

「差額ベッド料」は不要です

「謝礼」や「付け届け」は不要です

人権を守る医療・介護をめざします

保健・医療・福祉のネットワークで対応します

岡山医療生協の4つのこころ

かりゆし

発行日 2011年11月1日
 発行者 岡山東中央病院
 岡山医療生活協同組合
 岡山市中区倉田677-1
 TEL 086-276-3711
 FAX 086-277-5556



10月22日(土) 14時から、季節の行事「運動会」を行いました。患者様は、はちまきや赤白帽、職員は仮装をして楽しみました。玉入れでは、座位が保てない方、酸素療法を行なっている方、片麻痺の方も思いっきり腕を振って玉を投げ入れていました。

今年も笑顔あふれる運動会を開催



職員が行う、「給食い競争」や「愛の郵便届けましよう」では特に多くの笑いが起こり、患者様からは「楽しかったわ」「お腹の底から笑った」といった感想が多く聞かれました。

終了後、スタッフの反省会では「日常生活ではあまり見ることでできない表情や動きを見ることができた。嫌なことなども忘れ、笑いあえる素晴らしい時間だった」という意見が出ました。

このような意見を活かし、これからも交流の場を大切にしていきます。

100歳 おめでとうございます 粕井君代様



「(診察に来て)重見先生と話すのが楽しみじゃ。ずっと家におるだけやから、ここへ来るのが楽しみじゃ」と張りのある声で嬉しそうに話される粕井さんです。

清拭を行うときは以下のことに留意しましょう

- (1) 空腹時や食後(食前後1時間)は避ける
- (2) 室温は22℃から24℃が適当です
- (3) 排泄はすませてから行う
- (4) 肌を強くこすりすぎない



身体を清潔に保つ以外にも様々な効果がある「清拭」で心もピカピカに

清拭とは身体を拭くことです。当院でも、入浴が難しいときに清拭を行います。清拭には清潔を保つこと以外にも様々な効果があるといわれています。まず、血行が良くなります。清拭を行なった後は、皮膚の色が良くなりぐっすり眠られる方が多いです。血行が良くなり気持ちよくなるのではないかと思われれます。その他にも、患者様とのコミュニケーションがふだん以上に高まると言われています。清拭が必要なのは、自分で思うように動いたり話したりすることが難しい方がほとんどです。清拭中の話し掛けだけでなく、目と目を合わせることも、身体が触れ合うことがコミュニケーションとなりえます。また、お腹を拭くときは「の」の字を書くように拭くと腸の動きを促進するといわれています(図1)。