



## 保健講話

～身体的・精神的・社会的に健康な生活をおくりましょう(フレイル予防)～

# 「腰痛と膝痛」など足腰について

**講師**

(岡山東中央病院 リハビリテーション科)

**日時**

3月26日(木) 14:00～

**場所**

コープみんなの診療所2階 **※参加費無料**

住所：岡山市中区乙多見101-4



### 参加申し込み・お問い合わせ

電話(086)278-8522、または  
申込書を受付にご提出ください。  
なお、準備の関係上、予約制に  
なっておりますが、**当日参加も  
歓迎**します。参加費はもちろん  
無料です。

簡単な運動を行うので、動きやすい服装でお越し下さい  
どなたでもご出席いただけますのでお気軽にお申込下さい  
**(組合員さんでない方も歓迎)**

保健講話：「腰痛と膝痛」など足腰について 参加申込

お名前 ( )

電話番号 ( — — )

住所 ( )

お申込みは、この申込書をみんなの診療所の受付までお持ちいただくか、FAX278-8523までお送り下さい。

お電話 278-8522 またはメール(minna@okayama-health.coop)でもお申し込みを受付しております。

\* ご記入いただいた個人情報は、本講話に関する連絡、当診療所で開催する講話・イベントの案内のみに使用させていただきます。