



コープ

みんなの診療所



だより

発行

コープみんなの診療所運営委員会

〒703-8228

岡山市中区乙多見101-4

☎ 086-278-8522

14年目を迎えたボランティアグループ

信頼と絆に59名

はなみずき 総会



各支部の活動報告に聴き入る参加者の皆さん

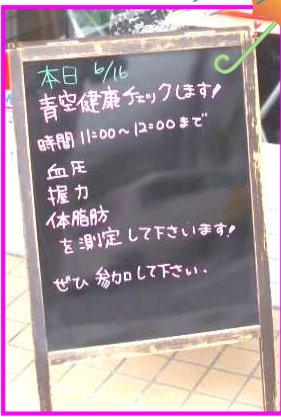
6月8日みんなの診療所2階にて十四年目のはなみずきの総会を行いました。梅雨の蒸し暑い時、主婦にとってホットの間ですが、五十九名という多くの人々が集まってくれました。話あり、笑いあり、弁



当よし、アカペラの歌ありなど、各支部の活動報告でそれぞれのよさが出ていたように思います。そして自分たちの支部にも取り入れていかないと... 本当に短い時間ですが楽しく過ぎ去ってしまった。私がうれしかったのは皆様が楽しかったと喜んで手を振ってくださったこと。無事に終わってホット。もっと大きく信頼・絆そして羽ばたいて行くみんなの診療所、お疲れ様。ありがとうございました。高島支部 東舎

古都/竜ノ口 新支部 結成後初めての

健康チェック



カフェみたいで素敵♪

古都支部 水内文字

「握力はあるのよ」などおしゃべりしながら一時間のチェックを無事終えました。初めての支部企画。雨の中やってよかったと思えました。

六月十五日、古都支部と竜ノ口支部は結成してから初めての「健康チェック」をとれた市場で行ないました。生憎の雨でしたが、お店の方が店内の一部を貸して下さり、十三人が血圧などの検査をされました。初めての方に「体脂肪がネ...」



「体脂肪がネ... 握力はあるのよ」

健診

～実施中です～

胃がん検診と腹部エコー
両方ができる曜日は～

毎週 火曜日
木曜日

7月24日
日曜日 8月28日
9月25日

7月診療予定表

内科診療・禁煙外来

午前診療 9時～12時
夜間診療 16時～19時

7月から眞鍋医師 = 水曜午前 三上医師 = 毎週土曜に診療体制が変更されました。

	月	火	水	木	金	土
午前診療	三上	三上	眞鍋	三上	三上	三上
夜間診療	*	*	三上	*	*	*
往診	*					*

体験ストレッチ 体操教室のご案内

どなたでも参加できます！糖尿病や高血圧、高脂血症で医師から運動を勧められている方、健康のため、身体を動かしたい方、専門のトレーナーが指導します。気軽にご参加ください。体験ストレッチの参加費は無料です。【第1・3月曜】 14時～15時

運動療法は週2回行っています。
毎週月・金曜 14時～15時

サークル活動のご案内



初めての方、参加費等の詳細は診療所にお問い合わせください

	曜日	時間
手芸	第2・4水	10時～12時
卓球	火曜 第1・3木	15時～17時 14時半～16時半
ヨガ	第2・4木	14時～16時
ワダソ	第2水 第4水	13時半～15時 10時半～12時
絵画	第1・3水	13時～15時

コープみんなの診療所

<http://www.okayama-health.coop/index/division/minna/act.html>

県道250号線を姫路方面に向かい、左手に青山とネット岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れて200mくらい行くと、左手に看板が見えます。