

西大寺診療所 1月 だより 2012年

発行：コープ西大寺診療所

謹賀新年

所長 吉崎振起

新年明けましておめでとうございます。旧年中は西大寺診療所の諸活動へのご協力誠にありがとうございました。

昨年の3月11日東日本大震災と福島原発事故が起きました。岡山医療生協は医療支援チーム派遣や被災者救済募金などに取り組みました。当院での募金額は37万円、御協力ありがとうございました。今後とも皆様と力を合わせて、震災からの復興支援と原発0を実現するため活動していきたいと思ひます。

医療活動の面では、在宅往診患者数が月平均60人となりました。8～9月には在宅患者さんの熱中症予防に取り組みました。また、胃癌の早期発見のため従来の胃癌検診と合わせて、胃癌発病リスクを判定するABC検診を初めて実施しました。ABC検診受診者220名中45%がピロリ菌陽性でした。抗生剤による除菌療法でピロリ菌が陰性化された方もおられます。今年5月にレントゲンテレビを更新し、検診活動を強化する方針です。

野田内閣はマニフェスト違反の消費税増税や国民皆保険制度を破壊するTPP参加を表明しています。国民の生活と命を守る大運動が求められています。頑張りましょう。

本年の皆様方のご健勝とご多幸を祈念し、年頭のご挨拶とします。



♪今年もボランティアさんたちが作った門松が西大寺診療所の新年の玄関を飾ってくれました。花壇は葉ボタンで華やかな冬の装いになりました。明るい年を招いてくれます。

♪ボランティアグループこだまの『来夢来人』では12月16日にクリスマス会を催しました。フルーツを添えた苺のショートケーキをいただきプレゼント交換（何度か練習してやっと上手くできました！）をして、利用者さん10名の総勢17名で楽しいクリスマス会を過ごしました。



♪昨年もボランティアさんたちのおかげで西大寺診療所は無事に一年を終えることができ感謝しています。今年もよろしくお願ひします。今年は是非あなたも仲間になりませんか？

友遊会 12月15日 お正月料理をつくりました♪

メニュー



- ・鮭おこわ
- ・鯛の塩焼き
- ・減塩おせち3種盛
- ・伊達巻
- ・黒豆
- ・紅白なます
- ・大根ステーキ

1月診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～	吉崎 禁煙外来 (予約)	吉崎 禁煙外来 (予約) 皮膚科 17日、31日	吉崎 禁煙外来 (予約) ○	西野	吉崎 禁煙外来 (予約)	7日・21日 吉崎 14日・28日 ○
午後 14時～		往診	○	○	往診	
夜間 17時～			吉崎 禁煙外来 (予約)		吉崎 禁煙外来 (予約)	

(受付時間)

午前：8時半～12時 夜間：16時半～19時
午後：13時半～17時
診察 午前9時～ 午後14時～ 水・金17時～

*土曜診療(隔週交代)

吉崎先生 1/7、21

浪尾先生 1/14、28

*皮膚科：隔週火曜 午前 1/17、31

内科診療は予約制です。
できるだけ事前に予約してくだ
さるようお願いいたします。

お知らせ

○1月皮膚科 17日(火)・31日(火)

○2月皮膚科 14日(火)・28日(火)

○岡山協立病院で看護師募集中

お問い合わせは看護管理室 086-271-7848

竹永みつえ市議のなんでも相談

1月25日(水)18時30分～

コープ西大寺診療所ホールにて

事前にお電話でお申込ください

086-944-0088

楽しかった健診ボランティア

K・S

今年はじめて健診ボランティアに参加しました。健診に来られた人に更衣の案内、パン・コーヒー等の接待、対話をして時を過ごします。もちろん初対面の人が多いのですが、話をすることがとても楽しく、また勉強にもなるんです。料理の話、人生さまざま話・・・

たまには懐かしい人に会えたりして、話がいつそう弾みます。診療所の方々の私たちに対するやさしい心づかいにも感謝です。

みなさん、来年度は一緒に参加してみませんか？ 本当に楽しい、心癒される時間ですよ。



瀬戸内市国保料引き下げ署名はじめたよ！

「岡山市の国保料って政令市で6番目に高いそうなが瀬戸内市は・・・え？県下2番目？高いはずじゃ、銀メダルじゃが。国保会計がよっぽど赤字じゃろうか。へえ黒字なん。それじゃ一般会計からの繰入は・・・ゼロ！？ゼロじゃあ絶句じゃ。繰入が多い少ないのレベルじゃねえが。国保は国負担が1/4になるまで削られとんのに、市からも繰入んのなら高いはずじゃ。瀬戸内市は97%以上が保険料をがんばって納めとるらしいけど、保険証もろうても、受診を節約しちゃ意味がねえ。」

という訳で、瀬戸内4支部一致して初めての署名活動に取り組んでいます。岡山市と合わせご協力をお願いします。

2月4日(土)バレンタインパレードに行こう！

石山公園（岡山市民会館北側）にて14時スタート
集会後表町商店街をパレードします

○国保料を引き下げ、介護保険の改善など社会保障を充実しよう！核兵器をなくし、平和な世界を実現しよう！

医療生協新規加入・増資にご協力を！

今年度目標 増資：550万 新規加入：100人

- 診療所窓口で増資ができます
- ご本人名義で加入されていない方は是非加入をお願いします
- ご家族・友人・知人の方・・・医療生協に加入して頂ける方を紹介してください！



「診療所交流集会」に参加して

12月24日(土)、コムコムで「第2回診療所交流集会」が開かれました。クリスマスイブにもかかわらず、103人もの方が参加されました。

駅元診、西大寺診、みんな診、わかくさ診の四つの診療所の医師・看護師・職員・組合員が、10のグループに分かれてテーブルを囲み、親睦を深めました。

各診療所が2演題ずつ発表しました。(下記)どの演題も簡潔にまとめられていて、とても分かりやすく自分たちの活動として捉えることができました。とてもいい内容だったので、もっともっと多くの方に聞いていただきたいかったです。

後半の分散会では、おいしいケーキと飲み物を頂きながら、演題発表の内容について質問や感想を出し合いました。短い時間でしたが、和やかな雰囲気の中で成功事例を紹介することも出来てよかったです。これからの診療所の活動の幅を広げるために、とても有意義な交流集会でした。

駅元診療所	みつ支部結成の取り組み 駅元診療所における地域医療での報告
西大寺診療所	夏休みわくわく子供診療所体験でのボランティア活動 4つの診療所在宅患者の熱中症を予防するための調査と検討
みんなの診療所	院所利用につなげるみんなのサロン 施設入所者のフットケアを試みて
わかくさ診療所	新入職員のフォロー研修に関わって わかくさ診療所での訪問診療の報告

《サロン1月の予定》

場所：診療所内ホール

ひまわりサロン

毎週水曜 10時～12時

サロン来夢来人

1月20日(金) 12:00～

「新春のつどい」 会費：500円(?)

今月のうた

寒空にくつきり浮かぶ
星の空

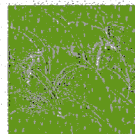


年の暮 決めた買い物
ふえ続け

春房

沢山の笑顔に
出会う

大根炊き



夕風や 左右になびく

桔芒

知子