

西大寺診療所 だより 2010年 1月

発行：コープ西大寺診療所だより編集委員会

恭賀新年

ごあいさつ 所長 吉崎振起

新年明けましておめでとうございます。旧年中は当院の諸活動へのご協力誠にありがとうございました。

昨年ボランティア学校を開校、19名の方が受講され、その後『西大寺ひまわり』が結成されました。健診ボランティア、園芸ボランティア、水曜サロン、ひまわりサロンやボランティアグループ『こだま』の活動が活発に行われ、非常に好評です。今年も引き続きよろしくお祈りいたします。

特色ある医療活動も前進しました。糖尿病神経障害の早期発見のためフットケアでタッチテストを開始しました。禁煙外来では2年間で50名が禁煙に挑戦、62%の方が禁煙に成功しています。在宅医療は介護施設との連携も進み、毎月40名以上の在宅患者様の往診を行っています。患者会『友遊会』も元気に活動しています。長年医療生協が要望してきた岡山市の自治体健診期間が今年度から8カ月に延長されそうです。診療所の最重点課題として健診受診者の大幅増に取り組みます。

日本の政治も変わりました。しかし、憲法9条と25条を守り発展させ平和で社会保障の充実した日本社会の実現にはさらなる大きな運動が求められています。今年5月に国連で開催される核不拡散条約再検討会議に当院の看護師西崎克江を代表派遣します。「核兵器のない世界」を実現するため、署名と派遣募金(目標40万円)をよろしくお祈りいたします。

本年の皆様方のご健勝とご多幸を祈念し、年頭のご挨拶とします。

新型インフルエンザワクチンについて 2

○今回は新型インフルエンザワクチン予防接種の費用負担軽減措置についてです。

ワクチンの料金は全国一律1回目3600円、2回目2550円(2回目を1回目と別の医療機関で接種した場合は3600円)です。

負担軽減対象者の範囲や減免対象額は各市町村の裁量で設定できます。生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は助成券を提示することで1回目・2回目とも無料となります。(助成券は医療機関が回収します)ただし接種対象者でないと利用も接種もできません。

【助成券の交付申請先】

○岡山市の方

●非課税世帯・生活保護世帯の方(窓口・電話申請受付)

保健所保健課感染症対策係(086-803-1262)

●市民税非課税世帯(窓口申請受付のみ)

各保健センター、各区役所、各地域センター

東区保健センター(西大寺中野本町4-5 TEL943-3210)

東区保健センター瀬戸分館(瀬戸町下146-1 TEL952-2892)

東区役所(西大寺上2丁目7-31)

●生活保護世帯の方(窓口申請受付のみ)

各福祉事務所へ

・直接窓口で申請した場合は該当すれば即日交付

・電話での申請の場合は10日程度以内に郵送

○瀬戸内市の方は生保・非課税世帯とも

瀬戸内市健康づくり推進課へ

(長船町土師277-4 ゆめトピア長船内 TEL 0869-26-5962)

瀬戸内市役所保健福祉部邑久分室、牛窓支所、裳掛出張所でも受け付けています。※印鑑をご持参ください。

★助成券の使用期間は22年3月31日までです。

1月診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～	吉崎 禁煙外来(予約) 皮膚科 4日 18日	吉崎 禁煙外来(予約)	吉崎 禁煙外来(予約) ○	○	吉崎 禁煙外来(予約)	9日・23日 吉崎 16日・30日 ○ 胃カメラ 9日・23日 (予約)
午後 14時～		往診	○		往診	
夜間 17時～			吉崎 禁煙外来(予約)		吉崎 禁煙外来(予約)	

(受付時間)

午前：8時半～12時 夜間：16時半～19時

午後：13時半～17時

診療：午前9時～ 午後14時～ 水・金17時～

*土曜診療(隔週交代)

浪尾先生 1/16、1/30

吉崎先生 1/9、1/23、

*皮膚科：隔週月曜 午前 1/4、1/18 ※完全隔週月曜です

*胃カメラ：(予約制) 1/9、1/23

内科診療は予約制です。
できるだけ事前に予約くださるようお願いいたします。

門松の出来上がり!

12/28師走の寒い日、立派な門松をボランティアさんのご協力により作ることが出来、気持ち良く

新年を迎えることができました。

ありがとうございました!



保健大学開校しました！

公開講座もありあます

山南南支部 吉永

12月11日、協立病院健診センターの保健師 西寛子さんを講師に迎えて開校しました。全7回の予定で全部クリアしないと卒業できないので少し不安です。

8つの健康習慣については何回か目にしていますが実行はできていません。その中に《8020》の数字が有り、80歳で20本の自分の歯を有するという事です。歯磨きに気をつけたいと思います。

1月23日14時より朝日コミュニティーで西大寺診療所所長の吉崎先生の「がんの話」があります。

公開講座ですので皆様聞きにきてください。

12/19
(土)

第一回 診療所交流集会
100名参加で大成功!!

in
コムコム

第一部 記念講演に香川・善通寺診療所の藤原先生をお呼びして行政も巻き込んだ地域に根差した診療所の諸活動が紹介され、ちょっとした心構えで楽しくなるFISHの取り組みや領収書の裏の活用など具体的な工夫を紹介して頂き大変参考になりました。

第二部 末期がん患者さんを在宅で支えた報告。禁煙外来。高齢者に優しい診療所ツールの取り組み。男の料理教室や園芸ボランティア活動・・・それぞれの診療所の活動を聞き、元気がもたらされた！刺激になった！参考にしたい！時間が足りなかった！第2回、第3回と続けて欲しいというアンケートの声がたくさん寄せられました。

時間が足りなかった。終了時間が遅すぎるという意見も・・・師走のお忙しい中大変ありがとうございました。

開成支部忘年会

H21年12月7日(月)

晴天に恵まれて、改正支部組合員25名参加でやま幸温泉 日帰り忘年会へと出向きました。

やま幸に着くとすぐ記念写真を撮り、天然温泉にゆっくりと入浴し、日頃の痛み疲れを癒し、昼食は季節御膳を包み。

三条すすむ座(父・息子・師弟と)による人情劇、涙と笑いいっぱいの中で、また歌と踊りにと3時間。日々の忙しい我を忘れて楽しい時を過ごしました。

これからも一人でも多くの人との出会いを楽しみに色々な会合や行事に誘い合って参加し、医療生協組合員さんの輪を広げていきましょう。

みんなで帰りには土産を手にと心の洗濯が出来、笑顔でさよならをしました。



西大寺を考える市民のつどい

第8回 言いたい!知りたいたい!西大寺

日時: 1月31日(日) 13:00~16:00

会場: 旭川研修センター「よしい川」

テーマ:「子どもは地域の宝もの」

~みんなで「食」を考えよう~

西大寺のいろんな団体が参加して、展示・販売・等々にぎやかに取り組みます。西大寺診療所は 骨評価(300円)・健康相談・パネル展示を行います。

みなさまお誘いあわせのうえおこし下さい!



竹永みつ江市議のなんでも相談

1月27日(水) 18時30分~

コープ西大寺診療所ホールにて

事前にお電話でお申込ください

086-944-0088

サロン1月の予定

場所: 診療所内ホール

・水曜サロン

1/13 1/27 (水) 10時~12時

皆様のご利用お待ちしております!

・サロン楽楽菜人

1/15 (金) 12時~

初春のつどい お雑煮 他

会費 500円

意見箱より(ご意見ありがとうございます)

・御意見

(11月の検診の時期に頂きました)

すこし寒かったです。

答え

年間を通して同じ健診着なので、冬場はひざかけなどを準備し対応したいと思います。

・感謝のことば

足の悪い私には行き届いたボランティアさんのご親切に感謝です。

今後も皆様からの貴重なご意見
お待ちしております!

