



コープ

みんなの診療所 だより



発行
コープみんなの診療所運営委員会
〒703-8228
岡山市中区乙多見101-4
☎ 086-278-8522

風しん抗体検査(成人男性の風しん抗体検査)はすまされましたか

昭和37年度～昭和53年度に生まれた男性のかたへ、“風しんの追加的対策”として岡山市より、「風しん抗体検査・予防接種無料クーポン券」が郵送されています。

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。この年代の方は、過去に公的な予防接種が行われていないため、自分や家族・周囲の方に感染が広まるおそれがあると言われていました。

検査の期限は、**2025年3月末まで延長**されていますので、検査を受けていない方はぜひこの機会に検査をご検討ください。検査の結果、予防接種が必要であれば接種も可能です。

お問い合わせは、コープみんなの診療所までお気軽にご連絡ください。

詳しくは、岡山市のホームページをご参照ください。



健診案内

2024年度岡山市自治体健診・がん検診が始まりました。

年に一度の健診で、ご自分の身体をチェックしましょう。

日曜健診(7月14日、9月8日、11月24日)がオススメです。

詳しい内容・ご予約は診療所までお気軽にお問い合わせください。

健康チェック&なんでも相談のご案内

長岡県住集会所をお借りして『健康チェック&なんでも相談会』を開催いたします。困り事があるけれど、誰に相談したらよいかわからない、健康のことで聞いてもらいたいことなどありませんか？看護師・医療ソーシャルワーカーが担当します。また、健康チェックも準備していますので、お気軽にお立ち寄りください。

日時; 7月6日(土)10:00~11:30

会場; 長岡県住集会所

お問い合わせ; コープみんなの診療所 (Tel: 278-8522)

健康まちづくりセンター (Tel: 271-7880)

診療報酬改定に伴うお知らせ



6月の診療報酬改定により、窓口でお支払いいただく料金が変わる場合がございます。

ご理解・ご協力をお願い致します。

6月診療予定表

内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時~12時	中桐 門田	中桐	今井	浪尾博	中桐 門田	中桐 8日 22日
午後診 13時半~15時	*	*	*	浪尾博	*	*
夜間診 17時~19時	*	*	中桐	*	*	*

○午前診療 9時~12時 受付時間 8時半~11時半

○午後診療 13時半~15時 受付時間 13時半~14時半

○夜間診療 17時~19時 受付時間 16時半~18時半

○休診: 日曜日・祝日、第1・3・5土曜日

※土曜日は第2・第4のみ(祝日のある月は変動します)

★サークル活動のご案内★



手芸・卓球・フラダンス・新舞踊は

現在お休み中です。

コープみんなの診療所



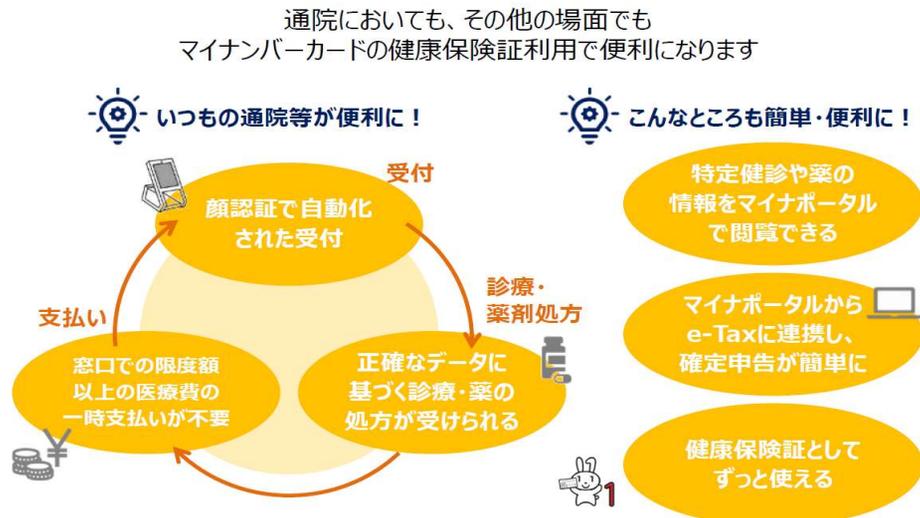
県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

虹いろ薬局 コーナー

マイナ保険証を一度使ってみませんか？

マイナ保険証とは、マイナンバーカードに健康保険証の利用登録をおこない、保険証機能を持たせたものです。健康保険証の廃止を定めたマイナンバー法が、2024年12月2日に施行され、これまで使われてきた健康保険証の発行が終了します。発行済みの健康保険証については、改正法の経過措置により健康保険証廃止日から最長で1年間は引き続き使用することが可能です。期限が切れた後は、基本的にはマイナ保険証を使用することになります。（マイナンバーカードを健康保険証として利用登録していない方等については、資格確認書を用いて医療機関等を受診することも可能です。）

薬局でマイナ保険証を利用するメリットは、お薬や特定健診情報の一元管理が可能になるほか、高額な医療費が発生する場合でも窓口で限度額以上の支払いが不要になったり、確定申告の医療費控除申請の手続きが簡単になったり、窓口負担が若干安くなることなどがあります。ぜひ、一度マイナ保険証を使ってください。



参考画像：厚生労働省ホームページより抜粋

とっても簡単！マイナンバーカード

- 1 受付**
マイナンバーカードをカードリーダーに置いてください。
- 2 本人確認**
顔認証または4桁の暗証番号を入力してください。
- 3 同意の確認**
診療室等での診療・服薬・健診情報の利用について確認してください。
- 4 受付完了**
お呼びするまでお待ちください。

カードを忘れずに！

医療DXを通じた質の高い医療の提供にご協力ください。

厚生労働省 日本医師会 日本歯科医師会 日本薬剤師会

幡多支部 さつまいもの苗を植えたよ

ふらっと農園では、毎年さつまいもを育てています。いちじくの木や金柑の木もあります。今年5/15(水)に大人5人、子ども3人でさつまいもの苗を植えました。11月頃に芋掘りの予定なので、「今年は何のくらい出来るのかな？美味しくなあれ。」と、今からみんなで楽しみにしています。

また、いちじくの早取れが6月末、最盛期が9月末に毎年なります。収穫が出来るようになったらまた支部ニュースなどでお知らせするので、お楽しみに！



2年目の農家始まりました



昨年農家デビューして、今年で2年目。米作り・桃作りを今年もします。米作りでは昨年は失敗もありましたが、その経験を生かしてこれから田植えの準備です。桃は、昨年大変でしたがまずまずの出来の桃ができたので少し自信が付き、この春新しく苗木を2本植えてみました。しばらくしたらその苗に可愛い花が咲き、小さな実が付きました。上手くいけば3年後には美味しい桃が収穫できるでしょう。今から楽しみです。

事務員 N

みんなのサロンについて

現在、みんなのサロンは、お休み中です。

お問い合わせは
みんなの診療所
278-8522まで



みんなの診療所

なんでも相談コーナー

毎月第2月曜日に医療ソーシャルワーカーによる『なんでも相談』を行っています。暮らしの中で「困ったこと」「どこに相談したらよいか 分からない」とありませんか？そんなときにぜひご利用ください。

次回は6月10日です。