

# 西大寺診療所 だより 2009年 11月

発行：コープ西大寺診療所だより編集委員会

## 禁煙成功おめでとうインタビュー

M・H

### Q1. 禁煙の動機

家内がうるさいので

### Q2. 途中ですいたくなった時どのようにしましたか？

我慢あるのみ

### Q3. 禁煙達成して、どんな気持ちですか？

特段の意識はないが・・・禁煙外来のお力に感謝しています。

### Q4. 喫煙されている方へメッセージがあれば

### Q5. その他

\*ありがとうございました

あなたも禁煙にチャレンジしてみませんか？



## 「ちょっと！立命館大学国際平和ミュージアムにいきました」

2009/10/25/日曜日 労組主催 京都小旅行



## 「いっぱい！平和の大切さを知りました」 「9条を守ろう！と思いました」

20世紀、2度の世界大戦で何千万人もの命を失いました。そして今も残念な事に地域戦争は続いています。また、戦争だけでなく、飢餓・貧困・環境破壊・ワーキングプア・自殺など決して平和と言える社会ではありません。早く「平和」と言える日が来ることを願いながら平和ミュージアムを後にしました。



帰りのバスの中で「ドクちゃんに双子誕生！」のニュースにみんなで思わず拍手しました。

## 1万人の大腸ガン検診キャンペーン

医療生協では大腸ガン検診をより多くの方に受けていただくよう取り組んでいます。

日本人の死因の第1位は心疾患でも脳血管疾患でもなくガンです。中でも大腸ガンは、食生活の欧米化に伴い増え続けています。数年後には胃ガンを抜いて死因の第1位になると言われています。

大腸ガンは早期発見で治りやすいガンです。より早く見つけるために検診が有効です。岡山市の健診は11月いっぱいまで、40歳以上で岡山市民の方は市のガン検診を受けましょう。40歳未満、岡山市外のかたはバラエティ健診が受けられます。

くわしくは診療所までお問い合わせ下さい。

## 11月診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～	吉崎 禁煙外来(予約)	吉崎 禁煙外来(予約)	吉崎 禁煙外来(予約) ○	○	吉崎 禁煙外来(予約)	14日・28日 吉崎 7日・21日 ○ 胃カメラ 14日・28日 (予約)
午後 14時～	皮膚科 9日	胃カメラ 17日 (予約)	○		往診	
夜間 17時～		往診	○		往診	
			吉崎 禁煙外来(予約)		吉崎 禁煙外来(予約)	

(受付時間)

午前：8時半～12時 夜間：16時半～19時

午後：13時半～17時

診療：午前9時～ 午後14時～ 水・金17時～

\*土曜診療(隔週交代)

浪尾先生 11/7、11/21、

吉崎先生 11/14、11/28、

\*皮膚科：隔週月曜 午前 11/9

\*胃カメラ：(予約制) 11/14、11/17、11/28

\*栄養指導：11/4、11/11

内科診療は予約制です。  
できるだけ事前に予約く  
ださるようお願いいたします。

○11月より皮膚科の診療日は完全隔週(月)  
に変更になります。11月は9日のみ

竹永みつえ市議のなんでも相談

11月25日(水)18時30分～  
コープ西大寺診療所ホールにて

事前にお電話でお申込ください

086-944-0088

## 「10. 1行動を終えて」

西大寺支部

西大寺は稲刈り真最中。今年は豊作です。ブロック集会に谷口協立病院院長を迎え元気にスタートしました。

9月に運営委員、班長を中心に組合員の種をまき、10月に刈り取りをしようと、訪問活動。月間中に「終末期医療について」の保健講座をし、その時も2名加入。2人1組で足を踏み出せば、ここ、あそこ対象者が広がりました。年間目標80名が72名達成と大きな成果です。なんと**全国4位!**とのこと。今もまだ9月にまいた種が次々と花開いている様です。

医療生協を大きくし、くらしや健康づくりに地域で頼りにされる存在になりたいものです。



## 恒例の支部旅行に行ってきました!

西大寺南支部

支部旅行で「西栗倉」に行ってきました。当日は大勢の参加で36人でした。もともと中型のバスを予定していましたが、参加多数で大型のバスで行きました。車内では、久々に会う仲間もおり、おしゃべりも弾みあつという間に目的地に着きました。

葡萄の旬の時期ということもあり、大粒のぶどうをみんなで試食しました。食べ放題でしたが、一房一房が大きく、みんなすぐにお腹いっぱいになりました。中には3房も食べるツワモノもいました。

昼は、自然食のバイキングで、食べられるか不安でしたが、いざお皿が配られるとみんないっせいに好きな物を取り、お腹いっぱいになりました。

帰りは、おみやげを両手いっぱい抱えて、心も体も満足な一日となりました。



## 地域の老人会で学習会

可知支部

老人会で「終末期医療について」学習会をしました。講師には西大寺診療所の看護師がきてくれました。

話を聞くまで、とっつきにくいテーマだと思いましたが人間の尊厳を大切にして本人の希望を聞きながら苦痛を和らげていくなど、本人や家族の心のケアについて勉強しました。また延命治療も一度つけたら回復するまで取り外せないものなどがあるので、生前に家族としっかり話しあい自分がもしそうなった場合、どうしたいのかしっかり決めておかないといけないと思いました。この講座を通じて、家族が元気なうちに、自分がどのような医療を受け、どんな最期を迎えたいのか真剣に考えるいい機会となりました。



## よろしくお願ひします

8月から吉井川東ブロックを担当している願念洋と申します。



出身：玉野市 今は倉敷市に住んでいます。

趣味：旅行、お酒 家族：妻、一男

組織部には、今年の2月に移動になりました。それまでは、岡山東中央病院に介護士として10年間勤務していました。

組織部の仕事は、多岐にわたり日々勉強の毎日です。今後も笑顔をモットーに、楽しい支部活動を組合員のみなさんと一緒にがんばりたいと思います。

## サロン11月の予定

場所：診療所内ホール

### 水曜サロン

11/11 (水)・28 (水) 10時~12時

### サロン来参集人

11/20 (金) 13時30分~

お茶会 会費 200円

## 邑久支部仲間増やし達成

邑久支部

10月23日(金)の運営委員会で5人の加入があり、今年度の仲間増やし目標30名達成。邑久支部は、今年3月に支部分割し、邑久、邑久東支部となりました。邑久支部の今年度のスローガンは「仲間の輪をひろげよう」にきめ、運営委員を中心にがんばってきました。とくに9月に開催された平和の映画会には、43名が参加され強化月間に向けて大きな前進となりました。今後地域訪問、青空健康チェックを開催する予定です。



## 今月のうた

愛犬と 共々眺む

月今宵

台風も 遠くに去りて

澄みし空

名月や 祖母の話は

春房

朝ごとに 薔薇らむ

又明日

庭の菊

知子