

誤嚥性肺炎を予防する 口腔ケアに力を入れています

口腔ケアには様々な効果があるといわれています。当院では特に「誤嚥性肺炎の予防」を目的に口腔ケアに力を入れています。今年度は、9月末より看護師、介護士、リハビリテーションスタッフを対象に「口腔ケア研修」を連続的に実施しています。

経管栄養で寝たきり度の高い方は、臥床中に唾液を誤嚥^{※1}しているといわれています。そのため、

口腔内が汚れていると、誤嚥性肺炎の起炎菌を唾液と一緒に気管へ持ち込んでしまうため、誤嚥性肺炎を引き起こしやすくなります。

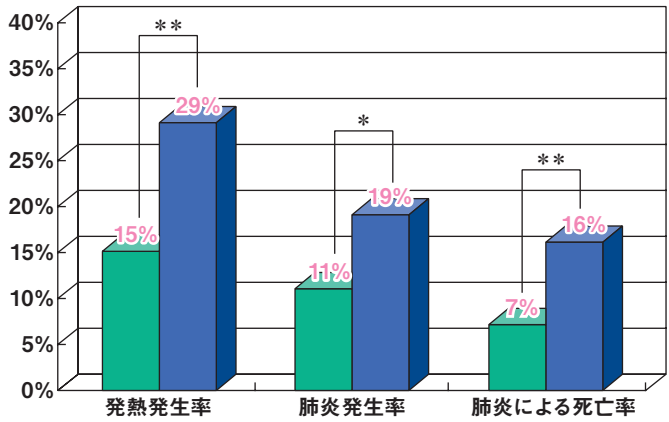
一度誤嚥性肺炎にかかると、同じ症状を繰り返しやすいです。咳をする力が衰えてしまい、食事中にムセや咳が出なくても誤嚥していることがあります。このような状態を長引かせないように、口腔ケアで口の機能を低

下させないためのリハビリテーションを行うことは大事です。データからも、口腔ケアを実施することは、誤嚥性肺炎の予防に効果があることがわかっています(図1)。

また、口腔内が乾燥すると、菌が増殖しやすくなるため、湿潤剤を塗布したり、加湿器を用いたりして、乾燥しにくいように努めています。
(嚥下チーム)

※1 誤嚥…唾液や食べ物が食道ではなく気管へ流入してしまうこと。

図1 口腔ケアの誤嚥性肺炎に対する予防効果



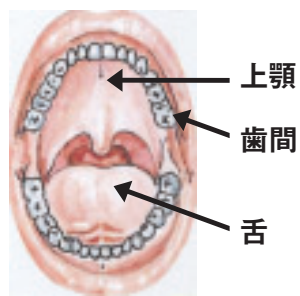
米山武義ほか:口腔衛生の誤嚥性肺炎に対する予防効果

発熱者:37.8℃以上の発熱が2年間で7日以上 日歯医学雑誌:20,58-68,2001

*:p<0.05 **:p<0.01

■ 口腔ケア群 n=184 ■ 対象群 n=182

図2



要介護高齢者のための口腔ケアマニュアル 東京都保健所

感染対策を積極的に進めています

感染対策委員会は、院内で感染症が蔓延しないよう、毎月1回の運営会議とラウンド、学習会を行っています。医師、看護師、検査技師、リハビリスタッフを構成メンバーとして活動しています。これからインフルエンザが流行する季節になります。インフルエンザの予防には、正しい手洗い・爪などチェックし直す和良好的です。また、職員はワクチン接種を行います。患者さんに安心して療養していただけるよう、感染対策を引き続き行っていきます。

(感染対策委員会)

うれしい・楽しい 誕生日会

れもん棟にて

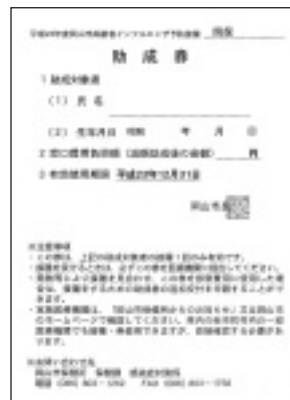


「オンチーズ」を迎えカラオケで盛り上がりました!



インフルエンザ予防接種には減免があります!

(岡山市在住、満65歳以上の方 限定)



2011年度は、申請することにより下記の助成が受けられます。対象は、岡山市在住の満65歳以上の方で、下記に該当する方です。
(通常の接種費用:満65歳以上/2,000円、満64歳未満/3,600円)

住民税非課税世帯の方

助成券(接種費用:1,000円)

生活保護の方

無料券(接種費用:無料)

但し、接種時に、助成券の持参がない場合は助成が受けられません。早めの手続きがお勧めです!

<助成券・無料券の申請先>

- ・助成券 → 保健所保健課、各保健センター、各支所、区役所
例) 岡山市保健所保健課: TEL 086-803-1262
中区保健センター: TEL 086-274-5164
- ・無料券 → 各福祉事務所
例) 中区福祉事務所: TEL 086-272-8228

11月 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 (9:00~12:00)	大野 重見	重見	大野	重見 眞鍋	大野	12月26日 大野 5日、19日 重見
	夜間			大野		眞鍋	
整形外科	午後				○ (13:00~15:00)		
皮膚科	午前		8日、22日 野村				