

# 西大寺診療所 だより



2010年

6月

発行：コープ西大寺診療所

## 健診が始まりました

- 健康づくり・生活習慣の見直しに健診を受けましょう！
- ガン検診で早期発見・早期治療！
- 岡山市外の方はバラエティ健診で！

### 【西大寺診療所できる検査】

特定健診(40～74歳)  
後期高齢者健診(75歳以上)  
胃ガン・肺ガン・大腸ガン・前立腺ガン・肝炎検査  
腹部エコー・血圧脈波・肺年齢測定

### 【日程】

健診重点日 毎週(月)(金)  
日曜健診 6/27・7/25・8/22

ご相談・申し込みは  
**944-0088** へお気軽にどうぞ

○今年度から診療所では乳ガン検診が出来なくなってしまいました。協立病院での視触診による乳ガン検診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)併用検診をおすすめします。乳房X線撮影は女性技師がおこないます。組合員さんからは健診案内も含めて、親切丁寧とのお声を頂いています。

## ニューヨークで核廃絶を訴えてきました!!

《署名カンパ折り鶴のご協力ありがとうございました》  
4/30の15時成田出発、13時間のフライトで、ケネディ国際空港着も4/30の15時でした。地球の自転に逆らって飛ぶので、ずーと陽が沈まないのかと思いましたが、途中いったん暗くなって、また明るくなりました。かなり不思議でした。



岡山からは医療生協の三人を含む29人、日本原水協全体で1600人その他被団協、宗教団体等日本から約2000人が渡米。翌日からニューヨークの繁華街ブロードウェイやタイムズスクエアでそろいのウインドブレーカーを着て英語版署名用紙、ビラ、横断幕で元気に宣伝「ノーモア広島・長崎」「サイン・プリーズ」... つたない英語でも折り鶴が心をつなぐように喜んで受け取ってもらえ、署名もたくさん集まりました。

5/2は、全世界(私のすぐ後ろの人はコロンビア)から2万人が集まった「国際行動デー」。約3時間の集会后、2キロ先の国連本部前に向けピースパレードし、日本から船便を含め690万筆を超える署名を届けることが出来ました。核兵器廃絶は被爆者日本の悲願ですが、戦後50数年地道に続けてきた平和行進や、被爆者の方の証言活動などが世界に響き今大きく実を結ぼうとしていると感じました。



西大寺の皆様から寄せられた核廃絶の署名は1222筆、カンパは223,536円でした。貴重な体験をさせていただきました。ありがとうございます。

### 竹永みつえ市議のなんでも相談

6月23日(水)18時30分～

コープ西大寺診療所ホールにて

事前にお電話でお申込ください

086-944-0088

## 6月診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～	吉崎 禁煙外来(予約)	吉崎 禁煙外来(予約)  皮膚科 8日 22日	吉崎 禁煙外来(予約)  ○	中桐	吉崎 禁煙外来(予約)	12日 26日 吉崎  5日・19日 ○ 胃カメラ 26日 (予約)
午後 14時～		往診	○	○	往診	
夜間 17時～			吉崎 禁煙外来(予約)		吉崎 禁煙外来(予約)	

(受付時間)

午前：8時半～12時 夜間：16時半～19時

午後：13時半～17時

診察：午前9時～ 午後14時～ 水・金17時～

\*土曜診療(隔週交代)

浪尾先生 6/5、6/19

吉崎先生 6/12(代診)、6/26

内科診療は予約制です。  
できるだけ事前に予約してください  
ようお願いします。

\*皮膚科：隔週火曜 午前 6/8、22 ※完全隔週火曜日です

\*胃カメラ：(予約制) 6/26

\*栄養指導：6/2、6/9、6/23

## 休診のお知らせ

○吉崎医師の6月7日(月)～12日(土)を午前診、夜間診ともに休診とさせていただきます。7日、8日、11日、12日の午前診療は代診となります。

9日(水)の診療は浪尾医師のみとなります

## 《サロン6月の予定》

場所：診療所内ホール

### ひまわりサロン

毎週水曜 10時～12時

### サロン来夢来人

6/18(金)12時～

お食事会 カレーライス 会費 300円

## 第1回 知って得する医療費講座

①夜中にどうしても急な病気で病院へ受診する場合  
PM10時～AM6時を避けて受診しましょう！

深夜は診察料が約2倍となります

普通の時間外 3割 初診 1,070円  
深夜 3割 初診 2,190円

PM9時やAM5時などの時間に、行くか行かないか迷う時は参考に。しかしこれで手遅れになってはいけないので、あくまでも参考までですよ！

②診察の待ち時間が長い時には・・・

医師から物療（物理療法）の指示

を事前にもらっておきましょう！

なぜか医療保険の不思議なことに

物療をすると安くなります  
(10円～50円)

診療所としては収入が少なくなるので、こんな事を書くに怒られそうですが（笑）



寄せ木する トマトちっぽけ  
実をつけり

春房

子供の日 少子化疑う

遊園地



知子

足音に ビヨンとかくれし

蛙かな

さわやかに 臈月夜の

コンサート



今月のうた

## 雨のバス旅行

「加西フラワーセンターへ」

患者会 ～友遊会～



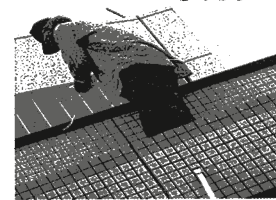
5/7（金）しとしとと降る雨の中、わが患者会セレマ号は加西に向かって出発！無事フラワーセンターに到着です。とてもかわいいチューリップたちの出迎えに思わずにっこり！レストハウスで「花づくし」のささやかな昼食でにっこり！

「あんたらあ、食べるばかりせんで温室見に行っごらん、凄いや！」と勧められ入った温室は、赤・黄・ピンクとあざやかに咲く球根ベゴニアたち。お見事！でにっこり！昼からはすっかり雨も上がり、もっと時間が欲しかったと思いながらセレマ号で帰路へ。帰りのバスの中はおしゃべりで和気あいあい、楽しいバス旅行でした。

みんなで にっこり！



## あれ？屋上だ！何ができるの？



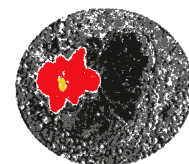
西大寺ひまわり  
ボランティア紹介  
“園芸実働隊”

5/20 園芸実働隊  
8人のボランティアさんによって診療所花壇が夏に模様替えしました。

まずは草取り。大きなゴミ5袋も収穫。次に職員は水やりを忘れることが確実なので日照りに強いベゴニアとポチュラカを定植。あっという間に11時！そして今年はある植物に挑戦中！さてそれは何でしょう？これから植える予定です。

食べられるし、涼しいし！  
楽しみだわ！

診療所来院時に西の花壇のある植物の成長をお楽しみくださいね！  
ボランティアさん いつも  
ありがとう！



## 新しいスタッフです。よろしくお願ひします！

5月から西大寺ブロックを担当することになりました。以前は駅元診療所エリアを2年担当していました。出身は梅干しが有名な和歌山です。岡山の大学卒業後に医療生協に入職しました。趣味はスキーと音楽を聴くことです。まだまだ下手ですが、ジャズサクスを2年ほどやっています。大人しい？性格ですが、楽しい組合員活動が行えるよう頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願ひします。 組織部 九鬼



4月からこちらに異動になりました。以前は岡山協立病院の回復期リハビリテーション、整形外科、呼吸器病棟にいました。西大寺は初めてと言ってもいいほどですが、みなさんの温かい人柄と魅力的な町並みにワクワクしながら働いています。早く診療所の戦力になれるようがんばりますので、よろしくお願ひします。ちなみに私もこんな顔ですがジャズが好きです。看護師 草加 真澄

