



せいきょう 玉野診療所 だより

防災について学びました



小林看護師

令和5年5月18日に今年度1回目の患者会（つつじ会）を開く事が出来ました。（会員14名参加）

コロナ禍のため3年間何も出来ずに会員の皆さんと会う機会もなくさみしい思いをしていました。

5月8日よりコロナウイルス感染症がインフルエンザ感染症と同じ2類から5類になりましたが、引き続き感染対策をしながら短時間での会を開催しました。

一般社団法人 epo おかやま笑顔プロジェクト代表の村上浩司さんに「防災について」の話をあつく語っていただきました。震災のこと、真備での水害の事などをスライドを見ながら詳しく説明をしてくださいました。



- 日頃からしていないことは本番は出来ない（訓練していないことは災害時に対応は、むずかしい）
- 日頃の備えが大切！



- 避難＝素振り（逃げて何も起こらなかった）でも逃げるくせは身につけておかないとダメ！
- 防災は想像力、地域力
どのような災害があるかわからない。逃げる時は隣近所の人にも一声かける。逃げたあとに災害があって、隣近所の人に何かあってからでは後悔しますよ」という講師の言葉がとても心に残りました。

講演の後に、新聞紙で簡易スリッパを作ったり、防犯グッズの展示をみたり、ダンボールベッドの座り心地、寝心地をためしてみました。最後に民間の救急車の内部装備を見せて頂き大変有意義な時間を持つ事が出来ました。自分たちが住んでいる所は大丈夫だという概念はすべて防災の事を身近に感じ、役に立ててもらえればうれしいです。

診療予定表

午前 8時30分～12時30分
午後 15時00分～19時00分

	月	火	水	木				金	土				
午前	谷口	谷口	谷口	6日 光野	13日 谷口	20日 光野	27日 谷口	谷口	1日 杉村	8日 代診	15日 杉村	22日 代診	29日 杉村
午後	谷口	午後3時～5時まで 谷口	谷口	/				谷口	 玉野診療所 QRコード				

【マスク着用のおねがい】

感染予防の観点から当診療所を受診される際には、マスク着用をお願いします

6月より特定健康診査&後期高齢者等健康診査がはじまっています。

実施期間：2023年6月～2024年3月

受付時間：診療時間内（予約は不要です。）

料 金：500円～（減免制度あり）

持参物：玉野市から送付された
受診券&保険証



お問い合わせ：0863-81-1696

（せいきょう玉野診療所）



休診日 7/2(日)、7/9(日)、7/16(日)、7/17(月祝)、7/23(日)、7/30(日)