

班会開催状況（月別）

	2022年度			
	回数	延べ班数	延べ参加組合員数	延べ参加職員数
4月	89	110	504	5
5月	85	89	391	10
6月	112	118	535	33
7月	88	95	433	49
8月	26	26	101	12
9月	79	98	395	28
10月	103	120	490	39
11月	86	96	404	23
12月	78	85	356	27
2019年1月	82	88	377	14
2019年2月	103	114	483	37
2019年3月	105	120	497	25
合計	1,036	1,159	4,966	302

班会開催班数（年間）

	2022年度
	開催班数
6回以上開催	82
5回開催	20
4回開催	17
3回開催	18
2回開催	33
1回開催	71

※「班」とは、家族・友人・ご近所同士など、岡山医療生協の組合員が3人以上で作るグループの名称です。

※「班会」とは、「班」で興味のあること(病氣・健康・介護・くらし・平和など)をテーマにして開催する集まりの名称です。

テーマ別班会開催状況（年間）

【病氣・からだの知識に関すること】		計	23	回	開催
腰痛・ひざ痛・肩こり	1	回	癌(胃・大腸・肺・乳)	2	回
しみ・しわの話	2	回	顔面神経痛の話		回
歯のはなし	3	回	コレステロールの話		回
頭の病氣いろいろ		回	眼の話		回
皮膚のはなし		回	肺の話	1	回
尿失禁のはなし・体操	2	回	心臓病の話	1	回
骨粗鬆症のはなし		回	心の病氣・心身症・ストレス		回
尿失禁のはなし・体操		回	検査のいろいろ		回
花粉症の話		回	糖尿病の話		回
睡眠時無呼吸症候群		回	コロナウイルス予防の話		回
コロナ対策の話		回	コロナウイルスの話		回
高血圧の話	1	回	誤嚥の話		回
パーキンソン病の話	1	回	帯状疱疹の話		回
耳の話	3	回	熱中症の話	3	回
その他	3	回			回
【保健に関すること】		計	302	回	開催
生活習慣・健康チェック	189	回	鍼・灸・つぼ・マッサージ		回
尿の話		回	薬・民間薬など	3	回
フレイル予防	9	回	フレイルチェック	4	回
健診カルタ		回	免疫の話		回
健康チェック		回	栄養バランス		回
健診の受け方	5	回	血管年齢測定	9	回
健診受診	20	回	緩和ケア		回
健診結果	11	回	内臓脂肪CT		回
健診の話	1	回	食中毒	3	回
高齢者の健康・認知症について	19	回	肺年齢測定		回
塩と健康・塩味チェック		回	体組成チェック		回
骨評価	16	回	保険に関すること		回
料理教室	6	回	生活習慣病チェック		回
すこしお	4	回	その他	3	回
【ストレッチ・ダンベル・ヨガ・ウォーキングなど】		計	147	回	開催
ストレッチ	40	回	筋力トレーニング		回
ウォーキング	20	回	ヨガ(なごみのヨガ)	4	回
吹き矢	16	回	笑う班会		回
脳イキキ班会	14	回	脳トレ班会	21	回
セラバンド	11	回	卓球・ティスコン	1	回
ストレッチ・ダンベル		回	パーソナルカラー診断		回
体操	14	回	その他	6	回
【医療生協理念など】		計	121	回	開催
年間計画	92	回	医療生協とは	7	回
医療生協について(結成班会)		回	終末期医療の話		回
パソコン教室		回	スマホ教室	10	回
保健大会		回	70周年記念フェスティバル	9	回
リニューアルについて	3	回	その他		回
【社会保障・くらしに関すること】		計	68	回	開催
介護保険	22	回	葬儀の話	9	回
医療保健	3	回	福祉制度		回
人権学習		回	後見人制度		回
シトラスリボン運動		回	社会保障について	15	回
マイナンバーカード	3	回	防災の話	8	回
その他		回	その他	8	回
【平和に関すること】		計	24	回	開催
憲法の話	3	回	戦跡めぐり		回
岡山空襲(DVD)		回	平和関係(ビデオ)	10	回
平和行進		回	戦争体験	1	回
その他	10	回			回
【環境に関すること】		計	69	回	開催
ごきぶりだんご	37	回	環境問題	13	回
種苗法の話		回	廃油石鹸づくり		回
地球温暖化について		回	エコチェック	3	回
食の安全	5	回	味噌づくり	5	回
その他	6	回			回
【施設見学】		計	0	回	開催
病院・診療所見学(医療生協)		回	介護事業所見学		回
施設見学(中央福祉会)		回	その他		回
施設見学(その他)		回			回
【交流会・レクリエーション他】		計	316	回	開催
新年会	26	回	交流会・レクリエーション他	103	回
忘年会	17	回	小物づくり・折り紙	10	回
フラワーアレンジメント	19	回	干支づくり	5	回
絵手紙鑑賞	3	回	茶話会		回
反省会		回	読書会		回
その他	133	回			回

※「テーマ別班会開催状況(年間)」は、班会においてテーマとなった内容を分類したものです。
1回の班会で複数のテーマを学ぶこともあるため、「班会開催状況(月別)」の合計とは異なります。

班会開催状況（月別）

	2021年度			
	回数	延べ回数	延べ参加組合員数	延べ参加職員数
4月	92	109	499	10
5月	19	20	94	0
6月	26	26	120	0
7月	77	94	421	14
8月	22	23	109	5
9月	24	27	101	11
10月	82	93	437	16
11月	87	105	450	25
12月	69	78	392	19
2019年1月	34	41	160	2
2019年2月	20	20	73	0
2019年3月	65	72	310	1
合計	617	708	3,166	103

班会開催回数（年間）

	2021年度
	開催回数
6回以上開催	43
5回開催	18
4回開催	19
3回開催	25
2回開催	38
1回開催	69

※「班」とは、家族・友人・近所同士など、岡山医療生協の組合員が3人以上で作るグループの名称です。

※「班会」とは、「班」で興味のあること（病気・健康・介護・くらし・平和など）をテーマにして開催する集まりの名称です。

テーマ別班会開催状況（年間）

【病気・からだの知識に関すること】			
		計	30回開催
腰痛・ひざ痛・肩こり	2回	癌（胃・大腸・肺・乳）	2回
しみ・しわの話	1回	顔面神経痛の話	1回
歯のはなし	回	コレステロールの話	回
頭の病気いろいろ	回	眼の話	4回
皮膚のはなし	回	肺の話	回
尿失禁のはなし・体操	1回	心臓病の話	回
骨粗鬆症のはなし	回	心の病気・心身症・ストレス	回
尿失禁のはなし・体操	回	検査のいろいろ	回
花粉症の話	回	糖尿病の話	回
睡眠時無呼吸症候群	回	コロナウイルス予防の話	回
コロナ対策の話	回	コロナウイルスの話	10回
高血圧の話	回	誤嚥の話	回
パーキンソン病の話	2回	帯状疱疹の話	2回
その他	5回		回
【保健に関すること】			
		計	207回開催
生活習慣・健康チェック	103回	鍼・灸・つぼ・マッサージ	回
尿の話	回	薬・民間薬など	6回
フレイル予防	7回	フレイルチェック	5回
健診カルタ	回	免疫の話	回
健康チェック	回	栄養バランス	5回
健診の受け方	4回	血管年齢測定	2回
健診受診	22回	緩和ケア	回
健診結果	8回	内臓脂肪CT	回
健診の話	22回	食中毒	回
高齢者の健康・認知症について	3回	肺年齢測定	回
塩と健康・塩味チェック	回	体組成チェック	回
骨評価	7回	保険に関すること	回
料理教室	2回	生活習慣病チェック	2回
その他	9回		回
【ストレッチ・ダンベル・ヨガ・ウォーキングなど】			
		計	120回開催
ストレッチ	23回	筋力トレーニング	回
ウォーキング	21回	ヨガ（なごみのヨガ）	12回
吹き矢	8回	笑う班会	3回
脳イキイキ班会	10回	脳トレ班会	回
セラバンド	7回	ディスコン	2回
ストレッチ・ダンベル	回	パーソナルカラー診断	3回
その他	31回		回
【医療生協理念など】			
		計	66回開催
年間計画	54回	医療生協とは	回
医療生協について（結成班会）	5回	終末期医療の話	回
パソコン教室	回	スマホ教室	3回
保健大会	回	その他	4回
【社会保障・くらしに関すること】			
		計	25回開催
介護保険	12回	葬儀の話	4回
医療保健	回	福祉制度	回
人権学習	回	後見人制度	回
シトラスリボン運動	3回	社会保障について	回
防災の話	1回	その他	5回
【平和に関すること】			
		計	17回開催
憲法の話	1回	戦跡めぐり	回
岡山空襲(DVD)	回	平和関係(ビデオ)	10回
平和行進	回	戦争体験	1回
その他	5回		回
【環境に関すること】			
		計	47回開催
ごきぶりだんご	35回	環境問題	6回
種苗法の話	1回	廃油石鹸づくり	回
地球温暖化について	回	エコチェック	回
食の安全	1回	その他	4回
【施設見学】			
		計	4回開催
病院・診療所見学（医療生協）	回	介護事業所見学	回
施設見学（中央福祉会）	回	その他	回
施設見学（その他）	4回		回
【交流会・レクリエーション他】			
		計	159回開催
新年会	14回	交流会・レクリエーション他	22回
忘年会	12回	干支づくり	4回
フラワーアレンジメント	8回	茶話会	回
絵手紙鑑賞	2回	読書会	回
反省会	回	その他	95回
折り紙	2回		回

※「テーマ別班会開催状況（年間）」は、班会においてテーマとなった内容を分類したものです。
1回の班会で複数のテーマを学ぶこともあるため、「班会開催状況（月別）」の合計とは異なります。

班会開催状況(月別)

	2020年度			
	回数	延べ班数	延べ参加組合員数	延べ参加職員数
4月	27	30	130	1
5月	19	20	81	0
6月	96	108	500	12
7月	86	98	442	25
8月	39	49	196	9
9月	92	117	540	30
10月	94	123	545	32
11月	85	114	512	27
12月	77	98	451	25
2019年1月	41	51	208	4
2019年2月	82	85	383	15
2019年3月	121	127	561	18
合計	859	1,020	4,549	198

班会開催班数(年間)

	2020年度
	開催班数
6回以上開催	76
5回開催	15
4回開催	23
3回開催	32
2回開催	36
1回開催	92

※「班」とは、家族・友人・ご近所同士など、岡山医療生協の組合員が3人以上で作るグループの名称です。

※「班会」とは、「班」で興味のあること(病気・健康・介護・くらし・平和など)をテーマにして開催する集まりの名称です。

テーマ別班会開催状況(年間)

【病気・からだの知識に関すること】		計	43	回	開催
腰痛・ひざ痛・肩こり	2	回	癌(胃・大腸・肺・乳)	3	回
歯のはなし		回	コレステロールの話		回
頭の病気いろいろ		回	眼の話	3	回
皮膚のはなし		回	肺の話		回
尿失禁のはなし・体操	5	回	心臓病の話	2	回
骨粗鬆症のはなし	2	回	心の病気・心身症・ストレス		回
尿失禁のはなし・体操		回	検査のいろいろ		回
花粉症の話		回	糖尿病の話		回
睡眠時無呼吸症候群		回	コロナウイルス予防の話	11	回
コロナ対策の話	6	回	コロナウイルスの話	2	回
高血圧の話		回	誤嚥の話	2	回
その他	5	回			回
【保健に関すること】		計	289	回	開催
生活習慣・健康チェック	160	回	鍼・灸・つぼ・マッサージ		回
尿の話		回	薬・民間薬など	6	回
フレイル予防	9	回	フレイルチェック	5	回
健診カルタ	3	回	免疫の話	3	回
健康チェック		回	栄養バランス	3	回
健診の受け方	4	回	血管年齢測定	6	回
健診受診	27	回	緩和ケア		回
健診結果	10	回	内臓脂肪CT		回
健診の話	4	回	食中毒		回
高齢者の健康・認知症について	9	回	肺年齢測定		回
塩と健康・塩味チェック		回	体組成チェック		回
骨評価	12	回	保険に関すること		回
料理教室	3	回	生活習慣病チェック	4	回
その他	21	回			回
【ストレッチ・ダンベル・ヨガ・ウォーキングなど】		計	104	回	開催
ストレッチ	22	回	筋力トレーニング		回
ウォーキング	14	回	ヨガ		回
吹き矢	6	回	笑う班会	4	回
脳イキイキ班会	12	回	脳トレ班会	8	回
セラバンド	7	回	その他	31	回
ストレッチ・ダンベル		回			回
【医療生協理念など】		計	78	回	開催
年間計画	56	回	医療生協とは	3	回
医療生協について(結成班会)		回	終末期医療の話		回
パソコン教室	5	回	スマホ教室	4	回
保健大会	4	回	その他	6	回
【社会保障・くらしに関すること】		計	14	回	開催
介護保険	2	回	葬儀の話	1	回
医療保健		回	福祉制度		回
人権学習	2	回	後見人制度	2	回
社会保障について	2	回	その他	5	回
【平和に関すること】		計	26	回	開催
憲法の話	2	回	戦跡めぐり		回
岡山空襲(DVD)	10	回	平和関係ビデオ	10	回
平和行進		回	その他	4	回
【環境に関すること】		計	52	回	開催
ごきぶりだんご	29	回	環境問題	4	回
種蒔法の話	5	回	廃油石鹸づくり	1	回
地球温暖化について		回	エコチェック	5	回
その他	8	回			回
【施設見学】		計	1	回	開催
病院・診療所見学(医療生協)		回	介護事業所見学		回
施設見学(中央福祉会)		回	その他		回
施設見学(その他)	1	回			回
【交流会・レクリエーション他】		計	514	回	開催
新年会		回	交流会・レクリエーション他	35	回
忘年会	14	回	卓球		回
フラワーアレンジメント	12	回	干支づくり	6	回
絵手紙鑑賞	5	回	茶話会		回
反省会		回	読書会		回
その他	442	回			回

※「テーマ別班会開催状況(年間)」は、班会においてテーマとなった内容を分類したものです。
1回の班会で複数のテーマを学ぶこともあるため、「班会開催状況(月別)」の合計とは異なります。

班会開催状況（月別）

	2019年度			
	回数	延べ班数	延べ参加組合員数	延べ参加職員数
4月	106	148	782	11
5月	114	157	750	23
6月	131	183	835	39
7月	115	169	763	36
8月	65	94	423	17
9月	119	184	816	46
10月	106	152	679	35
11月	114	161	794	36
12月	88	123	618	17
2019年1月	86	132	650	16
2019年2月	112	161	770	41
2019年3月	62	70	310	2
合計	1,218	1,734	8,190	319

班会開催班数（年間）

	2019年度
	開催班数
6回以上開催	159
5回開催	15
4回開催	23
3回開催	22
2回開催	26
1回開催	84

※「班」とは、家族・友人・ご近所同士など、岡山医療生協の組合員が3人以上で作るグループの名称です。

※「班会」とは、「班」で興味のあること(病気・健康・介護・くらし・平和など)をテーマにして開催する集まりの名称です。

テーマ別班会開催状況（年間）

【病気・からだの知識に関すること】				計	72 回	開催
腰痛・ひざ痛・肩こり	8	回	癌(胃・大腸・肺・乳)	10	回	
歯のはなし	4	回	コレステロールの話		回	
頭の病気いろいろ	7	回	眼の話	3	回	
皮膚のはなし		回	肺の話	2	回	
尿失禁のはなし・体操	3	回	心臓病の話	1	回	
骨粗鬆症のはなし	3	回	心の病気・心身症・ストレス	3	回	
尿失禁のはなし・体操		回	検査のいろいろ	1	回	
花粉症の話		回	糖尿病の話	2	回	
睡眠時無呼吸症候群		回	その他	24	回	
高血圧の話	1	回			回	
【保健に関すること】				計	625 回	開催
生活習慣・健康チェック	145	回	鍼・灸・つぼ・マッサージ	1	回	
尿の話し		回	薬・民間薬など	4	回	
健康チェック		回	栄養バランス	3	回	
健診の受け方	7	回	血管年齢測定	23	回	
健診受診	28	回	緩和ケア		回	
健診結果	20	回	内臓脂肪CT	1	回	
高齢者の健康・認知症について	40	回	食中毒	1	回	
塩と健康・塩味チェック	1	回	肺年齢測定	1	回	
骨評価	20	回	体組成チェック	1	回	
料理教室	14	回	保険に関すること	1	回	
その他	314	回			回	
【ストレッチ・ダンベル・ヨガ・ウォーキングなど】				計	124 回	開催
ストレッチ	17	回	筋カトレニング	1	回	
ウォーキング	18	回	ヨガ	15	回	
セラバンド	1	回	その他	71	回	
ストレッチ・ダンベル	1	回			回	
【医療生協理念など】				計	111 回	開催
年間計画	55	回	医療生協とは	2	回	
医療生協について(結成班会)	2	回	終末期医療の話	1	回	
その他	51	回			回	
【社会保障・くらしに関すること】				計	45 回	開催
介護保険	8	回	葬儀の話	3	回	
医療保健	3	回	福祉制度	2	回	
社会保障について	3	回	その他	26	回	
【平和に関すること】				計	38 回	開催
憲法の話	4	回	戦跡めぐり	1	回	
平和行進	15	回	その他	18	回	
【環境に関すること】				計	42 回	開催
ごきぶりだんご	31	回	環境問題	1	回	
地球温暖化について	1	回	その他	9	回	
【施設見学】				計	17 回	開催
病院・診療所見学(医療生協)		回	介護事業所見学	2	回	
施設見学(中央福祉会)	6	回	その他	2	回	
施設見学(その他)	7	回			回	
【交流会・レクリエーション他】				計	506 回	開催
新年会	26	回	交流会・レクリエーション他	3	回	
忘年会	35	回	卓球	3	回	
反省会		回	読書会		回	
茶話会	23	回	その他	416	回	

※「テーマ別班会開催状況(年間)」は、班会においてテーマとなった内容を分類したものです。
1回の班会で複数のテーマを学ぶこともあるため、「班会開催状況(月別)」の合計とは異なります。

班会開催状況（月別）

	2018年度			
	回数	延べ班数	延べ参加組合員数	延べ参加職員数
4月	110	160	765	14
5月	108	169	791	37
6月	148	204	984	54
7月	127	191	884	47
8月	62	95	370	10
9月	140	187	888	51
10月	138	178	809	40
11月	116	146	703	37
12月	95	133	655	19
2019年1月	101	132	636	16
2019年2月	126	176	811	43
2019年3月	122	168	781	6
合計	1,393	1,939	9,077	374

班会開催班数（年間）

	2018年度
	開催班数
6回以上開催	176
5回開催	20
4回開催	13
3回開催	22
2回開催	32
1回開催	86

※「班」とは、家族・友人・ご近所同士など、岡山医療生協の組合員が3人以上で作るグループの名称です。

※「班会」とは、「班」で興味のあること(病気・健康・介護・くらし・平和など)をテーマにして開催する集まりの名称です。

テーマ別班会開催状況（年間）

【病気・からだの知識に関すること】		計	81 回 開催
腰痛・ひざ痛・肩こり	6 回	癌(胃・大腸・肺・乳)	4 回
歯のはなし	5 回	コレステロールの話	1 回
頭の病気いろいろ	6 回	眼の話	12 回
皮膚のはなし	3 回	肺の話	3 回
尿失禁のはなし・体操	1 回	心臓病の話	1 回
花粉症の話	3 回	糖尿病の話	2 回
睡眠時無呼吸症候群	1 回	その他	33 回
【保健に関すること】		計	657 回 開催
生活習慣・健康チェック	4 回	鍼・灸・つぼ・マッサージ	1 回
尿の話	3 回	薬・民間薬など	4 回
健康チェック	121 回	栄養バランス	3 回
健診の受け方	1 回	血管年齢測定	24 回
健診受診	37 回	緩和ケア	1 回
健診結果	19 回	内臓脂肪CT	1 回
高齢者の健康・認知症について	59 回	食中毒	1 回
塩と健康・塩味チェック	1 回	肺年齢測定	2 回
骨評価	31 回	その他	329 回
料理教室	15 回		回
【ストレッチ・ダンベル・ヨガ・ウォーキングなど】		計	58 回 開催
ストレッチ	13 回	筋カトレニング	2 回
ウォーキング	18 回	ヨガ	7 回
セラバンド	1 回	その他	17 回
【医療生協理念など】		計	113 回 開催
年間計画	86 回	医療生協とは	1 回
医療生協について(結成班会)	3 回	その他	23 回
【社会保障・くらしに関すること】		計	42 回 開催
介護保険	9 回	葬儀の話	4 回
医療保健	5 回	その他	21 回
社会保障について	3 回		回
【平和に関すること】		計	38 回 開催
憲法の話	4 回	戦跡めぐり	1 回
平和行進	15 回	その他	18 回
【環境に関すること】		計	42 回 開催
ごきぶりだんご	31 回	環境問題	1 回
地球温暖化について	1 回	その他	9 回
【施設見学】		計	26 回 開催
病院・診療所見学(医療生協)	1 回	その他	3 回
施設見学(その他)	22 回		回
【交流会・レクリエーション他】		計	541 回 開催
新年会	35 回	交流会・レクリエーション他	3 回
忘年会	36 回	卓球	24 回
反省会	3 回	読書会	12 回
茶話会	29 回	その他	399 回

※「テーマ別班会開催状況(年間)」は、班会においてテーマとなった内容を分類したものです。
1回の班会で複数のテーマを学ぶこともあるため、「班会開催状況(月別)」の合計とは異なります。