

## インフルエンザ予防接種 減免制度は 今月末まで!

インフルエンザ予防接種の減免制度（65歳以上対象）は今月末までです。接種、手続きはお早めに。

### 申請先

#### ①助成券

岡山市保健所保健課  
TEL:086-803-1262

中区保健センター  
TEL:086-274-5164

#### ②無料券

中区福祉事務所  
TEL:086-272-8228

### 岡山市在住の65歳以上の方の例

期間	助成	一般	非課税世帯(助成券)	生活保護(無料券)
			☆助成券・無料券の持参が条件です	
12/29まで	あり	2,000円	1,000円	0円
1/1~	なし	3,600円		

※市町村によって、接種料金の助成は異なります。  
※助成券・無料券の申請期間は、12/28までです。

## 褥瘡を改善させ 退院支援

治療初期の褥瘡



退院時の褥瘡



去る10月26日に「看護事例検討会」を行いました。6演題の中から、栄養改善、体位交換、患

## の演題より

部を圧迫しない臥位姿勢の統一により、褥瘡が在宅での処置可能なレベルとなり、自宅退院をすすめることができた症例の報告を一部写真にて掲載いたします。

治療方法を変更して、約1年をかけて、退院に向けての支援をいたしました。看護師からは「業務をこなすことにおわれ、本来の寄り添う看護を見失いがちになることもあります。その中で、患者さんの病状が良くなり、退院支援ができたことは、私たち看護師の新たな力となります」といけると考えています」という発表がありました。

## 好ましい衣類で、 スムーズな更衣を

衣服の更衣は、身体の清潔を保ち、気分の転換をはかるなど、日常生活にメリハリをもたらします。当院では、週2回入浴の日があり、そのたびに更衣があります。残存機能を生かし極力自力で行うように促しています。そうすることで、達成感が得られ、精神的な安定を得ることが出来ます。また、身だしなみを整えることは1日の生活のリズムをつくるうえで大切

### 好ましい衣類の条件

- 1 肌触りの良いもの
- 2 汗や皮膚の汚れを吸い取る吸湿性の高いもの
- 3 皮膚が湿潤しない通気性の良いもの
- 4 型崩れしにくく洗濯に耐えうるもの
- 5 着脱が容易で動きやすい伸縮性のあるもの  
(マジックテープは、寝たきりの方には外れやすい場合があります)

参考文献：『新版 介護福祉士養成講座第2版』(中央法規)



当日の様子

## 防火訓練を実施しました

岡山東中央病院では、年2回防火訓練を実施しています。

今回は10月24日に、職員の数なくなる夜間に3階から出火したという想

### 岡山東中央病院からのお知らせ

当院では岡山市がん検診は  
**12月29日**までです。

■12月は予約が込み合います。早めのご予約をお願いします。

ご予約は健診科までお願いします。

定で、初期消火、通報、避難誘導の総合訓練を行いました。

消火器の使用訓練では、実際に訓練用の消火器で使用方法を学習。

訓練を繰り返し行うことで、防火意識の向上と緊急時への対応を新たにしました。

### 12月 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 (9:00~12:00)	大野 重見	重見	大野	重見 眞鍋	大野	10日、24日 大野 3日、17日 重見
	夜間			大野		眞鍋	
整形外科	午後				○ (13:00~15:00)		
皮膚科	午前		6日、20日 野村				

年末年始の診療のお知らせ：12月30日(金)~1月3日(火)まで休診します。



来る12月12日(月)にクリスマス会を開きます。当日は、ボランティアから、ケーキのプレゼントが届けられます。どうぞお楽しみに。

## クリスマス会の お知らせ