

西大寺診療所 だより 2009年 12月

発行：コープ西大寺診療所だより編集委員会

禁煙成功おめでとうインタビュー

F・N

Q1. 禁煙の動機

どこへ行っても吸いにくいので

Q2. 途中ですいたくなった時どのようにしましたか？

自分に勝つ気でがんばりました。

Q3. 禁煙達成して、どんな気持ちですか？

身体が楽なような気がします。

Q4. 喫煙されている方へメッセージがあれば

二度と吸うことはないと思います。

Q5. その他

*ありがとうございました

あなたも禁煙にチャレンジしてみませんか？



新型インフルエンザワクチンについて

現在ワクチンの入荷が少なく、また入荷日が不確実なため予約が大変とりづらくなっています。患者さまにご迷惑、ご心配をおかけして申し訳ございません。

〇とてもわかりづらい新型インフルエンザワクチンについて簡単にまとめてみました。

新型インフルエンザワクチン予防接種は国、県がワクチン供給から接種対象者、接種スケジュールまで管理しています。病気や年齢等で対象者かどうか、接種できる時期が決められています。

・西大寺診療所では県に通院患者のみ接種するとの届け出をしています。(医療生協の4診療所とも)対象者かどうかの判断は担当医師がおこないますのでご相談ください。

・一般来院者、又優先接種者証明書をお持ちでも当院患者でない方は県との契約違反となるため接種できません。当院の患者さん以外は一般来院者の接種を行っている医療機関に問い合わせをしていただくようになります。

・料金は全国一律

1回目3600円、2回目2550円です。

・生活保護世帯・市民税非課税世帯は助成券で1回目・2回目とも無料となります。

〇交付申請先

生活保護世帯：各福祉事務所

市民税非課税世帯：岡山市保健所保健課、各保健センター、各区役所、各地域センター

※接種対象者でないと利用も接種もできません。

接種後は「新型インフルエンザ予防接種済証」を交付します。

12月診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～	吉崎 禁煙外来(予約) 皮膚科 7日 21日	吉崎 禁煙外来(予約)	吉崎 禁煙外来(予約) 〇	〇	吉崎 禁煙外来(予約)	12日・26日 吉崎 5日・19日 〇 胃カメラ 12日・26日(予約)
午後 14時～		往診	〇		往診	
夜間 17時～			吉崎 禁煙外来(予約)		吉崎 禁煙外来(予約)	

(受付時間)

午前：8時半～12時

夜間：16時半～19時

午後：13時半～17時

診療：午前9時～

午後14時～

水・金17時～

*土曜診療(隔週交代)

浪尾先生 12/5、12/19

吉崎先生 12/12、12/26、

*皮膚科：隔週月曜 午前 12/7、12/21 ※完全隔週月曜です

*胃カメラ：(予約制) 12/12、12/26

*栄養指導：12/2、12/9

内科診療は予約制です。
できるだけ事前に予約く
ださるようお願いいたします。

〇年末年始のお休み

12月30日(水)～1月3日(日)

休診とさせていただきます

付永みつえ申議のなんでも相談

申し訳ありません。都合により
12月はお休みさせていただきます。

山南支部バス旅行

山南支部 S.H

立冬にはまだ間のある11月2日、恒例の旅行に18人が参加。下津井、児島、倉敷方面へ行きました。

予報の寒波到来が的中しニュースで報じられた通り、木枯らし一番が吹くなか街路樹の木の葉が舞い散り、季節の変化を目の当たりにしながらのツアーになりました。

しかし日差しには恵まれ「むかし下津井回船問屋」での買い物や見学、鷲羽山からの瀬戸内の景観を楽しみ、つづいての下津井名物「たこ料理」の昼食も家で食べるのとはまた違った味わいがありました。あいにく遊覧船が欠航となり、その分倉敷の美観地区ではゆっくりと時間がとれ、普通よりのんびりくつろげました。

ほとんどの人は行きなれたコースでしたが、その記憶もよみがえらせながら満続できた一日でした。



～骨評価測定と骨の話～

友遊会主催

10/31 東中央病院レントゲン技師 河本さんより

「骨の話」を聞きました。参加者24人。自分の測定結果と説明を照らし



合わせながら皆さん真剣に聴く姿が印象的でした。河本さんは「骨を材料を入れて運動と話されています。

あっという間の2時間でした。

**大好評にて来年も計画します！
御参加ください！**



西大寺診療所建設をふりかえって

西大寺支部 河本 志津恵

津山医療生協平福診療所へ行ってきました。30年ぶりにリニューアルをするため、西大寺建設の経験を話しました。

「西大寺に診療所を！」の声が30年前、その後7年してようやく総代会で決議、さらに7年。やっと診療所が建設されました。そして今16年目です。

組合員の力で作った「私たちの診療所」の気持ちが強くなり、1日の患者数、健診の数の目標をこらしました。当時の内藤事務長がよく「泣きのテレフォン」を入れてきました。組合員は「ヨっしゃ！」と東奔西走。(スライドで当時の様子を見ながら)職員、組合員が全戸訪問し、おもしろいように組合員が増え、(1日10人とかよ!)増資もたくさんの方にいただきました。その時の「力」が継続して今の診療所をささえているのかなと思います。

「医療生協 大好き」をたくさん作りましょう。



意見箱にいただいたご意見

Q: 健診のとき診察の順番がわかるようになりませんか

A: 残念ながら順番は明確になりませんが、全体の流れ(急患の対応や予約時間)を考慮しつつ診察を受けていただいております。ご了承ください。(萱野師長)

**今後も皆様からの貴重なご意見
お待ちしております！**



**11/10 園芸ボランティアさんが診療所の
花壇をととてもきれいにしてくださいました。**

ありがとうございました！



露天風呂と海の幸を満喫 支部旅行 34名参加…！！

11/26(木) 秋晴れの空のもと芥子山支部の旅行で「鷲羽ハイランドホテル」へ行きました。集合場所はサークル K 松崎店。集合時間前から続々と集まりバスに乗り込みました。お隣同士おしゃべりしている間に車窓には色づいた山々が連なり1時間を過ぎるころには瀬戸内の海が目に飛び込んできました。ホテルでは早速瀬戸大橋が見えるベランダで記念撮影。お部屋には「瀬戸内の幸」が御膳に並んでいました。次々とごちそうが運ばれ満喫したあとは空中露天風呂・カラオケ・お土産を楽しみ14時半には笑顔でホテルをあとにしました。 芥子山支部 A・Y

サロン12月の予定

場所: 診療所内ホール

水曜サロン

12/21(月) 10時~12時 ※今回は月曜日

サロン来客来客

12/18(金) 13時30分~

クリスマス会 会費500円