



コープ みんなの診療所



発行

コープみんなの診療所運営委員会

〒703-8228

岡山市中区乙多見101-4

☎ 086-278-8522



お母さんの心臓の音が どくどくって聞こえたよ

小学校3年生から5年生まで、5人の参加で恒例の「夏休み子ども探検」が八月二四日に開催されました。今年はずっとのちの尊さを伝えるアニメ「クロがいた夏」を子どもたちとお母さん、準備をしてくださったボランティアさんで鑑賞しました。

映画の後は聴診器でお互いの心臓の音を聴き合ったり、車椅子に乗ったり、最後はみんなでスイカ割りを楽しみました。

診療が終わると日頃は静かな午後を迎える診療所にも、この日はか

初めて聴診器を使わせてくれてうれしかったです。お母さんの心臓の音が聞こえた!



聴診器と脈の計り方を看護師さんに教えてもらいました



りは吸収力全開の子どもたちの元気なエネルギーが溢れました。

最後にスイカ割をしました。2回順番が回ってきたけど中々割れません。割れたときはびっくりしました。



一番印象に残っているのが映画です。最後にクロが死んでしまっただけでかわいそうでした。

聴診器で自分の心臓の音を聴きました。どくどくしていました。

車椅子に乗った時はすごく気持ちよかったです。でも押すのには力がいりました。

健診 ~実施中です~	胃がん検診と腹部エコー	毎週 火曜日	9月25日
	両方ができる曜日は~	木曜日	10月23日
		日曜日	11月27日

9月診療予定表

内科診療・禁煙外来

	月	火	水	木	金	土
午前診療	三上	三上	真鍋	三上	三上	三上
夜間診療	*	*	三上	*	*	*
往診	*					*

午前診療 9時~12時
夜間診療 16時~19時

体験ストレッチ 体操教室のご案内

どなたでも参加できます!

糖尿病や高血圧、高脂血症で医師から運動を勧められている方、健康のため、身体を動かしたい方、専門のトレーナーが指導します。気軽にご参加ください。

体験ストレッチの参加費は無料です。
【第1・3月曜】 14時~15時

運動療養は週2回行っています。
毎週月曜・金曜 14時~15時

サークル活動のご案内

初めての方、参加費等の詳細は診療所にお問い合わせください

	曜日	時間
手芸	第2・4水	10時~12時
	火曜	15時~17時
卓球	第1・3木	14時半~16時半
	第2・4木	14時~16時
ヨガ	第2水	13時半~15時
	第4水	10時半~12時
ワダソ	第1・3水	13時~15時

どんぐりクラブの 子ども達と今年も映画会

高島支部



映画が始まるとみんな真剣に見入りました

高島コミュニティハウスで今年も高島小学校どんぐりクラブの子ども達と一緒に映画会をしました。四十八人の子ども達、先生、組合員さんを合わせて約六十名の参加でした。『青いオウムと痩せた男の子の話』と『干か

らびた象と象使いの話』でした。大声でしゃべっていた子ども達も静かに見入っていました。今年もどこかで戦争が行われている限り、忘れてはいけない物語でした。

高島支部



平和への思いがひとつに

原水禁 世界大会

はじめての参加でしたが、お世辞抜きで良かったです。何が良かったかと言うと、八月六日午前八時十五分に、広島市の爆心地にある平和公園に集まった多くの人とともに犠牲者の冥福を祈り、平和を祈念することができたからです。そこでは性別、年齢、人種、国籍、思想、信条の違いにかかわらず、集まった多くの人の思いはただひとつ、平和の希求のように思えました。昨今の世の中では常にどこかで主張や思想がぶつかり合っており、多くの人の思いが一致するなんて日常では稀なことです。しかし、あの場所、あの瞬間では、あれだけ多くの人にもかかわら

ず、思いはひとつでした。岡山に帰った後、テレビや新聞で原爆のニュースや記事を見聞きしましたが、行く前と行った後とは向き合い方が違っていました。広島には、国策に翻弄されている沖縄と同じ悲しみを感じました。今回はいい経験させたいと思いました。人間はすぐ忘れてしまいます。戦争の悲惨さ、平和の大切さを忘れないため、またいつの年か、八月六日午前八時十五分に広島平和公園に集まりたいです。プライベートでもいいですから。

組織部 財部 昌樹



原爆ドームの前で。みんなの診療所からも2名が参加しました。



山口恵里奈さんです

笑顔と元気をモットーに、皆さんと楽しみながら運動を一緒にしていきたいと思えます。そして、少しでも運動が楽しいと思ってもらえるようにしていきたいです。まだトレーナーとして未熟な所が多々ありますが、皆さんに頼ってもらえるよう精一杯頑張っていきます。よろしくお願ひします。

運動療法のトレーナーが
谷口さんから山口さんに
変わりました。
よろしくお願ひします。

体験ストレッチは
第一・第三月曜日です。
気軽にご参加ください。

みんなのサロンのお知らせ

9月以降の予定

9月 8 日 (木)

9月 26 日 (月)

10月 13 日 (木)

10時から13時40分まで

お問い合わせは
みんなの診療所
278-8522まで



診療所ボランティアさん募集

みんなの診療所では
サロンや健診、
その他いろいろな行事で
ボランティアをしてくださる方を
募集しています!