

2018年6月  
西大寺診療所  
だよい



発行：コープ西大寺診療所  
〒704-8116 岡山市東区西大寺中2丁目 20-33  
☎086・944・0088

特定健診・岡山市がん検診  
ご案内

6月から岡山市の健診が  
始まりました。

診療所でも  
今年から胃カメラ検診が  
できるようになりました。

健康管理のため年に1回は  
健診を受けましょう！



- 特定健診 (診察・尿・血液検査)
- 後期高齢者健診 (診察・尿・血液検査)
- がん検診

胃がん検診(レントゲン検査：水・金・日曜健診日のみ)  
(カメラ検査：水曜日のみ、経鼻のみ、鎮静は対応不可)

肺がん検診、大腸がん検診

○B型・C型肝炎検査

【医療生協オプション項目】

腹部超音波検査、肺年齢測定 (水・金・日曜健診日のみ)

頸部・甲状腺超音波検査 (水・金・日曜健診日のみ)

血圧脈波検査、ABC検診 (胃がんリスク診断)

推定塩分摂取量(尿検査)、骨評価測定、前立腺がん検診

甲状腺機能検査(血液検査)

※日曜日健診が受けられます！

日程：6/17・7/15・8/19・9/16・10/7・11/18・12/16

申し込み・お問い合わせは♪  
コープ西大寺診療所 電話 (086)944-0088

所長の小部屋

皆様こんにちは、西野です。

念願であった胃カメラを5月16日からスタートしました。この日のために、業者との打ち合わせや、器具配置の検討、スタッフ間の意見交換、スタッフの協立病院内視鏡センターでの研修など、いろいろ準備してまいりました。初日は3名様からのスタートでしたが、無事にスムーズに胃カメラ検査を行うことができ、今までの苦労が報われた感じです。今まで口からのカメラをしていた方は、経鼻カメラが、非常に楽でよかったとの御評価をいただきました。

これから、胃カメラ検査をより患者さまがご利用しやすい検査にしていきたいと頑張っていきます。今後も御協力の程、よろしくお願い申し上げます。



女性の方 必見です！

その1 女性デーのお申込みを受けております！

岡山協立病院で乳がん(視触診・マンモ・乳腺エコー)、子宮がん検診が受けることができます！

6/12(火)・7/10(火)・8/14(火)・9/11(火)  
・10/9(火)・11/13(火)・12/11(火)

いずれも、13:30 西大寺診療所集合です

その2 診療所での乳がん検診を

9/3(月)・11/26(月) 14時から 行います。

西大寺診療所にて乳がん(視触診・乳腺エコー)検診を行います。岡山市内の方だけではなく、年齢問わず、受けることができます。

申し込み・お問い合わせは診療所(086-944-0088)まで

6月診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前 9時~	西野 吉崎	西野	吉崎 内視鏡 (西野)	西野 浪尾	吉崎	西野 (9・23日) 吉崎 (2・16 ・30日)
午後 13時半~				浪尾 吉崎		
夜間 17時~	西野		吉崎			

【受付時間】

午前：8時半~12時 午後：13時~15時

夜間：16時半~19時

診察開始時間【午前】9時

【午後】13時半 (月・水) 17時

※禁煙外来：月~金の診療時間内で行っています(予約制)

《サロン6月の予定》

場所：診療所内ホール

ひまわり喫茶 毎週月曜 10時半~12時

サロン来夢来人 6月15日(金) 12:30~

『夏野菜カレー』

会費：400円

※お手伝いの方は11時頃集合です。

ご都合のいい人はよろしくお願いします。



友遊会からのお知らせ 調理実習を行います

日時：6月22日(金) 10:30~

場所：西大寺 百花プラザ

参加費：当日 材料費実費



減塩に気をつけた糖尿病食を作ります。すこしお

どなたでも参加できます申し込みは診療所まで。

塩と上手におつきあい

## 第15回生活習慣病講座

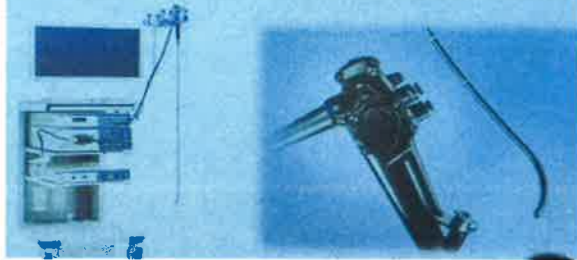
### 『がんの話と健診の大切さ』

5月19日 旭川荘研修センターよしい川にて、第15回生活習慣病講座『がんの話と健診の大切さ』が開催されました。西野所長と虹いろ薬局難波店長のお話があり、68名の参加でした。質疑応答も活発！健康、健診に関心の高さを実感しました。



お薬との上手な付き合い方の話

8年5月より当院でも胃カメラを再開しました



西野所長の話の中では、診療所に5月導入された胃カメラの紹介がありました！



参加者のみなさんと一緒に！

### 1000万円をめざして 増資ニコニコタワー設置！

2018年2月1日で診療所は、25年目を迎えました。そこで現在、25周年お祝い増資運動を行っています。この増資運動で、組合員・患者さんと職員みんなの力を合わせ、胃カメラを購入し、より質の高い医療のために役立てていきたいと考えています。診療所窓口にて受け付けております。ご協力宜しくお願いします。



### 西大寺支部ミニ総代会



5月9日 総代会（6月25日）にむけて、西大寺支部では診療所でミニ総代会。1号議案の報告を受け楽しく、健康づくり、地域づくり、そして平和の大切さを学ぶことができました。フレイル（虚弱）予防には医療生協の活動参加が一番！

意見として、組合員ホールが狭い。胃カメラ導入がたいへんうれしー。増資もしたい！等が出されました。当日は西野先生顔出しアピール。今年入所研修医、本郷先生もバラ寿し2パック食べ大満足されていました。〈西大寺支部〉

### 「トクホ」って何でしょう？

これは①「特定保健用食品」の略で、ヒトにおける安全性・有効性が国によって審査・許可されている食品です。見分け方は、許可証票です。ヒトが万歳をしています。国が審査しているので、信頼性は高いといえるでしょう。

これとよく似ているものに、②「機能性表示食品」というものもあります。これは、保健の機能を、国に届出をして、事業者の自己責任で表示する食品です。表示しようとする機能性の科学的根拠が説明されており、消費者庁のホームページで公開されています。「〇〇の機能があります」または「〇〇の機能があると報告されています」のように表示されています。

もう一つ、栄養成分の機能表示を国の審査なし、自己認証で表示する③「栄養機能食品」があります。

すでに科学的根拠が確認された成分を含み、国が設定した基準を満たせば表示できます。容器包装の前面に「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。」と表示されています。探してみてください。

①②③をまとめて、「保健機能食品」と呼びます。

色々な種類の「保健機能食品」が販売されています。

上手に付き合うためには、それぞれの特徴をまず知っておきましょう。



### 竹永みつえ市議の なんでも相談

6月27日〈水〉  
18:30~19:30

※事前にお電話でお申込みください  
(086) 944-0088



今月のうた

春夕焼 友と眺めて

明日談義

春房

背の山の 燃え立つ緑

生気湧く

知子

