

# 健診だより

Vo.6

健診センター  
マスコット  
キャラクター



にじろう

健診のご予約  
お問い合わせは  
こちらまで

☎0570-  
007-845  
岡山医療生協  
健診センター

## 健診学習動画を見よう

皆さん、昨年、健診を受けられましたか？健診についてお知らせする時期になりましたが、今年も三密回避。DVD中心での学習をお勧めします。小規模グループで、ご家庭でぜひご覧ください。昨年見られた方も復習を。

### 健診DVD3本立て

① 健診学習会22年度版

健診の基本、感染予防対策など

② 乳がん検診の流儀

大谷先生が乳がん検診を解説

③ はじめてのけんしん

健診受診のコツをお芝居風に紹介

5/16  
公開！

健診をきちんと受けて  
確かな健康づくりを  
勧めていきましょう！

日本でのピロリ菌感染率が  
高い年代はどれでしょう？

- ① 10～20歳代
- ② 50歳代
- ③ 60歳以上

前回のクイズの答え (①)  
個人差はありますが40代から減少

### 【チケット利用の流れ】

- ① 支部ニュース等のチケットを切り取る  
コピーも可能なので、ぜひまわりの方のお誘いを！
- ② 健診予約時にチケットがあることを伝える  
あらかじめ予約が必要です
- ③ 健診時、受付でチケットを提出  
無料で推定塩分摂取量検査を受けられます

通常価格  
440円  
推定 塩分摂取量検査

無料券

岡山医療生協の健診時に、  
組合員が年1回のみ利用できます。

見本

この券は  
健診とセットでご利用下さい！  
有効期限は 2023年3月31日まで

岡山医療生活協同組合 支部



【※予約時に必ずお申し出下さい。当日、この券をご持参下さい。】

## 健診推進チケットで 一緒に健診を受けよう

今年も健診推進チケット（尿での推定塩分摂取量検査  
無料券）を支部ニュース等で配布します。お知り合いを  
健診にお誘いするためのものです。ぜひ活用しましょう。  
組合員さんであればどなたでも利用できます。