

健康長寿のカギは腸内環境に？

腸内環境が整うとこんなにいいことがある！

快便

アレルギー予防

美肌

精神安定

痩せやすくなる

感染症予防



健
診
だ
よ
り

Vo.14

健診センター
マスコット
キャラクター



にじろう

こんなこと思い当たりませんか？

- 朝食を抜く
- 週4日以上お酒を飲む
- 週5回以上外食をする
- 睡眠不足
- 野菜や果物を食べない
- 喫煙をする
- きのこと海藻食べない
- 体の調子が良くない
- 発酵食品を食べない
- 最近下痢や便秘ぎみ

3つ以上当てはまった方は「腸内フローラ検査」試してみませんか！



健診のご予約
お問い合わせは
こちらまで

☎ 0570-007-845

初回期間限定価格※2023年11月30日まで

通常17,600円(税込) → **11,000円**(税込)

※上記は岡山医療生協の組合員に加入されている方の価格です
一般価格は19,800円(税込)になります

健診クイズ

女性のがん死亡数1位は
次のうちどれでしょう？

- ①肺がん
- ②乳がん
- ③大腸がん

前回の健診クイズの答え①
1000種類以上の細菌をカラフルなお花畑に例えて「腸内フローラ」と呼ばれています