

西大寺診療所 たより 2009年 10月

発行：コープ西大寺診療所たより編集委員会

禁煙成功おめでとうインタビュー

H・E

Q1. 禁煙の動機

健康のため

Q2. 途中ですいたくなった時どのようにしましたか？

ガム、ハイポで我慢した。

Q3. 禁煙達成して、どんな気持ちですか？

うれしい。再び吸ってしまわないか不安。

Q4. 喫煙されている方へメッセージがあれば

家族のために是非やめましょう。

Q5. その他

*ありがとうございました

あなたも禁煙にチャレンジしてみませんか？



インフルエンザに注意！

コープ西大寺診療所所長 吉崎 振起

新型インフルエンザが流行しています。今年は従来の季節性インフルエンザと合わせて特別な冬になりそうです。インフルエンザ予防のために

①うがい・手洗いの励行

②外出時マスク着用

③人ごみを避けるなど日常生活に注意しましょう。

今年は2種類のインフルエンザワクチン接種が必要です。例年より早めに季節インフルエンザワクチン、少し間を空けて新型インフルエンザワクチンを接種しましょう。ご希望の方は診療所にご相談ください。



新型インフルエンザ自宅療養時の注意

○インフルエンザと診断されたら・・・

- ・発症三日目までは特に感染力が高いと考えられます。周囲への感染に気を付けましょう。
- ・周囲の方を守るために熱が下がって二日目までは外出しないようにしましょう。
- ・また発熱・咳・のどの痛みなど症状が始まった日の翌日から七日目まではなるべく外出しないようにしましょう。

○同居家族の感染予防

- ・手をこまめに洗いましょう。
- ・患者と接するときはなるべくマスクを着用しましょう。
- ・可能なら患者とは家の中ではなるべく一緒に過ごさないようにしましょう。

○診療所・病院にかかるときは・・・

- ・受診前に連絡してから受診してください。
- ・なるべく日中かかり付け医を受診しましょう。

10月診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～	吉崎 禁煙外来 (予約)	吉崎 禁煙外来 (予約) 皮膚科 13日・ 27日	吉崎 禁煙外来 (予約) ○	○	吉崎 禁煙外来 (予約)	3日・17日・ 31日 吉崎 10日・24日 ○ 胃カメラ 3日・31日
午後 14時～		往診	○		往診	
夜間 17時～			吉崎 禁煙外来 (予約)		吉崎 禁煙外来 (予約)	

(受付時間)

午前：8時半～12時

夜間：16時半～19時

午後：13時半～17時

診察：午前9時～ 午後14時～ 水・金17時～

* 土曜診療(隔週交代)

浪尾先生 10/10、10/24、

吉崎先生 10/3、10/17、10/31

* 皮膚科：隔週火曜 午前 10/13、10/27

* 胃カメラ：、(予約制) 10/3、10/20、10/31

* 栄養指導：10/7、10/14、10/28

内科診療は予約制です。
できるだけ事前に予約く
ださるようお願いいたします。

○11月より皮膚科の診療日は隔週(月)に変更になります。

竹永みつえ市議のなんでも相談

10月28日(水)18時30分～

コープ西大寺診療所ホールにて

事前にお電話でお申込ください

086-944-0088

保険大学を開校しました!

邑久東支部は8月10日から保健大学を開校しました。7課程を受講し、卒業資格を目指して頑張っています。

かえりみればお盆を挟み、暑さと忙しいのと毎週の講義、それに14時から始まるのですが頭はお休みの時間帯です。どうしたものかと案じましたが「前進するのみかナー!」と元気を出して開校式に出席しました。

次々と受講し8月29日は西大寺診療所所長・吉崎先生の『ガンの話』でした。とても分かりやすく教えて下さったので良く理解することが出来ました。その後の講義も順調です。

案じていた暑さも今では心地よい秋風が吹いています。光陰矢のごとし・みんなよく頑張ったゾー! 私はみんなを褒めてあげたい。

邑久東支部
難波 芳子



「平和映画会」 & 「いっせい増資」

邑久支部運営委員 佐藤 彰子

邑久支部では9月5日(土)10時より福田いきいきプラザにおいて「平和映画会」 & 「いっせい増資」の集いを行いました。

組合員44名の参加でなごやかなムードで始まり、吉永さゆりさん朗読の「祈るように語り続けたい」を観賞しました。原爆投下後に寄せられた詩を吉永さんの素晴らしい、心に響く朗読で聞きました。戦争を経験していない者にとってもその頃の悲しみ、苦しみに想いを寄せることが出来ました。二度と戦争があってはいけないのです。平和の大切さをつくづく実感致しました。今後取り組む核廃絶などの署名に協力したいと思います。

映画のあとは千町みのり班、風知草班の組合員さんによる銭太鼓、傘踊りを楽しみました。曲に合わせての一体感は見事でした。二班の方々には快く引き受けていただき、感謝です。昼食は運営員の協力でもとても美味しいお寿司で、皆さん喜んで下さいました。食することの幸せも感じました。

今回お願いした増資も62名の方が協力してくださり、支部では目標達成です。本当にありがとうございました。医療生協のお役に立てることに賛同して下さったのだと思います。盛りだくさんの1日でしたが、組合員同士の交流にもなり、今後色々行事をしていく中で目標に向かって皆と協力していきたいものです。



平和の波2009

みんなで歌おう peace peace peace

9月5日(土)18時。吹奏楽団の高らかなファンファーレではじまった第八回ピースピースピース!!

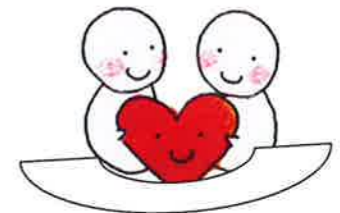
「八」の字にちなんで“末広がり、草の根のごとく平和の願いを、祈りを、歌声を大きく強く広げたい”そんな思いを込めて集まった老若男女170名。

吉崎実行委員長の開会挨拶に引き続き

1. 西大寺吹奏楽団のアンサンブル
2. 岡山空襲平和資料館の皆様により平和紙芝居
3. フォークソンググループ『フリーダム』のコンサートでは心が洗われるような歌声に酔いしれ、会場を巻き込むテーマソング「未来へ」の大合唱は感動的でした。

4. 太伯小のかわいらしい子どもたちによる竜神太鼓ではアンコールも飛び出しました。

盛りだくさんの内容で、最後は輪になって「ピース音頭じゃ西大寺」を踊ってまた来年の再会を約束してお開きとなりました。



サロン10月の予定

場所：診療所内 ホール

水曜サロン

10/14(水)・10/28(水)

10時~12時

サロン楽楽楽

10/16(金)12時30分~

食事会 手作りお寿司 会費：500円

故郷の 父母偲ぶ

秋彼岸

知子

長月や 健やかに母

一世紀

春房

出揃った 稲穂に続く

散歩道

天高く 足どり軽やか

運動会

今月のうた