7880

訪問看護ステーション さくらんぼ Tel 086-271-5599

ケアプラン協立・介護の窓口 Tel 086-901-0228

在宅福祉総合センター倉田
〒703-8265 岡山市中区倉田668-1

ヘルパーステーション レインボー Tel 086-200-1720

コープケアプラン 倉田 Tel 086-200-1729

受付時間 月~土 8:30~17:00

デイサービスセンター くらた Tel 086-276-7081

月~土曜日及び祝日運営 9:30~16:30

医療生協は入院時の差額ベッド料はいただきません。

※往診のご相談は各診療所にお問い合わせ下さい。

ケアプラン 北長瀬 Tel 086-246-4101
〒700-0975 岡山市北区今三丁目18-30

デイサービス 虹の家 Tel 0863-81-8801
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-26

ケアプラン 玉野 Tel 0863-81-1711
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

在宅福祉センター 福浜
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-7

コープデイサービス 福浜 Tel 086-902-0221

なんでも相談窓口 福浜 Tel 086-902-0228

グループホーム 福浜 Tel 086-264-1077
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-10