

みつ支部、1月の行事予定



ウォーキング

日時：1月6日（火）9時30分

場所：御津公民館



ゆるっと筋トレ

日時：1月22日（木）13時30分

場所：御津老人福祉センター



グラウンドゴルフ教室

日時：1月27日（火）9時30分

場所：御津グラウンドゴルフ場

【問い合わせ】

岡山医療生協 健康まちづくりセンター

電話（086）271-7880

担当：願念（がんねん）

