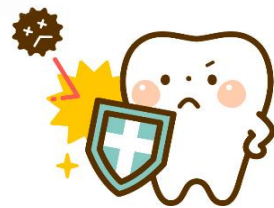


『オーラルフレイル』



～お口の中から健康を考える!!

楽しく学んで健康的な毎日を～



今回の市民公開講座では、
お口の健康に関することを、楽しい体操やクイズも盛り込んで、
わかりやすく・ていねいに・笑顔でお伝えします。
皆様、ぜひご参加ください!!

日程 平成30年 **10月28日(日)** 10:00～12:00 (開場 9:30)

参加費 無料

申込期間 平成30年9月1日(土)～平成30年10月25日(木)まで
※当日参加も可能ですが、会場の都合上、席をご用意できない場合がございます。

申込方法 ①メール(QRコード参照)またはFAX(086-271-7881)での申し込み
②岡山医療生協の各事業所窓口へ持ち込みでの申し込み

会場 **TKP岡山会議室**

岡山市北区磨屋町1-6 岡山磨屋町ビル2階
岡山駅東口から徒歩約7分
※当日、駐車場はございません。
公共交通機関での来場をお願いいたします。



岡電バス「柳川西バス停」または、
めぐりん「柳川西バス停」が目印です。
※ビルの1階はマスカットツアーさんです。

【講師紹介】




日本医療福祉生活協同組合連合会 理事
利根保健生活協同組合 理事
利根歯科診療所 所長
歯科医師 中澤 桂一郎

【講師からのメッセージ】
各地の医療生協で講演を行っていますが、地域住民といかに楽しく
笑顔でオーラルフレイル予防を行うのか工夫をしています。
「あいうべ体操」「吹き戻し」「嚥下おでこ体操」を紹介させていただきます。



運営
お問合せ 主催 / 岡山医療生活協同組合(歯科部)
後援 / 岡山市 / 岡山県民主医療機関連合会 / 岡山県保険医協会 / 株式会社 山陽新聞
お問合せ / 岡山医療生活協同組合(健康まちづくりセンター) / 鳴谷(しぎたに)
電話 : 086-271-7880 FAX : 086-271-7881

申込用紙 (記入いただきました個人情報は、同講演会に関する活動以外には、一切の利用を行いません。)

お名前		申し込みメールアドレス soshiki@okayama-health.coop
住所	〒 _____	QRコード 
連絡先		