



## 「東日本大震災支援報告」

平成23年4月22日

岡山協立病院 放射線科主任 藤原広志

震災から19日後、岡山協立病院の第2支援隊として医師や看護師ら5人と共に、宮城県塩釜市にある坂総合病院に派遣されました。現地では坂病院を拠点とし、塩釜市や多賀城市での地域訪問や避難所訪問を行いました。



地域訪問では、全国から集まった民医連の医師や看護師らとともに数人のチームを編成し、海岸から2~3kmの内陸にある多賀城市内を中心に、地震と津波によって孤立してしまった被災者の方々を一軒一軒訪問し、医療救護の空白地域を埋める任務に従事しました。

市内では大通りこそ車や瓦礫の撤去が少しずつ進んでいるものの、一歩裏通りに入ると瓦礫で足元がおぼつかないという状況のなか、紙袋一杯に詰めた水などの物資を両手に持ち1日30軒から40軒の民家をまわり、支援活動に取り組みました。津波が民家の一階部分を直撃した地域では、水・電気・ガスのライフラインが閉ざされ、とても生活ができる状態ではありませんでした。それでも日中には、避難

所から自宅に戻り、片付けをする住民の姿があちこちで見られました。

ある酒屋さんでは、いまだ消息の分からないご家族がありながら、職場の復旧に汗を流す従業員の方や、そんな従業員のためにありったけの食料をかき集めて炊き出しをする経営者もおられました。

私達は、そんな被災者の方々お一人お一人について健康状態や必要な物資など尋ね、今の状況についてお話を伺いました。

私達が訪問した天真小学校では、800人近くの被災者の方々が避難生活をされていました。避難所訪問では、医師1名、看護師1名、事務、その他1名の3名が1チームとなり、全部で3チームが、保健室での診療、1クラスずつ巡回しての診療、体育館での診療にとそれぞれ分散して活動を行いました。

避難所では、子供や高齢者の方が多いため、風邪やインフルエンザ、腸炎に罹っている方が多数おられました。私は医師が診療をしている間に、他の被災者の方に物資を支給したり、生活上困ったことがないかなど聞いて回りました。お話の中には、被災直後に避難所で配られたおにぎりが凍っていて食べられなかったこと、洗濯物を全部手洗いで行うため手が荒れて困ることなど、テレビや新聞では語られない多くの事を聞くことができ、今後の支援に役立つよう一つ一つメモをとりました。子供たちのなかには自閉症や過食症など、PTSD（心的外傷後ストレス障害）と思われる症状がでている子もおり、心のケアも今後重要であると感じました。



一方で、福島原発事故による被ばく問題が今大きな問題となり、様々な情報や風評が飛び交い、原発周辺の住民の方々はもちろん、東北地方だけでなく経済や流通に至るまで日本全国に大きな影響をおよぼしています。

福島原発問題については来月号でお伝えします。

# 2011年度 第1回男の料理教室

☆4月のメニュー☆

肉じゃが 小松菜の辛し和え 春キャベツのサラダ  
お吸い物 ごはん 季節のフルーツ



ソワニエ看護専門学校3年の金辺です。

在宅看護に携わる、地域医療サービスを学ぶためにわかさ診療所に一週間実習に来ました。

一週間のスケジュールを事前に見たとき「男の料理教室」という見慣れない予定が組み込まれていました。実習の緊張は遠くに吹っ飛び、何が食べれるのかな？不慣れな包丁さばきを披露して呆れられないかな？と見えない不安に変な汗をかきながら当日、料理教室に参加しました。

ボランティアスタッフ 3名 生徒 5名

校長先生の指示のもと、その日の手順の確認を行い料理教室が開始されました。

「男」だけで料理を行うため、女である私は黒子にまわるようにと指示を受けた瞬間に気が楽になり、お腹がグーグーと大合唱を開始しました。

料理開始後、生徒の皆さんはテキパキ役割分担し几帳面に野菜を切り始めました。手際の良い方・ちょっと不慣れな方 皆さん自分の役割をきっちりこなしながら、あれよあれよという間に、美味しそうな匂いが部屋中にたちこめてきました。

「あ～早く食べたい」意地汚い私は、味見という名前のつまみ食いをこっそり行いながら出来上がりを待っていました。作るだけではなく、彩も考えて盛り付けも綺麗に行われていました。ちょうど良いタイミングでご飯も炊き上げ、待ちに待ったお食事会がスタートしました。ほっくりした甘味の肉じゃが、鼻につんとくる辛し和え、旬の元気をもらえる春キャベツのサラダ、体が温まるお吸い物、美味しいご飯、美味しいものを皆さんと食べることができる幸せを感じながらの食事会。実習に来てよかったな～と思う時でした。



生徒さんは、皆さん「家では、やりゃあせんよ アハハ」と口々に言われていましたが、この腕前をぜひご家族に披露して下さい。

喜ばれること間違いなしですよ。

ボランティアスタッフの皆さん、お料理の「い・ろ・は」を教えてくださいありがとうございました。

からし和えが上手く作れるよう、頑張ります。



## わかさ診療所診療予定表

2011年

		月	火	水	木	金	土
午前	診療	浪尾	桜井 禁煙外来 (10:00~)	桜井 禁煙外来 (10:30~)	浪尾	浪尾	浪尾 (隔週)
	物療室	○	○	○	○	○	○
	運動療法	○	○	○	○	○	○
午後	診療	△	浪尾 禁煙外来 (17:00~)	△	谷口	禁煙外来 (14:00~) 杉村・宇佐神 (隔週)	△
	物療室	△	○ 13:30~16:30	△	△	△	△
	運動療法	△	○	△	○	△	△
夜間	運動療法	△	○	△	△	△	△

## 5月の行事予定

- 旭東一 5/12 青空健康チェック「さんかく」  
5/16 総代集会と支部総会  
5/20 クリーン作戦  
5/26 ふれあい会食
- 三勲一 5/9 青空健康チェック「パークス」  
5/18 総代集会・支部総会
- 宇野一 5/11 さろん「みその」  
5/12 総代集会・支部総会  
5/17 ぐらしの学校  
5/19 青空健康チェック「コープ東川原店」