



コープ

# みんなの診療所 だより

発行  
コープみんなの診療所運営委員会  
〒703-8228  
岡山市中区乙多見101-4  
☎ 086-278-8522

## 被災地支援報告


みんなの診療所から  
佐々木 和子看護師

放射線被災生協（桑野協立病院）の支援に行ってきた。八月二二日から二九日まで、長野・松江・広島・福山・岡山の各医療生協から一名ずつ、五名の看護師が支援に入りました。被災生協の看護師の休暇取得やリセット企画のための支援でした。福島県郡山市は津波の影響はなかったところですが、大きな地震の傷跡がまだいたるところに残っていました。桑野協立病院も地震の方や患者さんを地震当日から避難所として受け入れ、職員は不眠不休の活動をされたそうです。福島原子力発電所の水素爆発がなければ



13道県に17ヶ所/54基もある原発。9/19には「原発をなくそう」と日本中から6万人の人が明治公園に集まりました。診療所でも署名を集めています。まず、あなたのご一筆を！そして周りの人にもぜひ呼びかけてください。たくさんの方が集まれば、必ず歴史は動きます。

**退任のごあいさつ**  
佐々木 和子



診療所勤務はわずか3年間でしたが、大変お世話になりました。訪問看護ステーション「コスモス」のあったこの地域は忘れられない所です。これからも組合員さんと共に大きく前進されることを祈念いたします。

ば、順調な回復の見通しが立ったのであろうと思われました。メインストリートのさくら通りの両サイドの建物の崩壊は改善されていきましたが、建物内には壊れたままの、営業再開が困難な店舗や空き地が多々あります。放射線を吸収してくれるからと、あちこ

ちにはひまわりが植えられていました。病院からは見える屋根のいくつかはまだブルーシートに覆われたままです。瓦の生産が追いつかず、修理ができないとのことでした。地震の上に福島原発事故で甚大な被害を受け、政府や電力会社への強い怒りや不信感を抱えながらも、しっかり生き抜こうとする覚悟を感じました。先が見えない戦いが始まっています。体内被曝に怯えながら生きていかなければなりません。私に何ができるのかとの思いです。微力ながら原発ゼロの運動にかかわっていかうと思

看護師 佐々木和子

**健診** ~実施中です~

胃がん検診と腹部エコー  
両方ができる曜日は~

毎週 火曜日 10月23日  
木曜日 11月27日  
日曜日 12月18日

10月診療予定表

内科診療・禁煙外来  
午前診療 9時~12時  
夜間診療 16時~19時

	月	火	水	木	金	土
午前診療	三上	三上	真鍋	三上	三上	三上
夜間診療	*	*	三上	*	*	*
往診	*					*

**体験ストレッチ 体操教室のご案内**

どなたでも参加できます！  
糖尿病や高血圧、高脂血症で医師から運動を勧められている方、健康のため、身体を動かしたい方、専門のトレーナーが指導します。気軽にご参加ください。体験ストレッチの参加費は無料です。

運動療法は週2回行っています。  
毎週月曜・金曜 14時~15時

サークル活動のご案内

初めての方、参加費等の詳細は診療所にお問い合わせください

	曜日	時間
手芸	第2・4水	10時~12時
	火曜	15時~17時
卓球	第1・3木	14時半~16時半
	第2・4木	14時~16時
ヨガ	第2水	13時半~15時
	第4水	10時半~12時
絵画	第1・3水	13時~15時



# 自治体健診のおすすめ

コープみんなの診療所 所長 三上 肇

健診の目的は次のように要約できるでしょう。

- 1 癌の早期発見
- 2 生活習慣病の早期発見
- 3 その他の病気の発見  
(肝炎・貧血・不整脈・肺結核など)
- 4 生活習慣のゆがみの把握と是正  
それによる生活習慣病の予防

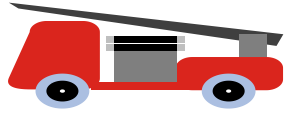
2010年度の岡山医療	胃癌	5名 / 2,899名中
生協における自治体健診	肺癌	4名 / 4,903名中
での癌発見数は右表のと	大腸癌	9名 / 4,997名中
おりです。	子宮癌	1名 / 1,878名中
(癌発見数/癌検診受診者数)	乳癌	5名 / 2,797名中

また生活習慣病と診断された方の数は以下のとおりです。

	75歳未満の受診者 3,298名のうち	75歳以上の受診者 446名のうち
高血圧	1,168名	188名
脂質異常症	2,087名	247名
糖尿病	482名	37名
肥満	643名	62名

これを見れば健診の重要性は明白でしょう。  
この数字に挙げられた方々がもし健診を受けることなく見逃されていたらと想像すると、空恐ろしい気さえます。  
自治体健診も残り3ヶ月足らずです。  
まだお申込みでない方はぜひお早めに。

# 防災センターを タイムリーに見学



今年の三月にオープンした中消防署水防センターの見学会を、九月十三日に十五名の参加で実施しました。  
若い男性職員さんが二人、先ず一階の消防車輦のそれぞれの機能と設備などを詳しく説明してくださいました。  
次は二階へ。防災パネルがズラリと展示して

あり、「津波はどこまで来る？」と、一番心配なことを見てきました。  
三・一一以来、各地の津波災害は見直され、新予測では岡山駅周辺まで津波が来るそうだし、九月三日の台風十号の恐怖の記憶も生々しいこの時期に防災について考える、とてもタイムリーな見学でした。  
次に三階でAEDの説明を受けている時、突然アナウンスが流れ、「出動です」と職員二人はすばやく退室。ま



もなく代わりの女性職員が来られてAEDの説明をしてくださいました。いざという時、落ち着いて対応できるか、実際に何度でも体験しておくことが大切と思われました。  
終了後はみんなで料理の品数が多いと好評のバイキング店へ。  
お腹いっぱいになって帰りにおしゃやれな雑貨店をひやかしたりして、とても充実した一日でした。  
高島支部



AEDの使い方をしっかり教えてもらいました。(写真は記事とは別のものです)

## 職員異動のお知らせ

どうぞよろしく お願いします



古川 益未さん

この度退職することになりました。私にとってあつという間の三年間で、た。どこかでお会いできたら声をかけてください。ありがとうございます。

お疲れさまでした



曽我 真奈弥さん  
まなみ

新しく事務スタッフに加わりました。診療所に早く慣れて、明るく元気に対応できるように頑張りたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。



藤原 みどりさん

協立病院の泌尿器 整形外科 内視鏡 内科と経験を重ね初めて診療所に異動になりました。往診や訪問看護、と分野に挑戦していきたいと思っています。  
皆様よろしく申し上げます。

## みんなのサロンのお知らせ

10月以降の予定

- 10月13日(木)
- 10月24日(月)
- 11月10日(木)

10時から13時40分まで

お問い合わせは  
みんなの診療所  
278-8522まで



### 診療所ボランティアさん募集

みんなの診療所では  
サロンや健診、  
その他いろいろな行事で  
ボランティアをしてくださる方を  
募集しています!