

主催団体：なごやかスペースみらい実行委員会 共催：岡山市立福浜公民館

なごやかスペースみらい

みんなの料理教室

会場：福浜公民館

いっしょにつくるメニュー

(※メニューは変更する場合があります。ご了承ください。)

千屋牛(ちやぎゅう)をつかった肉じゃが
栗のはいた、たきおこわ
みんなだいすき、だいがくイモ



開催日

定員
先着

30名

2025年 **10月19日(日)**

受付：10月の受け付けは10月15日(水)までです。

予告：11月の開催日は11月16日(日)です。

時間

10:00～13:00(受付は9:30開始)

- ※お母さんの味レシピリレー(クッキング)と食事をします。
- ※エフロン・三角巾・おはし・飲み物は各自でもって来てね。
- ※小学校3年生未満のご参加は、必ず保護者の同席をお願いいたします。(※事前相談OK)
- ※当日の欠席連絡は不要です。
- ※会場で体調が悪くなった際は、遠慮なくお申し出ください。



参加費

こども 無料、おとな 300円 ※こどもは18歳未満です。

※地図、お問い合わせ、予約、ボランティアについては裏面をご覧ください。

みんなの料理教室 会場

会場

福浜公民館

住所

岡山市南区福富中
1丁目16-22

備考

駐車場あります

29台

福浜地域センターと共用



お問い合わせ・ご予約

参加もボランティアも電話で受付中 / **086-271-7880**

※ボランティアとして参加される「おとな」で、当日食事を希望される場合は、
食事代100円が必要です。学生ボランティアは無料です。

(ボランティアはスタッフの指示のもと、会場運営をサポートしていただきます。)

※電話はサポート団体(受付担当)の岡山医療生協につながります。

岡山医療生協のLINEでも
毎月チラシを更新しています。



みなさんからの
食材の支援やボランティアも
お待ちしております！

※ボランティア証明書の発行はご相談ください。



※主催: なごやかスペースみらい実行委員会(地縁団体) 共催: 岡山市立福浜公民館

※ご予約の際はアレルギーの有無をおたえください。

※お預かりした個人情報(氏名・緊急連絡先等)は、なごやかスペースみらいの予約受付や緊急時の連絡、ボランティア行事用保険の氏名登録や、お問い合わせに関する回答の際にのみ使用させていただきます。

※なごやかスペースみらい「みんなの料理教室」は現在、岡山市立福浜公民館(施設利用)、社会福祉法人岡山市社会福祉協議会地域福祉課南区南事務所(運営相談)、株式会社内外プロセス(食材)、内外インキ中国販売株式会社(食材)、株式会社ハローズ ハローズ岡南店(食材)、ソワニエ看護専門学校(スタッフ)、岡山医療生活協同組合(予約・問い合わせ対応)、地域の方の様々な食材支援やボランティアがあり活動しています。個人・団体問わず、みなさまの温かいご支援を今後もよろしくお願いいたします。