

全館医療療養型病院 岡山東中央病院だより

「差額ベッド料」は不要です

「謝礼」や「付け届け」は不要です

人権を守る医療・介護をめざします

保健・医療・福祉のネットワークで対応します

岡山医療生協の4つのこころ

かりゆし

かりゆしとは沖縄方言で「縁起がよいこと」「めでたいこと」を表す言葉です。

発行日 2018年4月1日
 発行者 岡山東中央病院
 岡山医療生活協同組合
 岡山市中区倉田677-1
 TEL 086-276-3711
 FAX 086-277-5556



花粉症をやっつけよう！

今年初めてなる方も！

今年も花粉の舞う季節がやってきました。中国地方の飛散量は例年通りと予想されています。

現在、日本人の4人に1人が花粉症と言われており、岡山東中央病院でも受診される方が増えています。花粉症とは、花粉が引き起こすアレルギー症状です。主にくしゃみ・鼻水・鼻づまり（鼻の3大症状）、目のかゆみ・充血・涙（目の3大症状）が出るほか、倦怠感、皮膚

のかゆみ、イライラ、集中力の低下をとまなうこともあります。花粉に触れると、体は抗体をつくり出します。この抗体が一定量まで蓄積されるとアレルギー症状が出て、花粉症となります。ある年から急に花粉症になる人がいるのはこのためです。

症状と花粉の種類

スギ花粉以外にも、たくさんの木の花粉がアレルギー症状を引き起こします。どの花粉に対して

アレルギーがあるかは、血液検査で調べられます。原因を知り、自分に合った治療を見つけましょう。

様々な治療法

医療機関での治療は、主に治療法です。ここ数年多く発売されている市販薬の服用も治療法の1つ。抗ヒスタミン薬や抗アレルギー薬は、ヒスタミンの働きを抑え、症状を和らげます。そのほか、根治療法を行う医療機関もあります。2014年に、スギ花粉

症に対する舌下免疫治療法の薬が厚生労働省の承認を受けました。当病院では行っていないですが、2〜3年で花粉症を根治できると言われています。また、鼻に限れば、保険適用のレーザー治療（両鼻で3万円程度）を行う耳鼻科もあります。当病院は、内科で血液検査や薬の処方を行っています。内服薬だけでなく、目薬や点鼻薬も処方できますので、症状が強い方はご相談ください。抗ヒスタミン薬は眠くなることがありますので、車の運転などには注意しましょう。眠気が強い場合、薬を変えることもできます。また、かゆみなどの皮膚症状は皮膚科でも診察します。

自分でできる予防策

- 花粉情報に注意し、花粉の多い日は外出を控える。また窓を開けず、洗濯物を外干ししない
- 外出時は眼鏡、マスク、帽子を身につけ、花粉との接触を防ぐ
- ツルツルした素材の上着を身につけ、外出後は玄関で花粉を落とす
- 帰宅したら顔を洗い、うがいをし、鼻をかむ
- こまめに掃除をする。空気洗浄機も有効

<2018年4月外来診療体制のお知らせ>

4月から、医師体制の変更のため外来診療体制が変更となります。また、5月より土曜日の外来診療は、第1・第3のみと変更になります。詳しくは、1階受付・外来にてお尋ねください。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00~12:00	重見	重見	大野 眞鍋	大野 眞鍋	大野 西田	7日:大野 14・21日:眞鍋 28日:重見
	夜間 17:00~19:00			眞鍋			
皮膚科	午前 第1・3 9:00~12:00 第2・4 10:30~12:00		高橋(阿)				
整形外科	午後 13:30~				○		
内視鏡検査			○			○	

※予約外の方は、できるだけ11時までにご来院ください。
 4月30日(月)は祝日のため休診させていただきます。

ご紹介ください! 岡山医療生協・岡山東中央病院で一緒に働いてくださる

看護師さん・介護士さんを募集中!

「新しい職場を探している」「子育てが落ち着いたので働きたい」「医療や介護に関心がある」という、看護師資格または介護士資格をお持ちの方は身近にいらっしゃいませんか? いらっしゃいましたら、この機会にぜひ、お声掛け・ご紹介ください!

お気軽にご連絡ください

岡山東中央病院 岡山市中区倉田677-1 TEL 086-276-3711
 看護管理室 担当:福島

歯科衛生士さん募集中!(常勤・パート)

2016年4月にオープンした「コープ倉田歯科」で一緒に働いてくださる歯科衛生士さんを募集しています。勤務時間は相談にのりますので、お気軽にお問い合わせください。

お気軽にご連絡ください

コープ倉田歯科 岡山市中区倉田680-1 TEL 086-237-8888
 担当:藤井

