



# 健診冬期キャンペーン

今年は骨密度検査も加わりました



# 健

# 診

# だ

# よ

# り

## 骨密度検査(DXA法)のご案内

《検査料金》

組合員 1,540円 → 1,000円(税込)

《期間》

2024年1月4日(木)～3月30日(土)

《実施事業所》

岡山協立病院 健診センター

※事前にご予約が必要です

### Vo.16

健診センター  
マスコット  
キャラクター



にじろう

## 骨粗しょう症は高齢者だけが気にするもの？

50代までに骨密度を測定することで、自身の骨密度の現状や骨粗しょう症リスクを早期に把握することができます。将来、骨粗しょう症になった時に治療を開始する際、どのくらいの骨量を目指して治療を進めていくかの目標設定に役立ちます。



女性は特に閉経時期に女性ホルモンの低下により骨密度の低下が認められ、男性に比べ明らかに低くなると言われています。

健診のご予約  
お問い合わせは  
こちらまで

☎0570-  
007-845

体脂肪1kg減量するのに  
必要な消費エネルギーは？

- ① 7000kcal
- ② 14000kcal
- ③ 21000kcal



### 骨密度の検査とは？

骨密度は、腰椎の骨量をレントゲンで調べます。検査時間は5～10分です。



前回の健診クイズの答えは②喫煙