



せいきょう 玉野診療所

発行
せいきょう玉野診療所運営委員会
〒706-0026
玉野市羽根崎町 5-10 ☎0863-81-1696

だより



谷口所長



新春のご挨拶



みなさん、明けましておめでとうございます。今年も、せいきょう玉野診療所をよろしくお願い申し上げます。

さて、当診療所も早いもので開設13年が過ぎ、今年から新たに14年目のスタートになります。昨年を振り返ってみますと、診療所にとってはまさにウイルス感染症と格闘し続けた一年となりました。2020年から続く新型コロナウイルスへの対応はまるまる一年続き、5月に新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが第5類に移行されたため、世の中の関心が薄れマスコミでの報道は激減しました。しかし、現場での実際の感染者数は決して減っているわけではありませんでした。それとともに晩夏からは今までは考えられなかった時期はずれなインフルエンザ感染症の流行が確認され、秋以降に猛威を振るようになりました。

そこで我々診療所の両ウイルスへの取り組みとして、昨年と同様①発熱外来の設置、②ワクチン接種が二本柱になりました。発熱外来は主に午前・午後の通常診療が終了した後に行いました。新しい迅速抗原キットで新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスが同時に検知可能となり、鼻腔による検査法で同時に1回で完了します。その点では患者さんの負担も軽減できました。この間（1月から11月まで）当診療所での感染者数は新型コロナウイルス感染症371名、インフルエンザA型84名（12月には爆発的大流行になりました）でした。いずれも症状は発熱・咽頭痛・咳などと酷似し、感染力が強く家族内感染が非常に多かった印象です。

ワクチン接種も同時期までに新型コロナウイルス2,228名、インフルエンザ838名と多くの方に接種してまいりました。昨年同様に診療所の看護師・事務員など通常業務をこなしながらのワクチン接種に一丸となり協力・奮闘してもらいました。

診療所の医療生協としての活動も前年ほどではないものの、一部活動を制限せざる負えない状況でした。しかし今年こそは以前のような診療所祭り・健康講座・班会・患者会活動など、本来の明るい医療生協活動が復活させていきたいと考えています。

さて今年の抱負ですが、今年の診療所の医療展開も、当面冬場は昨年同様に新型コロナウイルス・インフルエンザの感染対策を行ってまいります。一方で診療所の本来の役割としての急性期疾患の対応、慢性疾患管理もしっかりとやっていきたいと思っております。慢性疾患、特に糖尿病ではこの数年続々と内服・注射などの画期的な新薬が現れて、糖尿病診療は飛躍的な進歩を遂げています。それぞれの患者さんに適した治療を選択し、責任をもって患者さんの全身管理を行ってまいります。高血圧症・脂質異常症などについても同様な進歩があり実践します。

次に、今年は胃癌、大腸癌、肺癌をはじめとする診療所独自の癌検診にも再度力を入れてまいります。特に当診療所で比較的遅れがちであった大腸がん検診に積極的に取り組みます。主には便潜血2回法・大腸CT（当診療所で実施可能）を中心に行い早期発見・早期治療を目指します。かかりつけの患者さんががんで手遅れになることがないように最善の努力をしてまいりたいと思っております。

私たち診療所職員一同は皆様方の最も身近で活動しています。こういう時世だからこそ、地域・組合員の皆様方に頼っていただける診療所を目指して頑張っている所存です。

最後に、今年一年皆様方にとって健康で素晴らしい一年になることを願っています。



診療予定表

午前 8時30分～12時30分
午後 15時00分～19時00分

	月	火	水	木				金	土			
午前	谷口	谷口	谷口	4日 代診	11日 谷口	18日 代診	25日 谷口	谷口	6日 杉村	13日 杉村	20日 代診	27日 杉村
午後	谷口	午後3時～5時まで 谷口	谷口	 玉野診療所 QRコード				谷口				

郵送で大腸がん検診

3ステップで簡単検査音譜♪

- ①郵送便検査キットを購入する（玉野診療所窓口）
- ②自宅で便を2回分採取する
- ③返信用封筒に入れてポストへ投函



料金 組合員：1,400円 一般：1,900円



休診日 1/1(月)、1/2(火)、1/3(水)
1/7(日)、1/8(月)、1/14(日)
1/21(日)、1/28(日)