

# 西大寺診療所 だより 2010年 5月

発行：コープ西大寺診療所



## 禁煙成功おめでとうインタビュー

O・R

### Q1. 禁煙の動機

肩身のせまい思いをする、どこでも吸えないしお金もかかる。年金生活で節約したい。

### Q2. 途中で吸いたくなかった時どのようにしましたか？

一瞬だけだったので我慢できた。息子が目の前で吸っていても気にならなかった。

### Q3. 禁煙達成して、どんな気持ちですか？

して良かった、薬と自分の意思の成果！

### Q4. 喫煙されている方へメッセージがあればやめた方がいいですよ！

### Q5. その他

息子や周りの人に勧めます

あなたも禁煙にチャレンジしてみませんか？



## スパイロメーター（肺年齢測定）



### を新たに購入しました

・近年、肺の生活習慣病として慢性閉塞性肺疾患 COPD が注目されています

(COPD とは喫煙が主な原因とされ、タバコ病と云われているものです)

日本では潜在患者数 530万人  
世界の死因 第4位



(タバコを吸わない人でも間接喫煙者となっているケースがあります)

このような症状や疾患があるときは………まずはスパイロ検査を



タバコを吸う方、日常「たん」「せき」が出る方は

この検査を受けましょう！

この検査は健康保険が使用できます

1割 300円

3割 900円

健診オプション（肺年齢測定）でもできます

組合員価格 1050円（予定）

一般価格 2100円（予定）

この機会に、あなたも肺年齢を調べてみませんか？  
年に1回、体のケアを忘れずに健診を受けましょう！

竹永みつえ市議のなんでも相談

5月26日(水)18時30分～

コープ西大寺診療所ホールにて

事前にお電話でお申込ください

086-944-0088

## 5月診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～	吉崎 禁煙外来(予約)	吉崎 禁煙外来(予約)	吉崎 禁煙外来(予約) ○	中桐	吉崎 禁煙外来(予約)	1日・15日 29日 吉崎 8日・22日 ○ 胃カメラ 15日・29日 (予約)
午後 14時～		往診	○	○	往診	
夜間 17時～			吉崎 禁煙外来(予約)		吉崎 禁煙外来(予約)	

(受付時間)

午前：8時半～12時 夜間：16時半～19時

午後：13時半～17時

診療：午前9時～ 午後14時～ 水・金17時～

\* 土曜診療(隔週交代)

浪尾先生 5/8、5/22

吉崎先生 5/1、5/15、5/29

内科診療は予約制です。  
できるだけ事前に予約してくださるようお願いいたします。

\* 皮膚科：隔週火曜 午前 5/11、25 ※完全隔週火曜日です

\* 胃カメラ：(予約制) 5/15、5/29

\* 栄養指導：5/12、5/26

## 休診のお知らせ

○浪尾医師 5月27日(木)を休診とさせていただきます

○吉崎医師 6月7日(月)～12日(土)を休診とさせていただきます 7日、8日、11日、12日の午前診療は代診となります

## 今年も6月から健診が始まります

○健康づくり・生活習慣の見直しに健診を受けましょう！

○ガン検診で早期発見・早期治療！

予約受付開始しています

健診重点日 毎週(月)(金)

日曜健診 6月27日・7月25日・8月22日

ご相談・申し込みは 944-0088 へお気軽に