

第14回 生活習慣病講座のご案内

塩分摂取量と血圧のはなし ～塩分6gへのみち～

今回は、「西大寺診療所受診者の塩分摂取量データから見えてきた塩と血圧の関係」の講演を企画しました。
また、管理栄養士により塩味の感じ方の体験と減塩のテクニックなど講義して頂きます。

日時：平成30年2月10日（土）

受付開始：13：40～

開催時間：14：00～16：00

会場：百花フラザ1階（みどりの相談室+研修室2）
岡山市東区西大寺南1丁目2番3号

費用：無料

講師：コープ西大寺診療所 吉崎 振起先生

岡山協立病院健診センター 明関 祐也管理栄養士

会場の関係で申し込みが必要です。
参加希望の方はコープ西大寺診療所受付までお申し込みください。

電話：086-944-0088