

心肺蘇生法について



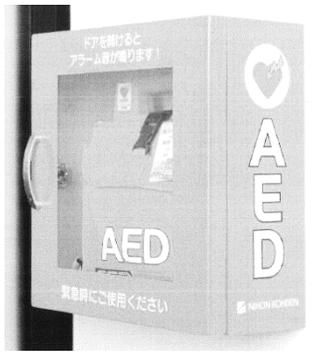
心臓突然死とは？

心臓病による死亡の多くは突然起こります。代表的な病気の一つが心筋梗塞です。心臓が止まってから3分で脳障害が始まるといわれています。一方119番してから救急車が到着するまでの時間は全国平均で約8分です。救命のためにそばに居合わせた人の心肺蘇生が不可欠なのです。

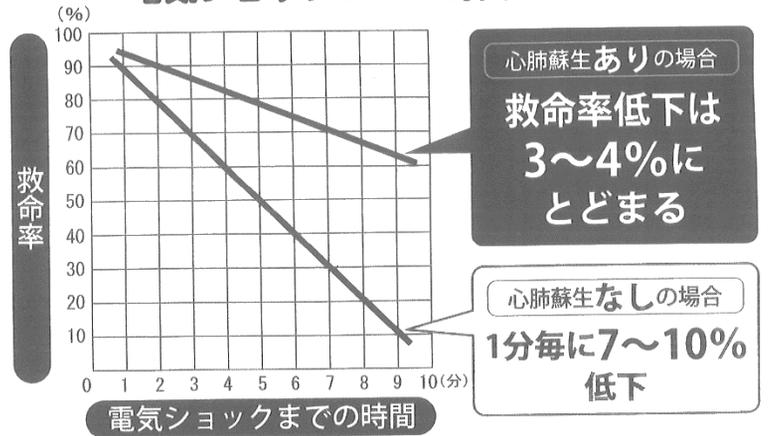
路上で人が倒れています。皆さんはどうしますか？

AED(自動体外式除細動器)とは

心臓突然死の多くは心室細動という不整脈が原因です。AEDは不整脈を診断して必要な電気ショックを与えます。一般市民でも利用ができ経験がなくても音声に従うだけで操作できるので、手順を覚える必要はありません。



電気ショックまでの時間と救命率



心肺蘇生法って難しそうだけど？

胸骨圧迫だけの簡単な蘇生法があります。

胸骨圧迫とは？

従来心臓マッサージと呼ばれてきましたが、胸骨を圧迫して血液を全身に送るので「胸骨圧迫」という呼び方に変わりました。



診療予定表

午前 8時30分~12時30分
午後 15時00分~19時00分

	月	火	水	木			金	土			
	谷口	谷口	谷口	12日 谷口	19日 光野	26日 谷口	谷口	7日 杉村	14日 杉村	21日 代診	28日 代診
午前	谷口	谷口	谷口	12日 谷口	19日 光野	26日 谷口	谷口	7日 杉村	14日 杉村	21日 代診	28日 代診
午後	谷口	午後3時~5時まで 谷口	谷口	/			谷口	 玉野診療所 QRコード			

【かぜ・発熱者の方へ】

※必ず受診前に電話をお願いします！

6月より特定健康診査&後期高齢者等健康診査がはじまります。

実施期間：2022年6月~2023年3月
受付時間：診療時間内(予約は不要です。)
料 金：1,000円(減免制度あり)
持 参 物：玉野市から送付された
受診券&保険証

お問い合わせ：0863-81-1696
(せいきょう玉野診療所)



休診日 **5/1(日)、5/3(祝火)、5/4(祝水)、5/5(祝木)、5/8(日)、5/15(日)、5/22(日)、5/29(日)**