がない (カル)							
		2022年度					
	回数延べ班数		延べ参加 組合員数	延べ参加 職員数			
4月	89	110	504	5			
5月	85	89	391	10			
6月	112	118	535	33			
7月	88	95	433	49			
8月	26	26	101	12			
9月	79	98	395	28			
10月	103	120	490	39			
11月	86	96	404	23			
12月	78	85	356	27			
2019年1月	82	88	377	14			
2019年2月	103	114	483	37			
2019年3月	105	120	497	25			
合計	1,036	1,159	4,966	302			

班会開催班数(年間)

双云州 医处数 (十	14.7
	2022年度
	開催
6回以上開催	82
5回開催	20
4回開催	17
3回開催	18
2回開催	33
1回開催	71

※「班」とは、家族・友人・ご近所同士など、岡山医療生協の 組合員が3人以上で作るグループの名称です。 ※「班会」とは、「班」で興味のあること(病気・健康・介護・ くらし・平和など)をテーマにして開催する集まりの名称です。

	- -	- フ川班:	会開催状況(年間)		
[病気・からだの知識				回 開催	
腰痛・ひざ痛・肩こり	1		癌(胃・大腸・肺・乳)		回
しみ・しわの話	2		顔面神経痛の話		
歯のはなし	3	□	コレステロールの話		回
頭の病気いろいろ		回	眼の話		回
皮膚のはなし		回	肺の話	1	回
尿失禁のはなし・体操	2		心臓病の話	1	□
骨粗鬆症のはなし		<u> </u>	心の病気・心身症・ストレス		<u> </u>
尿失禁のはなし・体操			検査のいろいろ		回
花粉症の話			糖尿病の話		
睡眠時無呼吸症候群 コロナ対策の話			コロナウイルス予防の話 コロナウイルスの話		
高血圧の話	1		誤嚥の話		
パーキンソン病の話	1		帯状疱疹の話		
耳の話			熱中症の話	3	
その他	3		W. I. WESSIE		
【保健に関す			t 302	回開催	
生活習慣・健康チェック	189		鍼・灸・つぼ・マッサージ		
尿の話し		0	薬・民間薬など	3	0
フレイル予防	9	0	フレイルチェック	4	
健診カルタ			免疫の話		回
健康チェック		0	栄養バランス		回
健診の受け方	5		血管年齡測定	9	
健診受診	20		緩和ケア		
健診結果	11		内臓脂肪CT		□
健診の話	1		食中毒	3	回
高齢者の健康・認知症について	19		肺年齡測定		回
塩と健康・塩味チェック		回	体組成チェック		回
骨評価	16		保険に関すること		回
料理教室		回	生活習慣病チェック		□
すこしお		回 ##5127	その他	3	回
[ストッレチ・ダンベル・ヨガ ストレッチ	<u>・・フォーキン</u> 40		計 147 筋カトレーニング		
ウォーキング	20		ヨガ(なごみのヨガ)	4	
吹き矢	16		笑う班会	4	
脳イキイキ班会	14		脳トレ班会	21	
セラバンド			卓球・ディスコン		
ストレッチ・ダンベル	- ''		パーソナルカラー診断	'	
体操	14	0	その他	6	
[医療生協理			≣ † 121	回 開催	
年間計画	92	0	医療生協とは		回
医療生協について(結成班会)		回	終末期医療の話		回
パソコン教室			スマホ教室	10	
保健大会			70周年記念フェスティバル	9	
リニューアルについて	3	回	その他		回
[社会保障・くらしに	関すること]		計 68	回 開催	
介護保険	22		葬儀の話	9	回
医療保健	3	回	福祉制度		回
人権学習		0	後見人制度		回
シトラスリボン運動			社会保障について	15	
マイナンバーカード その他	3		防災の話 その他		
[平和に関す	スーレ1	回	*	8 回 開催	回
憲法の話		0	新 24 戦跡めぐり	川川川田	回
憲法の品 岡山空襲(DVD)	3		平和関係(ビデオ)	10	
平和行進			戦争体験	10	
その他	10			 	
[環境に関す			<u>#</u> 69	回開催	_
ごきぶりだんご		0	環境問題	13	回
	 		廃油石鹸づくり		
種苗法の話	1			3	0
			エコチェック	J	
種苗法の話	5	<u> </u>	エコチェック 味噌づくり		回
種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 その他	6				<u> </u>
種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 その他 「施設見 !	6	0	味噌づくり		
種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 その他 [施設見 ・ 病院・診療所見学(医療生協)	6	0	味噌づくり 計 0 介護事業所見学	5	
種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 その他 「施設見 病院・診療所見学(医療生協) 施設見学(中央福祉会)	6		味噌づくり	5	0
種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 その他 「施設見 ・ 病院・診療所見学(医療生協) 施設見学(中央福祉会) 施設見学(その他)	6 学]	000	味噌づくり 計 0 介護事業所見学 その他	回 開催	
種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 その他 「施設見・ 病院・診療所見学(医療生協) 施設見学(中央福祉会) 施設見学(その他) 「交流会・レクリエ	6 学] 一ション他]	0 0 0 0	味噌づくり 計 0 介護事業所見学 その他 計 316	回 開催 回 開催	0 0 0
種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 その他 「施設見学(医療生協) 施設見学(中央福祉会) 施設見学(その他) 「交流会・レクリエ 新年会	6 学] 一ション他]	0 0 0	味噌づくり 計 0 介護事業所見学 その他 計 316 交流会・レクリエーション他	回 開催 回 開催 回 開催	0 0 0 0
種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 その他	を 学] 一ション他] 26 17	0 0	# 0 から	回 開催 回 開催 103 10	0 0 0
種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 その他	を 学 一ション他 26 17 19	0 0 0 0 0 0 0	# 0	回 開催 回 開催 103 10	
種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 その他 「施設見学(医療生協) 施設見学(中央福祉会) 施設見学(その他) 「交流会・レクリエ 新年会 フラワーアレンジメント 絵手紙鑑賞	を 学 一ション他 26 17 19	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	味噌づくり	回 開催 回 開催 103 10	
種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 その他	6 学] ション他] 26 17 19 3	0 0 0 0 0 0 0	# 0	回 開催 回 開催 103 10	

71 AIM IE 17/70 (73/3)							
		2021年度					
	回数	延べ班数	延べ参加 組合員数	延べ参加 職員数			
4月	92	109	499	10			
5月	19	20	94	0			
6月	26	26	120	0			
7月	77	94	421	14			
8月	22	23	109	5			
9月	24	27	101	11			
10月	82	93	437	16			
11月	87	105	450	25			
12月	69	78	392	19			
2019年1月	34	41	160	2			
2019年2月	20	20	73	0			
2019年3月	65	72	310	1			
合計	617	708	3,166	103			

班会開催班数(年間)

如女所催如数(十间)					
2021年度					
間 催 班 數					
43					
18					
19					
25					
38					
69					

※「斑」とは、家族・友人・ご近所同士など、岡山医療生協の 組合員が3人以上で作るグループの名称です。

※「斑会」とは、「斑」で興味のあること(病気・健康・介護・

くらし・平和など)をテーマにして開催する集まりの名称です。

		- Oil tilt.	人間火止:0 / 大明 \			
[病気・からだの知識		- イ別班:	会開催状況(年間)	30	回 開催	
腰痛・ひざ痛・肩こり		0	癌(胃・大腸・肺・乳)	30	2	回
しみ・しわの話	1	0	顔面神経痛の話			0
歯のはなし		<u> </u>	コレステロールの話			<u> </u>
頭の病気いろいろ			眼の話		4	
皮膚のはなし			肺の話			
尿失禁のはなし・体操	1		心臓病の話			回
骨粗鬆症のはなし		回	心の病気・心身症・ストレス			□
尿失禁のはなし・体操			検査のいろいろ			回
花粉症の話		回	糖尿病の話			回
睡眠時無呼吸症候群			コロナウイルス予防の話			
コロナ対策の話		0	コロナウイルスの話		10	0
高血圧の話			誤嚥の話帯状疱疹の話			0
パーキンソン病の話その他	5	0	市仏泡疹の品		2	
【保健に関す		Ш	計	207	回開催	Ш
生活習慣・健康チェック	103		鍼・灸・つぼ・マッサージ	207	四州唯	
尿の話し	100		薬・民間薬など		6	
フレイル予防	7	0	フレイルチェック		5	
健診カルタ	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	0	免疫の話			0
健康チェック		0	栄養バランス		5	0
健診の受け方	4	0	血管年齢測定			0
健診受診	22	0	緩和ケア			0
健診結果	8		内臓脂肪CT			
健診の話	22		食中毒			
高齢者の健康・認知症について	3		肺年齢測定			
塩と健康・塩味チェック			体組成チェック			□
骨評価	7	0	保険に関すること			回
料理教室	2	回	生活習慣病チェック		2	回
その他	9					
[ストッレチ・ダンベル・ヨガ	・ウオーキン	<u> グなど]</u>		120	回 開催	
ストレッチ	23	回	筋力トレーニング			回
ウォーキング	21	回	ヨガ(なごみのヨガ)			回
吹き矢	8	0	笑う班会		3	
脳イキイキ班会	10	0	脳トレ班会			0
セラバンド ストレッチ・ダンベル	7	0	ディスコンパーソナルカラー診断			0
その他	31	0	ハーノノルカノ一部町		3	
[医療生協理:		ш	計	66	回開催	ᄪ
年間計画	54	0	医療生協とは	- 00	四角	
医療生協について(結成班会)	5	0	終末期医療の話			0
パソコン教室		0	スマホ教室		3	<u> </u>
保健大会		0	その他		4	
[社会保障・くらしに	関すること		th th			
介護保険				25	回 開催	
八成下八	12	回	葬儀の話	25		回
医療保健	12	<u> </u>		25		<u> </u>
医療保健 人権学習	12		葬儀の話 福祉制度 後見人制度	25		
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動	3	0	葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について	25		0
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話	3		葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他		5	
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話 【平和に関す	3 1 ること]	0 0 0	葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他		5 回 開催	0 0 0
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話 『平和に関す 憲法の話	3 1 ること]		葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり		5 回 開催	
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話 [平和に関す 憲法の話 岡山空襲(DVD)	3 1 ること]		葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ)		5 回 開催	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話 「平和に関す 憲法の話 岡山空襲(DVD) 平和行進	3 1 ること]	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり		5 回 開催	0 0 0 0
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話 『平和に関す 憲法の話 岡山空襲(DVD) 平和行進 その他	3 1 3 2 と]		葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験	17	5 回 開催 10	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話 平和に関す 憲法の話 岡山空襲(DVD) 平和行進 その他	3 1 ること] 1 5 ること]	0 0 0 0	葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験		4 5 回 開催 10 1 回 開催	0 0 0 0 0
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話	3 1 ること] 1 5 ること]	0 0 0 0 0	葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験	17	4 5 回 開催 10 1 回 開催	
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話	3 1 ること] 1 5 ること]	0 0 0 0 0 0 0	葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験 計 環境問題 廃油石鹸づくり	17	4 5 回 開催 10 1 回 開催	0 0 0 0 0 0 0 0
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話 『平和に関す 憲法の話 岡山空襲(DVD) 平和行進 その他 『環境に関す ごきぶりだんご 種苗法の話 地球温暖化について	3 1 ること] 1 5 ること]		葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験 計 環境問題 廃油石鹸づくり エコチェック	17	5 9 開催 10 11 日 開催 6	0 0 0 0 0 0 0 0 0
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話	3 1 3=2] 1 5 3=2] 35 1	0 0 0 0 0 0 0	葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験 計 環境問題 廃油石鹸づくり	17	55回 開催 10 11 66	0 0 0 0 0 0 0 0
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話 『平和に関す 憲法の話 岡山空襲(DVD) 平和行進 その他 『環境に関す ごきぶりだんご 種苗法の話 地球温暖化について 食の安全	3 1 3=2] 1 5 3=2] 35 1		葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験 計 環境問題 廃油石鹸づくり エコチェック その他	17	5 9 開催 10 11 日 開催 6	0 0 0 0 0 0 0 0 0
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話 『平和に関す 憲法の話 岡山空襲(DVD) 平和行進 その他 『環境に関す ごきぶりだんご 種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 『施設見:	3 1 3=2] 1 5 3=2] 35 1	0 0 0 0 0 0 0 0	葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験 計 環境問題 廃油石鹸づくり エコチェック その他	17	55回 開催 10 11 66	
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話 【平和に関す 憲法の話 岡山空襲(DVD) 平和行進 その他 【環境に関す ごきぶりだんご 種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 【施設見・ 病院・診療所見学(医療生協)	3 1 3=2] 1 5 3=2] 35 1		葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験 計 環境問題 廃油石齢づくり エコチェック その他 計 介護事業所見学	17	55回 開催 10 11 66	
医療保健 人権学習 シトラスリポン運動 防災の話 『平和に関す 憲法の話 岡山空襲(DVD) 平和行進 その他 『環境に関す ごきぶりだんご 種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 「施設見 病院・診療所見学(医療生協) 施設見学(中央福祉会)	3 1 3 5 5 5 5 1 1 1 #]		葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験 計 環境問題 廃油石齢づくり エコチェック その他 計 介護事業所見学	17	55回 開催 10 11 66	
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話	3 1 3 5 5 5 5 1 1 1 #]		葬儀の話福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験 計 環境問題 廃油石齢づくり エコチェック その他	47	4 10 10 1 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0 0 0 0 0 0 0 0 0
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話 『平和に関す 憲法の話 岡山空襲(DVD) 平和行進 その他 『環境に関す ごきぶりだんご 種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 「施設見学(内央福社会) 施設見学(その他) 『交流会・レクリエ 新年会 忘年会	3 1 3 5 1 5 5 5 5 1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		葬儀の話 福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験 計 環境問題 廃油石鹸づくり エコチェック その他 計 介護事業所見学 その他 計 交流会・レクリエーション他 干支づくり	47	4 5 回 開催 10 1 10 1 1 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話 『平和に関す 憲法の話 岡山空襲(DVD) 平和行進 その他 『環境に関す ごきぶりだんご 種苗法服暖化について 食の安全 「施設見学(医療生協) 施設見学(中央福祉会) 施設見学(その他) 「交流会・レクリエ 新年会 こ年会 フラワーアレンジメント	3 1 ること] 5 ること] 35 1 1 学] -ション他] 14 12		葬儀の話福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験 計 環境問題 廃油石鹸づくり エコチェック その他 計 介護事業所見学 その他 下支づくり 茶話会	47	4 5 回 開催 10 11 回 開催 6 4 回 開催 22	
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話 『平和に関す 憲法の話 岡山空襲(DVD) 平和行進 その他 『環境に関す ごきぶりだんご 種苗法の話 地球温暖化について 食の安全 「施設見学(中央福祉会) 施設見学(中央福祉会) 施設見学(その他) 『交流会・レクリエ 新年会 スラワーアレンジメント 絵手紙鑑賞	3 1 ること] 5 ること] 35 1 1 学] -ション他] 14 12		葬儀の話福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験 計 環境問題 廃油石齢づくり エコチェック その他 計 介護事業所見学 その他 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	47	4 10 1 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
医療保健 人権学習 シトラスリボン運動 防災の話 『平和に関す 憲法の話 岡山空襲(DVD) 平和行進 その他 『環境に関す ごきぶりだんご 種苗法服暖化について 食の安全 「施設見学(医療生協) 施設見学(中央福祉会) 施設見学(その他) 「交流会・レクリエ 新年会 こ年会 フラワーアレンジメント	3 1 ること] 5 ること] 35 1 **] **]		葬儀の話福祉制度 後見人制度 社会保障について その他 計 戦跡めぐり 平和関係(ビデオ) 戦争体験 計 環境問題 廃油石鹸づくり エコチェック その他 計 介護事業所見学 その他 下支づくり 茶話会	47	4 5 回 開催 10 11 回 開催 6 4 回 開催 22	

21 女 Dill 庄 N (N 0 (7 3 0 3)						
		20)20年度			
	回数	延べ班数	延べ参加 組合員数	延べ参加 職員数		
4月	27	30	130	1		
5月	19	20	81	0		
6月	96	108	500	12		
7月	86	98	442	25		
8月	39	49	196	9		
9月	92	117	540	30		
10月	94	123	545	32		
11月	85	114	512	27		
12月	77	98	451	25		
2019年1月	41	51	208	4		
2019年2月	82	85	383	15		
2019年3月	121	127	561	18		
合計	859	1,020	4,549	198		

班会盟催班数 (年間)

2020年度
開催班数
76
15
23
32
36
92

※「班」とは、家族・友人・ご近所同士など、岡山医療生協の 組合員が3人以上で作るグループの名称です。 ※「班会」とは、「班」で興味のあること(病気・健康・介護・ くらし・平和など)をテーマにして開催する集まりの名称です。

	テー	- マ別班:	会開催状況(年間)			
[病気・からだの知識	に関すること	4]	計	43	回 開催	
腰痛・ひざ痛・肩こり	2	回	癌(胃・大腸・肺・乳)		3	回
歯のはなし		□	コレステロールの話			回
頭の病気いろいろ		回	眼の話		3	回
皮膚のはなし		<u> </u>	肺の話			<u> </u>
尿失禁のはなし・体操	5	0	心臓病の話		2	
骨粗鬆症のはなし	2	0	心の病気・心身症・ストレス			0
尿失禁のはなし・体操		0	検査のいろいろ			
花粉症の話			糖尿病の話			
		0				回
睡眠時無呼吸症候群		回	コロナウイルス予防の話		11	回
コロナ対策の話	6	回	コロナウイルスの話		2	回
高血圧の話		回	誤嚥の話		2	回
その他	5	□				回
[保健に関す	ること]		<u>=</u>	289	回開催	
生活習慣・健康チェック	160	回	鍼・灸・つぼ・マッサージ			回
尿の話し		回	薬・民間薬など		6	回
フレイル予防	9	回	フレイルチェック		5	回
健診カルタ		0	免疫の話		3	_
健康チェック	Ů	0	栄養バランス		3	0
健診の受け方	4		血管年齢測定		6	_
					6	_
健診受診	27	回	緩和ケア			回
健診結果	10	回	内臓脂肪CT			回
健診の話	4	回	食中毒			回
高齢者の健康・認知症について	9	0	肺年齢測定			回
塩と健康・塩味チェック		0	体組成チェック			回
骨評価	12	0	保険に関すること			_ _
料理教室		0	生活習慣病チェック		4	<u>-</u>
その他		0	工石目はバブエブブ		-	
「ストッレチ・ダンベル・ヨガ				101		凹
		グなど]	<u>計</u>	104	回開催	-
ストレッチ		回	筋力トレーニング			回
ウォーキング	14	回	ヨガ			回
吹き矢	6	回	笑う班会		4	回
脳イキイキ班会	12	回	脳トレ班会		8	回
セラバンド	7	回	その他		31	回
ストレッチ・ダンベル		回				回
[医療生協理	念など		ā l	78	回 開催	
年間計画	56	回	医療生協とは			回
医療生協について(結成班会)	- 00		終末期医療の話			
パソコン教室	_		スマホ教室		-	
		回			4	_
保健大会	4	回	その他			回
[社会保障・くらしに			計	14	回開催	1
介護保険	2	回	葬儀の話		1	回
医療保健		回	福祉制度			回
人権学習	2	□	後見人制度		2	回
社会保障について	2		その他		5	回
[平和に関す			Ħ	26	回 開催	
憲法の話			戦跡めぐり		/U E	0
岡山空襲(DVD)		0	平和関係(ビデオ)		10	_
					. 10	ī
平和行進		0	その他	F-0	4	回
平和行進 [環境に関す	ること]		その他 計	52	4 回 開催	
平和行進 「環境に関す ごきぶりだんご	ること] 29		その他 計 環境問題	52	4 回 開催 4	0
平和行進 環境に関す ごきぶりだんご 種苗法の話	ること] 29	□□□□	その他 計 環境問題 廃油石鹸づくり	52	4 回 開催 4 1	□□
平和行進 環境に関す ごきぶりだんご 種苗法の話 地球温暖化について	ること] 29 5	0 0 0	その他 計 環境問題	52	4 回 開催 4 1	
平和行進 【環境に関す ごきぶりだんご 種苗法の話 地球温暖化について その他	ること] 29 5	□□□□	また。	52	4 回 開催 4 1	□□
平和行進 環境に関す ごきぶりだんご 種苗法の話 地球温暖化について	ること] 29 5	0 0 0	また。	52	4 回 開催 4 1	
平和行進 【環境に関す ごきぶりだんご 種苗法の話 地球温暖化について その他	ること] 29 5	0 0 0	その他 計 環境問題 廃油石鹸づくり		4 回 開催 4 1 5	
平和行進	ること] 29 5	0 0 0	その他		4 回 開催 4 1 5	
平和行進 【環境に関す ごきぶりだんご 種苗法の話 地球温暖化について その他 【施散見・ 病院・診療所見学(医療生協) 施設見学(中央福祉会)	ること] 29 5 8 学]	0 0 0	まるの他		4 回 開催 4 1 5	
平和行進	ること] 29 5 8 ≱]	0 0 0	その他 環境問題 廃油石鹸づくり エコチェック 計 介護事業所見学 その他	1	4 回 開催 4 1 5 回 開催	
平和行進	ること] 29 5 8 学] 1 一ション他]	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	その他 環境問題 廃油石鹸づくり エコチェック 計 介護事業所見学 その他		4 回 開催 	
平和行進	ること] 29 5 8 学] 1 一ション他]	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	その他 環境問題 廃油石鹸づくり エコチェック 計 介護事業所見学 その他 計 交流会・レクリエーション他	1	4 回 開催 	
平和行進	ること] 29 5 8 学] 1 一ション他]	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	その他 環境問題 廃油石鹸づくり エコチェック 計 介護事業所見学 その他 計 交流会・レクリエーション他 卓球	1	4 回 開催 	
平和行進	ること] 29 5 8 学] 1 一ション他]	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	その他 環境問題 廃油石鹸づくり エコチェック 計 介護事業所見学 その他 計 交流会・レクリエーション他	1	4 回 開催 	
平和行進	ること] 29 5 8 学] 1 一ション他]		その他 環境問題 廃油石鹸づくり エコチェック 計 介護事業所見学 その他 計 交流会・レクリエーション他 卓球	1	4	
平和行進	ること] 29 5 8 学] 1 一ション他] 14		その他 環境問題 廃油石鹸づくり エコチェック 計 介護事業所見学 その他 計 交流会・レクリエーション他 卓球 干支づくり	1	4	

		2019年度						
	回数	延べ班数	延べ参加 組合員数	延べ参加 職員数				
4月	106	148	782	11				
5月	114	157	750	23				
6月	131	183	835	39				
7月	115	169	763	36				
8月	65	94	423	17				
9月	119	184	816	46				
10月	106	152	679	35				
11月	114	161	794	36				
12月	88	123	618	17				
2019年1月	86	132	650	16				
2019年2月	112	161	770	41				
2019年3月	62	70	310	2				
合計	1,218	1,734	8,190	319				

班会開催班数(年間)

	2019年度 開催班 數
	開催班
	製入
6回以上開催	159
5回開催	15
4回開催	23
3回開催	22
2回開催	26
1回開催	84

※「班」とは、家族・友人・ご近所同士など、岡山医療生協の 組合員が3人以上で作るグループの名称です。

※「班会」とは、「班」で興味のあること(病気・健康・介護・ くらし・平和など)をテーマにして開催する集まりの名称です。

テーマ別班会開催状況(年間)

[病気・からだの知識	はに関すること		計	72		開催	
腰痛・ひざ痛・肩こり	11		癌(胃・大腸・肺・乳)			10	回
歯のはなし			コレステロールの話				<u> </u>
頭の病気いろいろ	7		眼の話			3	
皮膚のはなし			肺の話			2	<u> </u>
尿失禁のはなし・体操	3		心臓病の話			1	<u> </u>
骨粗鬆症のはなし	3		心の病気・心身症・ストレス			3	<u> </u>
尿失禁のはなし・体操			検査のいろいろ			1	<u> </u>
花粉症の話			糖尿病の話			2	<u> </u>
睡眠時無呼吸症候群		回	その他			24	_ _
高血圧の話	1		3 1 1				<u> </u>
[保健に関す	-		āt	625		開催	
生活習慣・健康チェック	n i	回	鍼・灸・つぼ・マッサージ				回
尿の話し		回	薬・民間薬など			4	回
健康チェック		回	栄養バランス			3	回
健診の受け方	7	回	血管年齢測定			23	_ _
健診受診	28		緩和ケア				<u> </u>
健診結果	20		内臓脂肪CT			1	<u> </u>
高齢者の健康・認知症について	40		食中毒			1	<u> </u>
塩と健康・塩味チェック	1		肺年齢測定			1	
骨評価			体組成チェック			1	0
料理教室	1	回回	保険に関すること			1	
その他		<u> </u>	PRINCIPAL VICE			<u>'</u>	
[ストッレチ・ダンベル・ヨガ		ĺ	など] 計	124		開催	П
ストレッチ	1		筋カトレーニング	127			回
ウォーキング			ヨガ			15	
セラバンド	1		その他			71	
ストレッチ・ダンベル	1		C 45 IE				回
[医療生協理			計	111		開催	ш
年間計画			医療生協とは	•••			回
医療生協について(結成班会)	-		終末期医療の話			1	
その他	-		4-5 1 1 2 2 1 E 2 2 C 2 E E				
[社会保障・くらし			計	45		開催	
介護保険	1		葬儀の話				回
医療保健			福祉制度			2	<u> </u>
社会保障について			その他			26	
[平和に関す		_	計	38	回	開催	
憲法の話	1	回	戦跡めぐり	-			
平和行進		-	その他			18	
[環境に関す			計	42		開催	_
ごきぶりだんご	31	回	環境問題				
地球温暖化について			その他				<u> </u>
[施設見		_	計	17		開催	
病院・診療所見学(医療生協)		回	介護事業所見学				回
施設見学(中央福祉会)	6		その他			2	0
施設見学(その他)	1						0
[交流会・レクリエ		_	計	506		開催	
新年会	26	回	交流会・レクリエーション他				回
忘年会	1		卓球			3	
反省会	30		読書会			<u> </u>	
茶話会	23		その他			416	
/\`HH →	23	- 121			11	710	

72 25 [Fig P 17476 (7 3 43 3)											
	2018年度										
	回数	延べ班数	延べ参加 組合員数	延べ参加 職員数							
4月	110	160	765	14							
5月	108	169	791	37							
6月	148	204	984	54							
7月	127	191	884	47							
8月	62	95	370	10							
9月	140	187	888	51							
10月	138	178	809	40							
11月	116	146	703	37							
12月	95	133	655	19							
2019年1月	101	132	636	16							
2019年2月	126	176	811	43							
2019年3月	122	168	781	6							
合計	1,393	1,939	9,077	374							

班会開催班数 (年間)

<u> </u>					
	2018年度				
	開催班數				
6回以上開催	176				
5回開催	20				
4回開催	13				
3回開催	22				
2回開催	32				
1回開催	86				

- ※「班」とは、家族・友人・ご近所同士など、岡山医療生協の 組合員が3人以上で作るグループの名称です。
- ※「班会」とは、「班」で興味のあること(病気・健康・介護・ くらし・平和など)をテーマにして開催する集まりの名称です。

テーマ別班会開催状況(年間)

[病気・からだの知識	に関すること	<u> </u>	公河 庄 八刀	<u>、子间/</u> 計	81		開催	
腰痛・ひざ痛・肩こり	1	回	癌(胃・大腸・肺	i•乳)				回
歯のはなし	5	回	コレステロール	の話			1	回
頭の病気いろいろ	6	回	眼の話				12	回
皮膚のはなし	3	回	肺の話				3	回
尿失禁のはなし・体操	1	回	心臓病の話				1	回
花粉症の話	3	回	糖尿病の話				2	回
睡眠時無呼吸症候群	1	回	その他				33	回
[保健に関すること]			計	657	回	開催	•	
生活習慣・健康チェック	4	回	鍼・灸・つぼ・マ	ッサージ			1	回
尿の話し	3	回	薬・民間薬など				4	回
健康チェック	121	回	栄養バランス				3	回
健診の受け方	1	回	血管年齢測定				24	回
健診受診	37	回	緩和ケア				1	回
健診結果	19	回	内臓脂肪CT				1	回
高齢者の健康・認知症について	59	回	食中毒				1	回
塩と健康・塩味チェック	1	回	肺年齢測定				2	回
骨評価	31	回	その他				329	回
料理教室	15	回						回
[ストッレチ・ダンベル・ヨガ	・ウオーキン	グなど]		計	58	回	開催	•
ストレッチ	13	回	筋カトレーニン・				2	回
ウォーキング	18	回	ヨガ				7	回
セラバンド	1	回	その他				17	回
[医療生協理:	念など]			計	113	回	開催	
年間計画	86	回	医療生協とは				1	回
医療生協について(結成班会)	3	回	その他				23	回
[社会保障・くらしに	関すること			計	42	回	開催	
介護保険	9	回	葬儀の話				4	口
医療保健	5	回	その他				21	回
社会保障について	3	回						回
[平和に関す	ること]			計	38	回	開催	
憲法の話	4	回	戦跡めぐり				1	回
平和行進	15	回	その他				18	回
[環境に関す	ること]			計	42	回	開催	
ごきぶりだんご	31	回	環境問題				1	回
地球温暖化について							0	回
	1	回	その他					<u> </u>
[施設見等		回	その他	計	26		開催	H
[施設見等 病院·診療所見学(医療生協)	学]		その他	計	26		開催	
病院・診療所見学(医療生協) 施設見学(その他)	1 22			計	26	0	開催 3	1
病院・診療所見学(医療生協)	1 22			計計	26 541		開催	0
病院・診療所見学(医療生協) 施設見学(その他)	1 22	□□		計			開催 3	
病院・診療所見学(医療生協) 施設見学(その他) [交流会・レクリエ・	学] 1 22 ーション他]	□□	その他	計			開催 3 開催	о о о
病院・診療所見学(医療生協) 施設見学(その他) (交流会・レクリエ - 新年会	学] 1 22 一ション他] 35	□□□	その他	計			開催 3 開催 3	