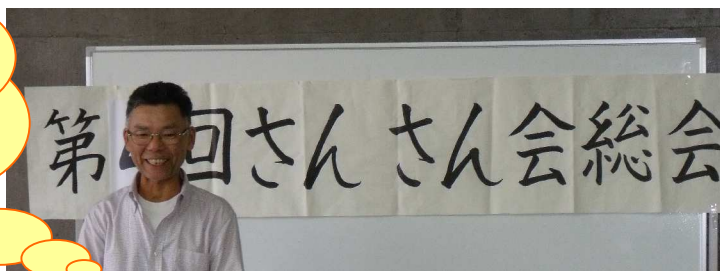


第4回さんさん会 総会 2010年9月25日(土) オルガホール

早いもので駅元診療所の患者会『さんさん会』も4周年を迎えました。
あれもこれも、参加して下さる皆様のおかげです。ありがとうございます。
今後も駅元診療所ならびに患者会を、どうぞよろしくお願い致します。
第4回総会も41人の参加(会員数は95人)で楽しい時間となりました。

開会あいさつ

会長を3年務められた清須さん。
今期で会長は交代となりますが、
今後は担当理事さんとして
支えてくださいます



協立病院・健診センターから、久保木美代子トレーナーをお招きして、ロコモティブシンドロームについてのお話を聞きました。班会などでも大人気です！



ロコモ体操

転倒予防に効果的な体操なので、足腰によく効く～(汗)



折り紙名人・難波稔明さんの折り紙教室を行いました。1枚の紙から動物、乗り物、人などいろいろな形に変わっていき、まるで手品のようでした。

みなさん真剣そのものです！あーでもない、こーでもないの見本を見ながら格闘されていました(笑)



折り紙教室