



コープ

みんなの診療所 だより

発行
コープみんなの診療所運営委員会
〒703-8228
岡山市中区乙多見101-4
☎ 086-278-8522

梅雨入り前の爽やかな晴天の下、7支部の子どもから大人までの50人以上がつどい、6月2日(土)、東区小島の森公園で初めてのウォーキング交流会を開催しました。

前半は、ウォーキングするグループと木陰でタオル体操や合奏に、後半は診療所スタッフによる「健診×クイズ」や頭の体操で盛り上がりました。私はデイサービスがお休みだった義母を連れて参加。義母は20数年前、「みんなの診療所開設当時に奮闘した一人。たくさんの方から



ウォーキング交流会 報告

声を掛けてもらい、楽しく過ごせました。医療生協の仲間はいつでもあたたかく、安心して地域に住み続けられるとあらためて実感しました。

理事 向谷 千鳥



支部長紹介 高島支部

高島支部の東舎です。お世話になっております。医療生協に入り、かれこれ30年でしょうか、何もわからないままに班長になり、運営委員になりました。

支部長が決まらなく、男性が一人でして下さっていて、7、8年前に入院になり、その後私がさせてもらうようになりまして。4、5年して、自分で全部引き受け過ぎ、心のバランスを崩して2年しました。その間は支部長なして過ぎ、担当理事さんに言われてまた支部に戻りました。今度は足の骨折で入院、今度こそ辞めようと思いましたが、吉永さんに「車で送り迎えますから」と言われ、また辞めずにお世話になりました。「無理をせず、自分が出ることで良いから」と言われ、本当に人の心のあたたかさを感じました。家に居たら出来ないこと、医療生協での経験を沢山しました。

友達も多くできました。支部の皆さまの協力もあり、なんとか現在に至っています。吉永さんありがとうございます。

保健講話のご案内

はや7月になりましたが、皆さん健診受けられましたか？年に一度の自分の体のメンテナンスと思つて是非受けてください。

7月26日木曜日、原田Drの健診についての保健講話があります。健診の意味や、上手な受け方、豆知識などわかりやすいお話ですので参加お待ちしております。参加希望の方は受付まで声をかけてください。

看護師 F

組織担当者 退職のお知らせ

吉永 生生

みんなの診療所の担当になって5年3ヶ月経ちましたが、診療所まつりが一番の思い出です。これからもみんなの診療所の発展を心から願っています。

一組合員として診療所を支えていきたいと思つています。ありがとうございました。

7月診療予定表

○午前診療 9時～12時 ○夜間診療 17時～19時
○休診:日曜日・祝日、第1・3・5土曜日
※土曜日は第2・第4のみです。
※火・木・金曜は2診体制です。

	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時～12時	黒瀬	黒瀬 吉崎	今井	浪尾博 原田	黒瀬 大谷 6日 13日 27日 代診医師 20日	黒瀬 14日 28日
夜間診療 17時～19時	*	*	黒瀬	*	*	*

★★ サークル活動のご案内 ★★



初めての方、参加費等の詳細は診療所にお問い合わせください

	定例曜日	時間
手芸	第2・4水	10時～12時
卓球	火曜	15時～17時
フラダンス	第1・3木	14時半～16時半
新舞踊	第2・4水	10時～11時半
ストレッチ	第2・4水	13時半～15時半
	月曜	14時～15時

コープみんなの診療所



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

虹いろ薬局 コーナー

お薬の袋に薬名を
書いてください

薬局ではいつも、お薬を薬袋に入れてお渡ししています。このことは法律で義務づけられています。さらに、薬袋に記載しなければならぬ事項も決まっています。患者さまのお名前はもちろんですが、薬局の名前や住所、調剤年月日、薬の飲み方や量なども、必ず記載しなければなりません。「薬が毎回同じだから、袋はいらない」「古い袋を持ってきた。もったいないからこれに入れて」などと言って下さる方もいらっしゃいます。しかし、これらは厳密に言うと「法律違反」なのです。ずっと以前は、節約のために薬袋の再利用をお願いする薬局もあつたかもしれませんが、私達薬剤師にとっては、

薬袋の記載事項を確認することも、正しい調剤のための大切な仕事です。薬袋には、大切な情報が記載されています。薬局でもらった袋ごと、薬を保管していただくことで、いつももらった薬かわかりやすくし、古い薬と新しい薬が混ざってしまうのを防ぐことが出来ます。どうぞ毎回、新しい薬袋でお薬をお持ち帰りください。

健診コラム

特定健診とは項目が何々何々何々何々何々

皆さま、こんにちは。市の特定健診とはその項目が、何々あって、それから何がわかるのか、あまり意識されていない方も少なくないと思います。今日はそのあたりについてお話ししようと思います。貧血検査は貧血がある方限定で、心電図検

保健講話

無料

日時:7月26日(木)

14時~15時

場所:みんなの診療所2階

演題:「生活習慣病を防ぐ健康診断」

講師:原田 聡介 医師

日時:8月7日(火)

14時~15時

場所:みんなの診療所2階

演題:「禁煙について(仮題)」

講師:吉崎 振起 医師

お申し込み・お問い合わせはみんなの診療所までお願いします。

(TEL:086-278-8522)

査は不整脈が疑われる方や血圧の高い方だけの限定検査となっています。常にある検査としては、尿検査、肝機能、脂質、血糖、腎機能、尿酸値があります。これらの検査から、尿路異常、肝疾患、脂質異常症、糖尿病、痛風などの生活習慣病の有無がわかります。残念ながら、あまり、癌を見つけないので、癌が気になる方は気になる癌の

種類に応じたがん検診を追加する必要があります。当日朝に食事を食べてしまい、「検査が受けられないんじゃないか」と、心配される方もおられると思います。朝食を摂られた方の検査が用意されており大丈夫です。血糖値と中性脂肪値は影響を受けて高く出てしまいますが、代わりに1ヶ月の平均血糖であるHbA1cが用意されており糖尿病を見落と

す事はありません。しかし、胃のレントゲンを予約されている方は、朝から必ず絶飲食とし、検査後に食事に合わせ、お薬を内服する流れとなります。疑問点や気になることがございましたら、お気軽にお尋ね下さい。医師 原田 聡介



お知らせ

7月20日(金)の診療は医師体制の都合により、大谷医師にかわり、代診医師の診療となります。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

みんなのサロンのお知らせ

7月以降の予定

7月 12日(木)

7月 23日(月)

8月 9日(木)

8月 27日(月)

お問い合わせはみんなの診療所278-8522まで

10時から13時40分まで



みんなの診療所ではサロンや健診、その他いろいろな行事でボランティアをしてくださる方を募集しています!